Program

Kl. 08.00-08.30	Ankomst/check-in
Kl. 08.30-09.00	Velkomst, briefing af opsætningen for workouts og spørgsmål
Kl. 09.00-09.20	Opvarmning
Kl. 09.30-10.45	Test 1 – Endurance
Kl. 11.00-13.20	Test 2 + 3 – Strengt + Power
Kl. 13.45-15.35	Test 4 - Mixed
Kl. 15.45-16.00	Præmieoverrækkelse og tak for i år

*der skal tages forbehold for at ændringer kan tilkomme programmet.