

Info om indmarch / udmarch Søndag d. 3. marts 2024

Indmarch

Indmarch info kl 10 i arenaen.

Opstilling på tribunen.

Grindsted og Lystrup går først ind i hver sin række (se indmarchplan).

Ind på gulvet:

holdene går ned af trapperne og op langs midten hvorefter de drejer hver sin vej og går på plads.

Ud af gulvet:

Fanerne går bagud og til højre mod faneholderne.

Efter fanerne er gået Grindsted og Lystrup først ud fra gulvet til højre og ud af døren.

Udmarch

Opstilling på tribunerne umiddelbart efter sidste hold.

Gymnasterne går ind på samme måde som indmarch.

Når holdene er på gulvet, bæres fanerne ind foran holdene ind foran holdene.

Ud fra gulvet:

Alle fanerne går frem mod dommerbordet to og to og til højre, hvor er dannes en Faneborg foran døren. Derefter går holdene (Grindsted og Lystrup først), frem mod dommerbordet og ud gennem Faneborgen.

- DHG Gymnastik (5)
- Grindsted G&F (7)
- Silkeborg GF (6)
- Randers gymnastiske Forening (5)
- Spangsbjerg IF (4)
- Hjerting IF – Gymnastik (3)
- FG 90 – Frederikshavn (1)
- Hvinningdal Aktivitetsforening af 1985 (HA85) (1)
- Lystrup Idrætsforening – Gymnastik (6)
- Tarup – Paarup IF (3)
- Vejstrup Efterskolen (1)
- Flemming efterskole (1)

