

# **GymDanmark**

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

## **Regionsrækken Øst 2. Runde**

13. – 14. april 2024

Kultur og Bevægelsespark Høng

I samarbejde med



**CHOPAR®**



## Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	4
Musik:	4
Konkurrencelicens:	4
Sygesikringsbevis:	5
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	5
Tilmelding:	5
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	5
Entrepriser:	5
Praktiske oplysninger	6
Cafeteria	6
Indkvartering	6
Ansvarlig for Indkvartering:	6
Ankomst:	6
Parkering:	7
Kontakter:	8

## Velkomst:

Kære gymnaster, instruktører og dommer

Hos Høng gymnastikforeninger glæder vi os meget til at byde jer velkommen til Region Øst 2. runde 2024. Vi ser frem til nogle fantastiske dage i hallen med en masse god gymnastik. Vi har gjort alt for at kunne tilbyde jer de bedste rammer for nogle fantastiske konkurrencedage.

I denne indbydelse finder i praktiske oplysninger vedrørende tilmelding, bestilling, bespisning, parkeringsforhold mv.

Konkurrencen afvikles i Kultur og bevægelsespark Høng, Rosenvænget 23, 4270 Høng. Der er 4 haller i Høng, hvoraf den ene bliver brugt til konkurrencehal, to haller til prøvetider og én hal til opvarmning.

Har du spørgsmål vedrørende stævnet, som du ikke kan finde svar på i denne indbydelse, er du velkommen til at kontakte stævnelederen på mail: [camilla\\_lander@hotmail.com](mailto:camilla_lander@hotmail.com)

Vi ser frem til en god konkurrence, og håber at I får nogle dejlige dage her i Høng.

Med venlig hilsen

Høng Gymnastikforening

## Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploadede musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/UTG> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

## Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på [tgss@gymdanmark.dk](mailto:tgss@gymdanmark.dk)

## Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

## Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

## Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

## Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

[www.event.it/gymdanmark](http://www.event.it/gymdanmark)

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.

Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 135 kr.

## Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

**Tilmeldingsfrist d. 29. marts 2024** som er 14 dage før konkurrencens første dag. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

## Entrepriser:

Entre via [www.event.it/gymdanmark](http://www.event.it/gymdanmark)

0-4 år	gratis		
5-12 år	45 kr. + gebyr	Lørdag + søndag	75 kr. + gebyr
13 – år	85 kr. + gebyr	Lørdag + søndag	155 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele dagen, hvor konkurrencen afvikles.

## Praktiske oplysninger

### Cafeteria

Der er mulighed for at købe mad, drikkevarer kaffe, kage, frugt, slik mv. i hallens cafeteria forpagtet af Rosenvængets selskabslokaler.

### Indkvartering

Hvis der ønskes overnatning, bedes i sende en mail til Maja ([maja.birkmose1@gmail.com](mailto:maja.birkmose1@gmail.com))

Her vil vi også aftale pris, ankomsttidspunkt og mulighed for bespisning.

### Ansvarlig for Indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt **Maja Birkmose** ([maja.birkmose1@gmail.com](mailto:maja.birkmose1@gmail.com))

### Ankomst:

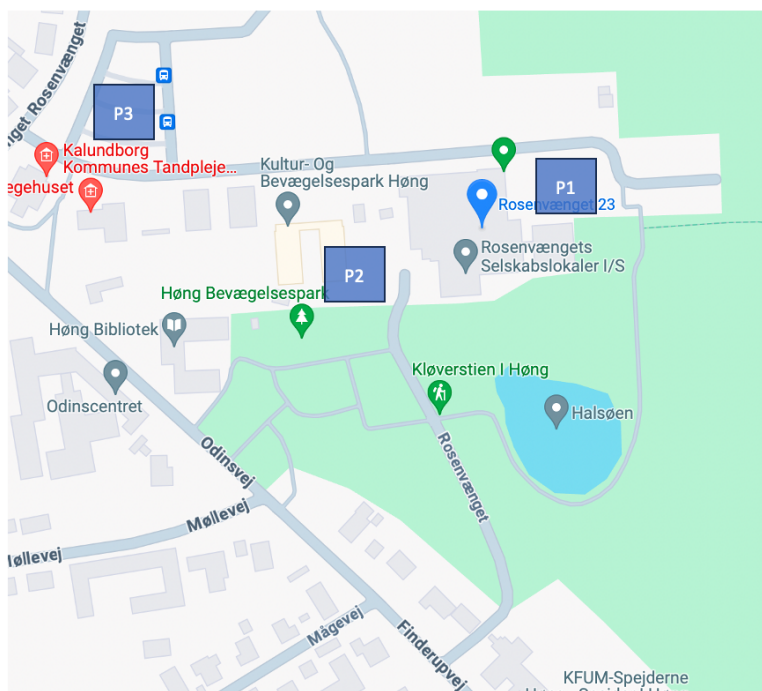
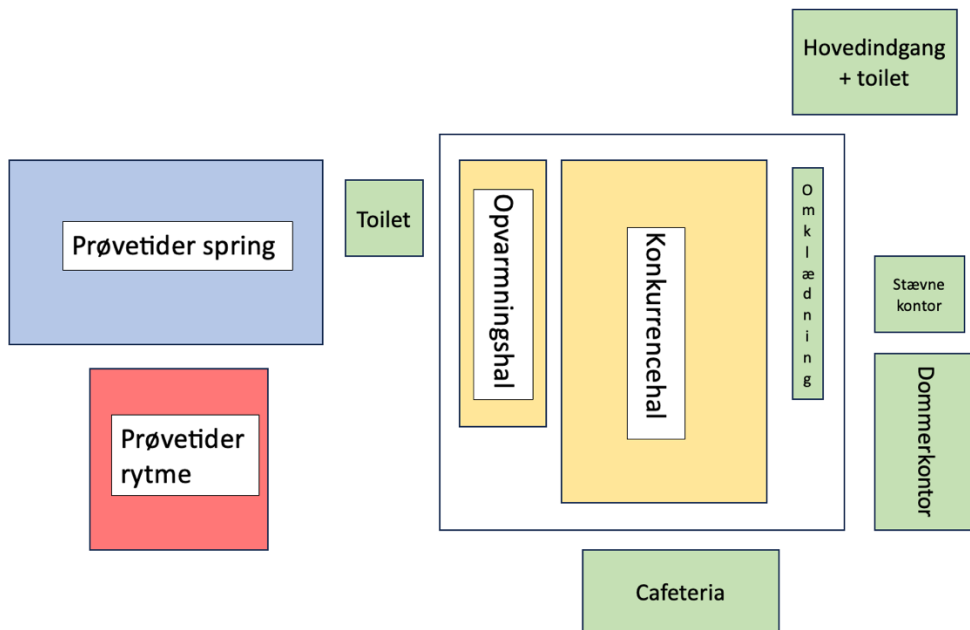
Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen.

Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

### Parkering:

Der er tre muligheder for parkering: P1 ved hallens hovedindgang, P2 på bagsiden af hallen (denne findes hvis du kører ned ad finderupvej og drejer ved børnehaven Svalereden samt følger skiltet mod Høng Hallen) og P3 som findes overfor byens lægehus med adressen Rosenvænget 29, 4270 Høng.

Vedlagt er en oversigt over de forskellige haller, samt et kort over parkeringsmuligheder



## Kontakter:

**Stævneansvarlig:** Camilla Lander Bork Egeberg – Tlf. 26711248 – E-mail:

[camilla\\_lander@hotmail.com](mailto:camilla_lander@hotmail.com)

Spørgsmål vedrørende tilmelding mv. kan rettes til [camilla\\_lander@hotmail.com](mailto:camilla_lander@hotmail.com)

Vi glæder os til at se jer alle!

Med venlig hilsen

**Høng Gymnastikforening**