

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Regionsrækken Vest 2. runde

d. 27. – 28. april 2024

i Vejen Idrætscenter

I samarbejde med



CHOPAR®



Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	4
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entrepriser:	4
Entre inkl. Program i forsalg via www.event.it/gymdanmark	4
Entre inkl. Program på stævnedag i døren	4
Praktiske oplysninger	5
Cafeteria	5
Indkvartering	5
Ansvarlig for Indkvartering:	5
Ankomst:	5
Kontakter:	6

Velkomst:

Kære gymnaster, trænere og dommere!

Vi i Vejen GF og GymDanmark byder jer alle velkommen til Regionsrækken Vest 2. runde d. 27. – 28. april i Vejen.

Vi vil gøre alt det bedste for, at vi får et rigtigt godt stævne med masser af god gymnastik og gode oplevelser

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/azsp> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

- Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 135 kr.
- Overnatning fredag til lørdag og lørdag til søndag incl. morgenmad kr. 115,00
(Havregryn, cornflakes, franskbrød, rugbrød, 2 slags marmelade, honning, ost, pålæg og smør
Æble- og appelsinjuice, mælk, kaffe og the)
- Frokost og ToGo poser lørdag og søndag kr. 80,00
(Sandwich med kylling, salatmayo, salat, tomat og agurk - UDEN løg og bacon
Brik æblejuice, banan og müslibar med lys chokolade)
- Aftensmad lørdag kr. 100,00
(Lasagne med salatbar, dressing, flütes, smør og isvand + isdessert)

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Fredag den 12. april 2024. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre via www.event.it/gymdanmark

0-4 år	gratis		
5-12 år	45 kr. + gebyr	Lørdag + søndag	75 kr. + gebyr
13 – år	85 kr. + gebyr	Lørdag + søndag	155 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele dagen, hvor konkurrencen afvikles.

Praktiske oplysninger

Konkurrencested

Vejen Idrætscenter
Petersmindevej 1,
6600 Vejen
www.vejenic.dk

Cafeteria

Der er cafeteria i Vejen Idrætscenter

Indkvartering

Vi vil forsøge at indkvartere de enkelte foreninger i samme lokale, eller lokaler ved siden af hinanden.

I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem, og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande o. lign. i uaflåste lokaler.
- Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav. Hærværk vil desuden medføre øjeblikkelig hjemsendelse.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen, og der ikke må spises mad i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges på skolen, på gangene eller i hallerne.
- Der må ikke medbringes eller nydes alkohol af nogen art.

Lokalerne skal forlades senest lørdag og søndag kl. 9.00, der er mulighed for at henstille bagage i Vejen Idrætscenter.

Bad og omklædning:

Bad og omklædning foregår i Vejen Idrætscenter. Det er ikke bade muligheder på skolen. Vejen Idrætscenter har åben hele dagen og der er mulighed for bad.

Ansvarlig for Indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering,
Grete Graversen mobil 60480253
Mail grete-gravdersen@post.tele.dk

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Kontakter:

Grete Graversen

Mail: grete-graversen@post.tele.dk

Mobil: 60480253

eller

Susanne Bredahl

Mail: susannebredahl@yahoo.dk

Mobil: 29219763

Med venlig hilsen

VejenGymnastikforening