

INFOBREV TIL DM I RSG 4.-5. MAJ 2024

Kære instruktører

Snart er det tid til danmarksmesterskaberne i RSG 2024, som i år finder sted i Taastrup. Konkurrencen foregår over en weekend, d. 4. og 5. maj. Der er i alt 99 individuelle og 18 grupper tilmeldt – så det bliver nogle lange dage!

I brevet herunder finder i alle de vigtige informationer

Sted: Taastrup idrætscenter
Parkvej 78
2630 Taastrup

Program: Hallen åbner kl. 8.00 begge dage
Konkurrencen starter begge dage kl. 10:00. Alle tider herunder er ca. tider

Lørdag d. 4. Maj: indmarch 09:50 – udmarch 17:30

- 09:50 – indmarch
- 10:00 – mini og rekrut duo/trio
- 10:55 – Pre-Junior 1.
- 12:00 – PAUSE
- 12:30 – Senior 2. + 1. division
- 15:00 – Junior 2. division
- 15:50 – Junior 1. division
- 17:30 – Udmarch

Søndag d. 5. Maj: indmarch 09:25 – udmarch 16:40

- 09:25 – indmarch
- 09:30 – Junior og senior duo/trio + grupper
- 10:05 – Mikro + mini individuel
- 11:50 – PAUSE
- 12:20 – Pre-junior 2. division
- 12:55 – Rekrut individuel
- 15:20 – Senior Disciplinfinaler
- 16:40 – Udmarch

Tidsplan: Tidsplan og starttrækkefølge kan ses i separate dokumenter for begge dage. Vil blive sendt ud pr. mail ca. 1 uge før konkurrencestart.

Entre: Der vil være salg af billetter i døren:
Endagsbillet: 75 kr. for voksen 40 kr. for barn (8-12 år)
Weekendbillet: 120 kr. for voksen 60 kr. for barn (8-12 år)

Indgang: For gymnaster gennem hal C
For publikum gennem hal B
Se vedhæftede kort over hallen.

Parkering: Det er tilladt at parkere i max. 4 timer på den første halvdel af parkeringspladsen. Der er ubegrænset parkering på den bagerste halvdel, så hold øje med skiltene.

Cafeteria: Caféen vil være åben alle konkurrencedage.

Hal: Konkurrencen foregår i hal C, her vil også være et forberedelsestæppe i konkurrencehallen.
Der vil være en opvarmingshal med tæppe i hal B.
Vi henstiller til at forberedelsestæppet i hal C kun er for gymnaster som er i konkurrence i igangværende række.

Omklædning: Der vil være omklædningsrum åbne på dagen tæt på hallen.
Tjek hvilke ved ankomst.

Musik: Gymnaster skal registreres og musikken skal uploades på KSIS/RG Form (https://rgform.eu/event.php?id_prop=6690). Vejledning til dette er vedhæftet.

Deadline for upload er d. 27. april.

Vær opmærksom på at der opkræves gebyr på 500kr. ved for sen upload af musik.

Vi glæder os til at se jer i hallen til en weekend med masser af god gymnastik!

De bedste gymnastikhilsner
TIK Gymnastik

Kontaktperson:

TIK gymnastik: Betina Koch Hansen - betinabkh78@gmail.com

RG komité: Sofie Jørgensen - soj@gymdanmark.dk