

# SKAL **DIT HOLD** MED ?

## Her finder vi Danmarks bedste opvisningsshow 2024

Gym Danmarks opvisnings-konkurrence giver gymnastikken i Danmark et nationalt arrangement, hvor gymnastikhold og dansehold kan få deres opvisning evalueret og blive inspireret af det samlede gymnastikshow. Gymnastisk kvalitet og underholdningsværdi er i højsædet for konkurrencen



## Gym For Life Challenge 2024

Ollerup Gymnastikhøjskole

Søndag den 2. Juni 2024 Tilmeldingsfrist 19. maj 2024

Tilmelding [Gym Danmark.dk](http://GymDanmark.dk) kr. 460 kr. pr hold + 45 kr. pr gymnast

**Gym for Life Challenge 2024 er**

*Det bedste dit hold kan præsterer i et 5 min. sammensat Gym-show*

Program

# Gymnasternes Dag 2024

Rødovre stadionhal

Elstedvej 40, 2610 Rødovre

Lørdag den 20. April 2024

I samarbejde med Rødovre og omegns Gymnastikforening



mobilepay

553070



Pris

12 + kr. 70,-

04 - 12 år kr. 35,-

**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

# Gymnasternes Dag 2024

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
11:00	<b>Velkomst</b>
11:10	<b>Mini Talent Greve</b> 15 min Greve Gymnastik og Trampolin Liva, Alissa og Maria
11:25	<b>Krumspring Opvisningsholdet</b> 20 min Krumspring Tobias, Rosa, Mathilde, Georg & Andrea
11:45	<b>Springtøserne</b> 15 min HGI Gymnastik og Trampolin Henrik, Mathilde, Olivia
12:00	<b>ROG Mini Junior Performance Team</b> 20 min Rødovre og Omegns Gymnastikforening Camilla og Vibe
12:20	<b>KB Mix Tweens</b> 15 min GF Køge Bugt Dagmar, Emilie, Emma, Mia, Mikkel, Mikkeline
12:35	<b>Fælles Showdance – alle kan deltage</b>
12:45	<b>Strandens Aspiranter</b> 20 min Brøndby Strands Gymnastikforening Ida, Kasper og Line
13:05	<b>ROG Junior Performance Team</b> 25 min Rødovre og Omegns Gymnastikforening Louise, Maria, Donika, Malou, Silke, Isabel, Karla
13:30	<b>Aspiranthold Greve</b> 15 min Greve Gymnastik og Trampolin Lola, Mikkeline og Maria
13:45	<b>KB Mix Junior</b> 20 min GF Køge Bugt Emilie, Emma, Laura, Loui, Mikkel, Mikkeline, Nicolai

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
14:05	<b>Havdrup Super Spring</b> 15 min Havdrup Gymnastikforening Isabell Torben Christoffer Maria Louise Pernille
14:20	<b>Showtime</b> 15 min Karlslunde IF - Gymnastik Cecilie, Camilla, Emma, Caroline, Helle
14:35	<b>Håndstandskonkurrence i tre aldersgrupper</b> <b>Alle kan deltage</b>
14:45	<b>Mini Springpiger Greve</b> 15 min Greve Gymnastik og Trampolin Ida, Josefine og Maria
15:00	<b>Grevinderne Internationale Show team</b> 30 min Gadstrup Gymnastik Forening Grevindernes Leder team
15:30	<b>Mikro Springpiger Greve</b> 15 min Greve Gymnastik og Trampolin Lola, Nikoline, Thilde, Mikkeline og Maria
15:45	<b>ROG Senior Performance Team</b> 15 min Rødovre og Omegns Gymnastikforening Louise, Maria, Melissa og Lasse
16:00	<b>Talenthold Greve</b> 20 min Greve Gymnastik og Trampolin Victoria Maria k, Laura, Alissa, og Mario AG
16:20	<b>Juniorpiger</b> 15 min Humlebæk Gymnastikforening Simone, Emilie og Johnnie
16:35	<b>ODK's Juniorhold</b> 25 min Gymnastikforeningen ODK
17:00	<b>Fane Udmarch – og tak for i dag</b>

# Opvarmningstider Rødovre stadionhal

## Gymnasternes Dag 2024

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
10:00	<b>Mini Talent Greve</b> Greve Gymnastikforening Liva, Alissa og Maria
10:20	<b>Krumspring Opvisningsholdet</b> Krumspring Tobias, Rosa, Mathilde, Georg & Andrea
10:40	<b>Springtøserne</b> HGI Gymnastik og Trampolin Henrik, Mathilde, Olivia
11:00	<b>ROG Mini Junior Performance Team</b> Rødovre og Omegns Gymnastikforening Camilla og Vibe
11:20	<b>KB Mix Tweens</b> GF Køge Bugt Dagmar, Emilie, Emma, Mia, Mikkel, Mikkeline
11:40	<b>Strandens Aspiranter</b> Brøndby Strands Gymnastikforening Ida, Kasper og Line
12:00	<b>ROG Junior Performance Team</b> Rødovre og Omegns Gymnastikforening Louise, Maria, Donika, Malou, Silke, Isabel, Karla
12:20	<b>Aspiranthold Greve</b> Greve Gymnastik og Trampolin Lola, Mikkeline og Maria
12:40	<b>KB Mix Junior</b> GF Køge Bugt Emilie, Emma, Laura, Loui, Mikkel, Mikkeline, Nicolai

# Opvarmningstider Rødovre stadionhal

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
13:00	<b>Havdrup Super Spring</b> Havdrup Gymnastikforening Isabell Torben Christoffer Maria Louise Pernille
13:20	<b>Showtime</b> Karlslunde IF - Gymnastik Cecilie, Camilla, Emma, Caroline, Helle
13:40	<b>Mini Springpiger Greve</b> Greve Gymnastik og Trampolin Ida, Josefine og Maria
14:00	<b>Grevinderne Internationale Show team</b> Gadstrup Gymnastik Forening Grevindernes Leder team
14:30	<b>Mikro Springpiger Greve</b> Greve Gymnastik og Trampolin Lola, Nikoline, Thilde, Mikkeline og Maria
14:50	<b>ROG Senior Performance Team</b> Rødovre og Omegns Gymnastikforening Louise, Maria, Melissa og Lasse
15:10	<b>Talenthold Greve</b> Greve Gymnastik og Trampolin Victoria Maria k, Laura, Alissa, og Mario AG
15:30	<b>Juniorpiger</b> Humblebæk Gymnastikforening Simone, Emilie og Johnnie
15:50	<b>ODK's Juniorhold</b> Gymnastikforeningen ODK