

JM/FM i Grand Prix Gymnastik 2024

Magion, Tinghusgade 15, 7200 Grindsted

søndag den 3. marts 2024

Kære instruktører

Herunder finder I vigtige informationer vedr. afvikling af konkurrencen. Vi beder jer læse dem omhyggeligt igennem.

Program:

- Kl. 07.00 Magion åbner
- Kl. 10.30 Indmarch
- Kl. 10.45 Mikro + Mino mono
- Kl. 12.10 Mini 8-10 år + Mini 10-12
- Kl. 13.45 Pause
- Kl. 14.15 Tweens + pigerække + Senior 3. div.
- Kl. 15.44 Junior + Senior
- Kl. 17.10 Udmarch + præmieoverrækkelse

Rækkefølge:

Se den vedhæftede tidsplan.

Mikrohold:

Instruktører på mikrohold må gerne hjælpe holdet på gulvet.

Skadede gymnaster:

Bliver en gymnast skadet i første serie, således vedkommende ikke kan deltage i serie 2 og således, at minimum antal gymnaster ikke opnås, skal dette meddeles dommeransvarlig. (Se regler for reservegymnast).

Gengangere:

Brug af genganger på et hold, skal oplyses til dommeransvarlig (Inger K. Nielsen) ved konkurrencens start.

Entré:

Voksne (fra 13 år) 75 kr.

Børn (6-12 år) 40 kr.

Der er kun mulighed for betaling med MobilePay

Fri entré for gymnaster samt instruktører.

Infostanden:

Ved ankomst til Magion, Tinghusgade 15, 7200 Grindsted, bedes I henvende jer i "INFO" i forhallen. Her vil der være nogen til at vise jer vej og guide jer videre. Ved spørgsmål på dagen, kan I henvende jer i infostanden.

Parkering:

Der findes parkeringspladser foran Magion og ved siden af Magion samt bag Magion, Sdr. Boulevard 11, samt ved Grindsted Gymnasium, Tinghusgade 20 og 10-klasse Centret, Tinghusgade 18. Der er fri parkering i hele Grindsted by, så **ingen** tidsparkering trods skiltningen.

Ansvarlige:

Konkurrenceansvarlig og dommeransvarlig: Inger Klüwer Nielsen

Licenskontrol:

Foregår kl. 9.30. Henvendelse i infostanden, hvor I også kan se hvem, der er udtaget til licenskontrol.

Musik:

Musik bliver uploadet til Tariff. Musik fra Tariff fil vil blive afspillet under prøvetiden. For en sikkerhedsskyld medbring jeres musik på pc eller telefon. Det er ikke tilladt at afspille egen musik i prøvehallen.

Det er ikke tilladt at afspille egen musik i opvarmningsområdet.

Omklædning:

Skilte med foreningernes navne er opsat på dørene til de enkelte rum. – Se oversigten i infostanden. – Pladsen kan være trang, så vis hensyn!

HUSK ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene. Glemte sager vil ikke blive eftersendt. Vær påpasselig med sminke og glimmer.

DER MÅ IKKE BRUGES HÅRLAK I OMKLÆDNINGSRUMMENE.

Indmarch:

Indmarch foregår kl. 10.30. Der stilles klar kl. 10.15 i hal 3, hvor der gives yderligere information.

Fane:

Foreningsfane medbringes til indmarch og udmarch.

Zoneinddeling:

Alle zoner er i hal 3. Se vedlagte plan.

Arenaen:

Er konkurrencehallen med tæppe 14x14 m.

Tribunen bag dommerne er **forbeholdt betalende publikum.**

Modsatte tribune er forbeholdt gymnaster samt betalende publikum.

Hal 3:

Hal 3 er træningshal med zoner samt prøvegulv med tæppe.

Cafeteria:

Der er Cafeteria i forhallen, hvor der er mulighed for at købe mad og drikke.

OBS: Der må IKKE spises medbragt mad i Arenaen, hal 3 eller i Cafeteriet.

OBS: Ingen glimmer og hårlak i og omkring Cafeteriet.

GymFotoVideo:

Der vil ikke være live stream ved JM/FM.

TARIFF:

Der skal uploades deltagerliste samt musik i TARIFF. Dette kan gøres allerede nu, og det skal være gjort senest den 24. februar 2024

Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via soj@gymdanmark.dk

Vi glæder os til at se Jer i Magion i Grindsted.

Grindsted Gymnastik- og Idrætsforening