

Opvarmningstider Region Øst 1. runde 2024

Lørdag den 2. marts 2024

Micropiger – pulje 6

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GymHelsinge RMiP 3	08:00	08:24	08:08
Sengeløse Idræt RMiP 1	08:16	08:00	08:24
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 4	08:32	08:16	08:00
Roskilde TeamGym RMiP 3	08:08	08:32	08:16
Ringsted IF - Gymnastik RMiP 3	08:24	08:08	08:32
IF32 Glostrup Gymnastikforening RMiP 1	08:40	08:48	08:56
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RMiP 2	09:04	08:40	08:48
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RMiP 1	08:56	09:04	08:40
Herlufsholm GF RMiP 4	08:48	08:56	09:04

Micropiger – pulje 5

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Herlufsholm GF RMiP 3	09:30	09:54	09:38
Herlev Gymnastik, HI RMiP 1	09:46	09:30	09:54
Ørestad Idrætsforening RMiP 1	10:02	09:46	09:30
Greve Gymnastik og Trampolin RMiP 3	09:38	10:02	09:46
GHG -Teamgym Herlev RMiP 3	09:54	09:38	10:02
Lille Næstved IF RMiP 2	10:10	10:18	10:26
Høng GF RMiP 2	10:34	10:10	10:18
GymHelsinge RMiP 2	10:26	10:34	10:10
Herlufsholm GF RMiP 2	10:18	10:26	10:34

Micropiger – pulje 4

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ringsted IF - Gymnastik RMiP 2	10:50	11:14	10:58
TeamGym NærHeden RMiP 2	11:06	10:50	11:14
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 3	11:22	11:06	10:50
Nivå GF RMiP 2	10:58	11:22	11:06
GHG -Teamgym Herlev RMiP 2	11:14	10:58	11:22
Høng GF RMiP 1	11:30	11:38	11:46
Vedbæk Gymnastikforening RMiP 1	11:54	11:30	11:38
Gladsaxe IF RMiP 4	11:46	11:54	11:30
Skjold Gymnastik Birkerød RMiP 1	11:38	11:46	11:54

Micropiger – pulje 3

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RMiP 1	12:30	12:54	12:38
Nivå GF RMiP 1	12:46	12:30	12:54
Greve Gymnastik og Trampolin RMiP 2	13:02	12:46	12:30
Roskilde TeamGym RMiP 2	12:38	13:02	12:46
TeamGym NærHeden RMiP 1	12:54	12:38	13:02
Ringsted IF - Gymnastik RMiP 1	13:10	13:18	13:26
Ølstykke GF RMiP 4	13:34	13:10	13:18
Farum Gymnastikforening RMiP 3	13:26	13:34	13:10
Herlufsholm GF RMiP 1	13:18	13:26	13:34

Micropiger – pulje 2

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt RMiP 2	13:50	14:14	13:58
Farum Gymnastikforening RMiP 2	14:06	13:50	14:14
TeamGym Helsingør RMiP 1	14:22	14:06	13:50
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 2	13:58	14:22	14:06
Lille Næstved IF RMiP 1	14:14	13:58	14:22
Roskilde TeamGym RMiP 1	14:30	14:38	14:46
Gladsaxe IF RMiP 3	14:54	14:30	14:38
Ølstykke GF RMiP 3	14:46	14:54	14:30
GHG -Teamgym Herlev RMiP 1	14:38	14:46	14:54

Micropiger – pulje 1

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening RMiP 1	15:15	15:39	15:23
GymHelsingø RMiP 1	15:31	15:15	15:39
GF Køge Bugt RMiP 1	15:47	15:31	15:15
Ølstykke GF RMiP 2	15:23	15:47	15:31
Greve Gymnastik og Trampolin RMiP 1	15:39	15:23	15:47
Gladsaxe IF RMiP 2	15:55	16:03	16:11
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiP 1	16:19	15:55	16:03
Gladsaxe IF RMiP 1	16:11	16:19	15:55
Ølstykke GF RMiP 1	16:03	16:11	16:19

Micromix – pulje 1 & Microdrengene – pulje 1

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ringsted IF - Gymnastik RMiM 1	16:35	16:59	16:43
GymHelsingø RMiD 2	16:51	16:35	16:59
GymHelsingø RMiD 1	17:07	16:51	16:35
Gladsaxe IF RMiD 3	16:43	17:07	16:51
Gladsaxe IF RMiD 2	16:59	16:43	17:07
Ølstykke GF RMiD 1	17:15	17:23	17:31
Gladsaxe IF RMiD 1	17:39	17:15	17:23
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMiD 1	17:31	17:39	17:15
GF Køge Bugt RMiD 1	17:23	17:31	17:39

Juniorpiger – pulje 1

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ørestad Idrætsforening RJP 1	18:15	18:24	18:33
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin RJP 1	18:42	18:15	18:24
TeamGym Nærheden RJP 1	18:33	18:42	18:15
Roskilde TeamGym RJP 1	18:24	18:33	18:42
Ringsted IF - Gymnastik RJP 1	18:51	19:00	19:09
IF32 Glostrup Gymnastikforening RJP 1	19:18	18:51	19:00
Greve Gymnastik og Trampolin RJP 1	19:09	19:18	18:51
Høng GF RJP 1	19:00	19:09	19:18

Søndag den 3. marts 2024

Minimix – pulje 1 & Minidrenge – pulje 1

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ringsted IF - Gymnastik RMM 1	08:00	08:08	08:16
TeamGym NærHeden RMD 1	08:24	08:00	08:08
TeamGym Helsingør RMD 1	08:16	08:24	08:00
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMD 1	08:08	08:16	08:24
GF Køge Bugt RMD 2	08:32	08:40	08:48
Eskilstrup G & IF RMD 1	08:56	08:32	08:40
GF Køge Bugt RMD 1	08:48	08:56	08:32
-	08:40	08:48	08:56

Minipiger – pulje 5

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Ørestad Idrætsforening RMP 2	09:15	09:39	09:23
Ørestad Idrætsforening RMP 1	09:31	09:15	09:39
Vintersbølle GF RMP 1	09:47	09:31	09:15
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin RMP 2	09:23	09:47	09:31
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin RMP 1	09:39	09:23	09:47
Vedbæk Gymnastikforening RMP 2	09:55	10:03	10:11
Slagelse GF RMP 2	10:19	09:55	10:03
Skjold Gymnastik Birkerød RMP 2	10:11	10:19	09:55
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) RMP 1	10:03	10:11	10:19

Minipiger – pulje 4

Afvikles i samme pulje i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt RMP 2	10:45	11:09	10:53
Farum Gymnastikforening RMP 3	11:01	10:45	11:09
GF Køge Bugt RMP 1	11:17	11:01	10:45
Skjold Gymnastik Birkerød RMP 1	10:53	11:17	11:01
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) RMP 1	11:09	10:53	11:17
Gladsaxe IF RMP 3	11:25	11:33	11:41
Vedbæk Gymnastikforening RMP 1	11:49	11:25	11:33
Høng GF RMP 1	11:41	11:49	11:25
Lille Næstved IF RMP 1	11:33	11:41	11:49

Minipiger – pulje 3

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF RMP 2	12:30	12:38	12:46
Eskilstrup G & IF RMP 2	12:54	12:30	12:38
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik RMP 1	12:46	12:54	12:30
Nivå GF RMP 2	12:38	12:46	12:54
IF32 Glostrup Gymnastikforening RMP 1	13:02	13:10	13:18
GHG -Teamgym Herlev RMP 2	13:26	13:02	13:10
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RMP 2	13:18	13:26	13:02
Herlufsholm GF RMP 1	13:10	13:18	13:26

Minipiger – pulje 2

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Farum Gymnastikforening RMP 2	13:45	13:53	14:01
Eskilstrup G & IF RMP 1	14:09	13:45	13:53
Farum Gymnastikforening RMP 1	14:01	14:09	13:45
Slagelse GF RMP 1	13:53	14:01	14:09
TeamGym Helsingør RMP 2	14:17	14:25	14:33
TeamGym NærHeden RMP 1	14:41	14:17	14:25
Ringsted IF - Gymnastik RMP 1	14:33	14:41	14:17
Herlev Gymnastik, HI RMP 1	14:25	14:33	14:41

Minipiger – pulje 1

Afvikles i samme pulje i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Sengeløse Idræt RMP 1	15:05	15:13	15:21
Gladsaxe IF RMP 1	15:29	15:05	15:13
Ølstykke GF RMP 1	15:21	15:29	15:05
Nivå GF RMP 1	15:13	15:21	15:29
Hvidovre Gymnastik (HVG37) RMP 1	15:37	15:45	15:53
TeamGym Helsingør RMP 1	16:01	15:37	15:45
Roskilde TeamGym RMP 1	15:53	16:01	15:37
GHG -Teamgym Herlev RMP 1	15:45	15:53	16:01