

# Opvarmningstider

## Jysk / Fynske / Sjællandsmesterskaberne

### LIGA

#### Lørdag den 3. februar 2024

##### JFM & SM Juniorpiger 3. division

*Afvikles i samme division i rotation 5*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
TeamGym NærHeden LJP 1	<b>09:00</b>	09:27	09:09
TeamGym Djurs LJP 1	09:18	<b>09:00</b>	09:27
TeamGym Bellinge LJP 1	09:36	09:18	<b>09:00</b>
Odense Gymnastik Forening LJP 1	<b>09:09</b>	09:36	09:18
GF Køge Bugt LJP 2	09:27	<b>09:09</b>	09:36

##### JFM & SM Juniorpiger 2. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Bolbro Gymnasterne LJP 2	<b>09:55</b>	10:04	10:13
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 2	10:22	<b>09:55</b>	10:04
GF Køge Bugt LJP 1	10:13	10:22	<b>09:55</b>
Farum Gymnastikforening LJP 1	<b>10:04</b>	10:13	10:22
Randers gymnastiske Forening LJP 1	<b>10:31</b>	10:40	10:49
Nivå GF LJP 1	10:58	<b>10:31</b>	10:40
Gladsaxe IF LJP 2	10:49	10:58	<b>10:31</b>
Ølstykke GF LJP 1	<b>10:40</b>	10:49	10:58

##### JFM & SM Juniorpiger 1. division

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Gladsaxe IF LJP 1	<b>11:25</b>	11:34	11:43
Springteam Sæby LJP 1	11:52	<b>11:25</b>	11:34
Greve Gymnastik og Trampolin LJP 1	11:43	11:52	<b>11:25</b>
Hvidovre Gymnastik (HVG37) LJP 1	<b>11:34</b>	11:43	11:52
Viborg GF LJP 1	<b>12:01</b>	12:10	12:19
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1	12:28	<b>12:01</b>	12:10
TeamGym Aarhus LJP 1	12:19	12:28	<b>12:01</b>
Bolbro Gymnasterne LJP 1	<b>12:10</b>	12:19	12:28

**JFM & SM Juniormix – 1. division**

*Afvikles i samme division i rotation 5*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
<del>Roskilde TeamGym DJM 2 – deltager udenfor konkurrence</del>	<del>13:10</del>	<del>13:37</del>	<del>13:19</del>
Roskilde TeamGym DJM 1 - deltager udenfor konkurrence	13:28	<b>13:10</b>	13:37
Farum Gymnastikforening LJM 1	13:46	13:28	<b>13:10</b>
GF Køge Bugt LJM 1	<b>13:19</b>	13:46	13:28
Slagelse GF LJM 1	13:37	<b>13:19</b>	13:46

**JFM & SM Juniordrenge – 1. Division**

*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Silkeborg P/D LJD 1	<b>14:15</b>	14:24	14:33
Gladsaxe IF LJD 2	14:42	<b>14:15</b>	14:24
Gladsaxe IF LJD 1	14:33	14:42	<b>14:15</b>
Slagelse GF LJD	<b>14:24</b>	14:33	14:42
GymHelsingør LJD 1	<b>14:51</b>	15:00	15:09
GF Køge Bugt LJD 1	15:18	<b>14:51</b>	15:00
Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1	15:09	15:18	<b>14:51</b>
TeamGym Aarhus LJD 1	<b>15:00</b>	15:09	15:18

## Søndag den 4. februar 2024

### **JFM & SM Danmarksserien Seniorherre & Seniordamer – 1. division**

*Afvikles i samme division i rotation 5+4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Eskilstrup G & IF DSH 1	<b>09:00</b>	09:27	09:09
TeamGym Aarhus DSD 1	09:18	<b>09:00</b>	09:27
Jerne Idrætsforening DSD 1	09:36	09:18	<b>09:00</b>
Hvidovre Gymnastik (HVG37) DSD 1	<b>09:09</b>	09:36	09:18
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 2	09:27	<b>09:09</b>	09:36
Gladsaxe IF DSD 2	<b>09:45</b>	09:54	10:03
Gjellerup Sdr. S.G. og I DSD 1	10:12	<b>09:45</b>	09:54
TeamGym NærHeden DSD 1	10:03	10:12	<b>09:45</b>
Herlufsholm - Vintersbølle DSD 1	<b>09:54</b>	10:03	10:12

### **JFM & SM Seniorsmix & Seniordamer – 1. division**

*Afvikles i samme division i rotation 7*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
Springteam Sæby LSM 1	<b>10:25</b>	10:43	11:01
Silkeborg P/D LSM 1	11:10	<b>10:25</b>	10:43
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LSD 1	10:52	11:10	<b>10:25</b>
GF Køge Bugt LSD 1	<b>10:34</b>	10:52	11:10
TeamGym Aarhus LSD 2	11:19	<b>10:34</b>	10:52
Gladsaxe IF LSD 1	11:01	11:19	<b>10:34</b>
TeamGym Aarhus LSD 1	<b>10:43</b>	11:01	11:19

### **JFM & SM Seniorherrer – 1. division**

*Afvikles i samme division i rotation 4*

Hold	Rytme	Bane	Tramp
GF Køge Bugt LSH 1	<b>11:55</b>	12:04	12:13
Gladsaxe IF LSH 2	12:22	<b>11:55</b>	12:04
TeamGym Aarhus LSH 1	12:13	12:22	<b>11:55</b>
Gladsaxe IF LSH 1	<b>12:04</b>	12:13	12:22