

konkurrencehal

Indmarch 10.00

Kvalifikation

	26 m Luftbane - Bord 1	26 m Luftbane - Bord 2		Fiber - Bord 2
kl. 10.10	A række piger	B drenge 1. gruppe		
kl. 10.45	A række drenge	B drenge 2. gruppe		
kl. 11.15	B række Piger 1. gruppe		kl. 11.15	S række piger og drenge
kl. 11.45	B række Piger 2. gruppe		kl. 11.40	Elite række piger
kl. 12.15	B række Piger 3. gruppe		kl. 12.05	Elite række drenge 2. gruppe
			kl. 12.35	Elite række drenge 2. gruppe

B, A og S række har one touch
Elite række har two touch

Finale

kl.13.00	A række piger			
kl. 13.15	A række drenge			
kl.13.30	B række drenge		kl. 13.20	S række piger og drenge
kl. 13.45	B række piger		kl. 13.35	Elite række piger
			kl. 14.00	Elite række drenge

B, A og S række har one touch og 1 finale spring.
Elite rækker har two touch og 2 finale spring

Efterskole DM individuel

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Hold

	26 m Luftbane - Bord 1	26 m luftbane bord 2		Fiber - bord 2
14.30	A række piger			
15.00	B række drenge 1. gruppe	A række drenge		
15.30	B række drenge 2. gruppe		kl. 15.30	S række piger og drenge
16.00	B række piger 1. gruppe		kl. 15.55	Elite række piger
16.30	B række piger 2. gruppe		kl. 16.10	Elite række drenge 1. gruppe
			kl. 16.40	Elite række drenge 2. gruppe

B, A og S række har one touch
Elite række har 2 touch
2 spring til alle rækker
Krav til ens dragter på holdet.

Medalje overrækkelse ca. 17.10

Efterskole DM Hold

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Opvarmningshal

	26 m Luftbane - Bord 1	26 m Luftbane - Bord 2		Fiber - Bord 2
kl. 09.30	A række piger	B drenge 1. gruppe		
kl. 10.05	A række drenge	B drenge 2. gruppe		
kl. 10.35	B række Piger 1. gruppe		kl. 10.35	S række piger og drenge
kl. 11.05	B række Piger 2. gruppe		kl. 11.00	Elite række piger
kl. 11.35	B række Piger 3. gruppe		kl. 11.25	Elite række drenge 2. gruppe
			kl. 11.55	Elite række drenge 2. gruppe
		B, A og S række har one touch		
		Elite række har two touch		
		Finale		
kl.12.20	A række piger			
kl. 12.35	A række drenge			
kl. 12.50	B række drenge		kl. 12.40	S række piger og drenge
kl. 13.05	B række piger		kl. 13.05	Elite række piger
			kl. 13.20	Elite række drenge
		B, A og S række har one touch og 1 finale spring. Elite rækker har two touch og 2 finale spring		

Efterskole DM individuel



Hold

	26 m Luftbane - Bord 1	26 m luftbane bord 2		Fiber - bord 2
kl. 13.50	A række piger			
kl. 14.20	B række drenge 1. gruppe	A række drenge		
kl. 14.50	B række drenge 2. gruppe		kl. 14.50	S række piger og drenge
kl. 15.20	B række piger 1. gruppe		kl. 15.15	Elite række piger
kl. 15.50	B række piger 2. gruppe		kl. 15.30	Elite række drenge 1. gruppe
			kl. 16.00	Elite række drenge 2. gruppe

Medalje overrækkelse ca. 18.15

B, A og S række har one touch
Elite række har 2 touch
2 spring til alle rækker
Krav til ens dragter på holdet.

Efterskole DM Hold

