

INVITATION

Idrætsgymnastik for kvinder Sjællandsmesterskab individuel DMC jr. sr.

- Dato:** Den 11. maj 2024
- Sted & adresse:** Grøndal MultiCenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København
- Tidsplan:** Kl. 10.30 adgang til hallen
Kl. 10.45 opvarmning og dommermøde
Kl. 11.45 indmarch og konkurrence
Kl. 15.00 forventet præmieoverrækkelse
- Udførlig tidsplan laves efter tilmelding af gymnaster og dommere og udsendes senest 10 dage før konkurrencen.
- Entré:** For voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. Mobilepay 521000
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglement.
- Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.
- Dommere:** Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.
- Gulvmusik:** Sendes senest den 8. maj til gefiongymnastik@icloud.com format: MP3 format / Klub_navn.mp3
- Parkering:** 4 timer gratis parkering ved Grøndal multicenter.
- Kontaktperson:** Kristel Rohd, info@gymgefion.dk

Med venlig hilsen

Gymnastikforening Gefion