

INVITATION

Danmarks mesterskab i idrætsgymnastik for mænd og kvinder senior hold

- Dato:** Den 23. marts 2024
- Sted & adresse:** Grøndal MultiCenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København
- Tidsplan:**
Kl. 9.15 adgang til hallen
Kl. 9.30 opvarmning og dommermøde
Kl. 10.45 indmarch og konkurrence
Kl. 16.30 (ca.) præmieoverrækkelse
Kl. 17.00 Gymdanmark IG infomøde i mødelokale 1 på 1. sal over cafe.
Kl. 18.30 Banket middag for gymnaster, trænere og dommere
- Entré:** For voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. Mobilepay 521000
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglement.
- Dommere:** Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik KIG & MIG. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere.
- Gulvmusik:** Sendes senest den 14. marts til kristelrohd@hotmail.com format: MP3 format / Klub_navn.mp3
- Banket:** Middag til gymnaster, trænere og dommere på 1. sal ved hovedindgangen. Tilmelding senest den 14. marts ved betaling kr. 235 på mobilepay 521000. Dommere er tilmeldt af Gymdanmark
- Parkering:** Gratis parkering i 4 timer ved Grøndal MultiCenter.
- Kontaktperson:** Marian Rizan info@gymgefion.dk

Med venlig hilsen Gymnastikforening Gefion