

## Program Boblersamling

### Lørdag

13.00-13.30	Mødetid, fælles intro og redskabsopsætning
13.30-16.00	Træning. Ny momenter, sekvenser fra en svær fri øvelse mm
16:00-17:00	fritid for gymnaster, Workshop for trænere
17.00-17.30	Aftensmad
18.45-20.15	Træning/implementering af workshop tema. Fælles styrketræning
20.30-23.00	Hyggetid/spil/sociale aktiviteter
23.00	Godnat

### Søndag

08.15	God morgen
08.30	Morgenmad, pakke taskerne sammen
09.45-12.00	Træning grundteknik, sekvenser, gravtræning, pakke redskaber
12.15-12.45	Frokost; vi hjælpes ad med at rydde op
13.00	Tak for denne gang og farvel