

DM 2. runde i GRAND – PRIX Gymnastik

Jysk Arena, Ansvej 114 - 8600 Silkeborg

20. april 2024

MICRO – MINI MONO – MINI 8-10 - MINI 10-12 - PIGE

21. April 2024

TWEENS – JUNIOR - SENIOR 3. division - SENIOR

Kære Instruktører

Herunder finder I vigtige informationer vedr. afviklingen af konkurrencen. Vi beder jer læse dette dokument omhyggeligt.

Program for Lørdag den 20. April 2024

Kl. 07.00	Hallen Åbner
Kl. 10.30	Indmarch
Kl. 10.50	Mikro – Mini Mono 2. - 1. division
Kl. 12.48	Mini 8-10 år
Kl. 13.12	Pause
Kl. 13.42	Mini 8-10, 2. runde
Kl. 14.10	Mini 10-12 år 2. - 1. division
Kl. 16.00	Pige række 2. - 1. division
Kl. 18.00	Udmarch med præmie overrækkelse

Program for Søndag den 24. April 2024

Kl. 07.00	Hallen Åbner
Kl. 10.45	Indmarch
Kl. 11.00	Tweens-Senior 3 division
Kl. 12.14	Junior
Kl. 13.34	Pause
Kl. 14.05	Senior
Kl. 15.40	Udmarch præmie overrækkelse

Entre pr. Dag fra 13 år (voksen) kr. 75,00, for 2 dage kr. 120,00

Entre pr. Dag børn 6-12 år kr. 40,00, for 2 dage kr. 60,00

Der er mulighed for kontant betaling samt Mobile Pay.

Fri entre for gymnaster der skal i konkurrence lørdag eller søndag.

Er der spørgsmål til stævnet er I velkomne til at skrive en mail, og jeg vil prøve at besvare så hurtigt, jeg kan.

På vores hjemmeside samt Gymdanmark, vil der løbende blive opdateret med programmer.

Infostanden: Ved ankomsten til Jysk Arena bedes I henvende jer i "INFO" i

Forhallen, her vil der være nogen til at vejlede jer.
Ved spørgsmål på dagen kan i henvende jer i infostanden.

Der vil være en kuvert til de foreninger, der har bestilt overnatning.

- Zone inddeling:** se vedlagte plan der vil være en lille overlab
Der er 2 stille zoner i Hal A, bag de sorte forhæng. Den første zone er til næste hold på gulvet.
- Omklædning:** omklædning 1-4 under tribuner i hal A, 1-8 i Hal B
Pladsen kan være trang, så vis hensyn
HUSK: - Ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene.
Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke.
Ingen hårlak i omklædningsrum. Ingen hårsætning i Hal A og cafeen.
- Musik:** Musik bliver uploadet fra Tariff.
Musik fra Tariff fil vil blive afspillet under prøvetiden.
For back up medbring jeres musik på pc eller telefon.
- Hal A:** Er konkurrencehallen med tilskuere ved begge langsider.(se oversigt)
Indgang for publikum fra balkonen.
- Hal B:
Prøvetid** Er træningshallen, hvor der er mulighed for opvarmning i zoner uden tæppe, samt prøvegulv med tæppe. Der må ikke spilles egen musik i hallen.
- Licens
+ redskab
kontrol** lørdag kl.: 9.30 i Hal A – se hvilke hold der er udtaget i info stand.
søndag kl.: 9.30 i Hal A – se hvilke hold der er udtaget i info stand.
- Indmarch** lørdag kl. 10.15 klar til indmarch kl. 10.30 det foregår fra balkon fra 4 trapper.
søndag kl.10.15 klar til indmarch kl. 10.45 det foregår fra balkon fra 4 trapper.
- Fane:** Forenings fane medbringes til begge dage indmarch og udmarch.
- Cafeteria:** Der findes cafeteria i Jysk Arena
Her er der mulighed for at købe mad mm.
Der må ikke spises medbragt mad i hallen og cafeteriaet.
Cafeen er for spisende gæster
- TARIFF:** Der skal uploades deltagerliste, musik i TARIFF. Der meddeles når der åbnes, i Forum Facebook og det skal være gjort senest **12. april 2024**
- Konkurrenceansvarlig: Inger K. Nielsen**
Stævne Ansvarlig: Inger K. Nielsen
Dommer Ansvarlig: Inger K Nielsen

Vi glæder os til at se jer i Silkeborg.
Silkeborg Gymnastikforening
Inger K. Nielsen

info@sgf.dk ---- www.sgf.dk----51268154

Alle deltagere er velkomne til at blive indkvarteret på.

**Sølystskolen, Gran Alle
Gran Alle 20
8600 Silkeborg**

Skolen ligger ca. 300 m fra Jysk Arena. Indkvartering kan ske fra fredag kl. 18.00 på skolen.

Lørdag fra 9.00 – 11.00 for aflevering af bagage, herefter låses skolen til kl. 16.00

I vil blive modtaget af hjælpere, der vil vise jer på plads.

Se vedhæftede bestillingsseddel som skal fremsendes til info@sqf.dk senest 12. april 2024

Indkvartering : Medbring sovepose og luftmadras

Selvom vi holder vagt på skolen, må I ikke lade penge, ure, smykker eller andre værdigenstande ligge i uaflåste lokaler.

Der må **ikke** ryges eller nydes alkohol i nogen lokaler på skolen.

Der må ikke spises medbragt mad i klasselokalerne.

Vi forventer, at I forlader lokalerne lige så pænt ryddet, som I modtog dem ved ankomsten.

Tag billede ved ankomst, aflever på samme måde.

Lokalerne skal forlades senest søndag kl. 10.00.

Omklædning : Kan foregå i Jysk Arena

Det kan dog lade sig gøre på skolen, også at tage bad,

Skolen vil blive delvis aflåst under stævnet.

Ud over overnatning fredag/lørdag og lørdag/søndag kan vi tilbyde morgenmad samt aftensmad lørdag og frokostpakke til lørdag og søndag

Aftensmad - lørdag spises på Sølystskolen mellem kl. 18.30 - 20.00

Morgenmaden spises på Sølystskolen fra kl. 6.30 - 9.00

Frokost - lørdag/søndag - såfremt I bestiller den, udleveres den i infostand i Jysk Arena omkring kl.:11.00.

Frokostpakken vil bestå af: sportsbolle m/kylling og juice, frugt,

Aftensmaden vil bestå af :

Voksen: Kylling med kartoffel, salat, flutes og frugt samt saftevand.

Børnemenü: pasta + kødsovs, salat, flute, frugt samt saftevand