

SKAL **DIT HOLD** MED ?

Her finder vi Danmarks bedste opvisningsshow 2024

Gym Danmarks opvisnings-konkurrence giver gymnastikken i Danmark et nationalt arrangement, hvor gymnastikhold og dansehold kan få deres opvisning evalueret og blive inspireret af det samlede gymnastikshow. Gymnastisk kvalitet og underholdningsværdi er i højsædet for konkurrencen



Gym For Life Challenge 2024

Ollerup Gymnastikhøjskole

Søndag den 2. Juni 2024 Tilmeldingsfrist 5. maj 2024

Tilmelding [Gym Danmark.dk](http://GymDanmark.dk) kr. 460 kr. pr hold + 45 kr. pr gymnast

Gym for Life Challenge 2024 er

*Det bedste dit hold kan præsterer
i et 5 min. sammensat Gym-show*

Program

Gymnasternes Dag 2024

Farum Arena

Stavnsholtvej 41, 3520 Farum

Søndag den 17. Marts 2024

I samarbejde med Værløse Gymnastikforening



mobilepay

553070



Pris

12 + kr. 70,-

04 - 12 år kr. 35,-

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Gymnasternes Dag 2024

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
10:00	Velkomst
10:10	Værløse springpiger let øvede 15 min Værløse Gymnastik Signe Vestergård og Julie Weirgang
10:25	Team Violet 10 min Greve Gymnastik og Trampolin Camilla og Melina
10:35	Team Ivalu 10 min Greve Gymnastik og Trampolin Anna Taarnmark
10:45	Brøderup Efterskole 30 min Carina, Anton og Jacob
11:15	Håndstandskonkurrence i tre aldersgrupper Alle kan deltage
11:30	VG Rytmepformance/mini aspirant 20 min Værløse Gymnastik Frederikke Bak Oliver Arntsen
11:50	Roskilde Delingsfører 15 min Roskilde Delingsførerforening Marianne, Trine, Lise Merete
12:05	LG Gymstar Junior - Spring og Akro 15 min Lyngby og Gentofte Gymnastik Rasmus, Helena, Catharina.
12:20	LG Gymstar Junior - Modern-Rytme og Street 10 min Lyngby og Gentofte Gymnastik Nikoline, Sofie, Anna, Victoria.

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
12:30	LG Gymstar - Rep 20 min Lyngby og Gentofte Gymnastik Eva, Sofie, Kristine, Anna, Vigger, Seb, Pernille.
12:50	Acro Event med TSA Acrolife
13:05	Kronborg Gymnasterne 25 min Helsingør IF Maja, Elin, Rikke, Rebekka, Theresa og Sigrid
13:30	VG øvede pigespring og rytme 12 til 14 år 25 min Værløse Gymnastik Oliver / Frederikke
13:55	Opvisning 16+ 25 min GymHelsingør Zakarias Edward Hoskin
14:20	Juniorpiger 15 min Humlebæk Gymnastikforening Simone, Emilie og Johnnie
14:35	Grevinderne Internationale Show Team 30 min Gadstrup IFG Grevindernes Trænerteam
15:05	TSA Acrolife 25 min Toreby Sundby Gymnastikforening Andrea, Mille, Kenni, Lise, Lene, Vibeke & Jørgen
15:30	Fane Udmarch – og tak for i dag

Opvarmningstider Farum Arena

Gymnasternes Dag 2024

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
08:50	Værløse springpiger let øvede Værløse Gymnastik Opvisningstid 10:10 15 min Oliver / Frederikke
09:10	Team Violet Opvisningstid 10:25 10 min Greve Gymnastik og Trampolin Camilla og Melina
09:30	Team Ivalu Opvisningstid 10:35 10 min Greve Gymnastik og Trampolin Anna Taarnmark
09:50	Brøderup Efterskole Opvisningstid 10:45 30 min Carina, Anton og Jacob
10:10	VG Rytmepreformance/mini aspirant Værløse Gymnastik Opvisningstid 11:30 20 min Frederikke Bak Oliver Arntsen
10:30	Roskilde Delingsfører Opvisningstid 11:40 15 min Roskilde Delingsførerforening Marianne, Trine, Lise Merete
10:50	LG Gymstar Junior - Spring og Akro Lyngby og Gentofte Gymnastik Opvisningstid 11:55 15 min Rasmus, Helena, Catharina.
11:10	LG Gymstar Junior - Modern-Rytme og Street Lyngby og Gentofte Gymnastik Opvisningstid 12:10 10 min Nikoline, Sofie, Anna, Victoria.

Opvarmningstider Farum Arena

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
11:30	LG Gymstar - Rep Opvisningstid 12:20 20 min Lyngby og Gentofte Gymnastik Eva, Sofie, Kristine, Anna, Vigger, Seb, Pernille.
11:50	Kronborg Gymnasterne Opvisningstid 14:00 25 min Helsingør IF
12:10	VG øvede pigespring og rytme 12 til 14 år Værløse Gymnastik Opvisningstid 13:10 25 min Oliver / Frederikke
12:30	Opvisning 16+ Opvisningstid 13:35 25 min GymHelsingø Zakarias Edward Hoskin
12:50	Juniorpiger Opvisningstid 12:55 15 min Humlebæk Gymnastikforening Simone, Emilie og Johnnie
13:15	Grevinderne Internationale Show Team Gadstrup IFG Opvisningstid 14:25 30 min Grevindernes Trænerteam
13:45	TSA Acrolife Opvisningstid 14:55 25 min Toreby Sundby Gymnastikforening Andrea, Mille, Kenni, Lise, Lene, Vibeke & Jørgen