

Information om **SM 2024**

 **Køge Hallerne, Ved Stadion 2 B, DK 4600 Køge**

I GF Køge Bugt glæder vi os til at byde jer velkommen i Køge Hallerne **den 2. marts 2024** til Sjællandsmesterskaberne i Grand Prix Rytme Gymnastik for Mikro, Mini Mono, Mini 8-10 år, Mini 10-12 år, Pige, Tweens, Junior, Senior 3. division og Senior.

Program

07.00	Hallen åbner
10.00	Indmarch (faneinstruktion kl. 9.45 i Hal 3)
10.15-11.07	Mikro & Mini Mono
11.15-12.43	Mini 8-10 år & Mini 10-12 år
12.43-13.15	Pause
13.15-14.35	Pige
14.40-15.15	Tweens & Senior 3. division
15.20-16.40	Junior & Senior
16.45	Præmieoverrækkelse

Praktiske informationer

Adresse	Køge Hallerne, Ved Stadion 2 B, DK 4600 Køge
Entré	Voksen 75 kr. Børn 6-12 år 40 kr. Fri entré for instruktører og gymnaster. OBS! Betaling kun muligt med MobilePay.
Infostand	Infostand kan findes ved indgangen i forhallen.
Opvarmning i zoner	Oversigt over opvarmningszoner kan findes som separat vedhæftet fil. Der vil ikke være tæpper tilgængelige i zoner. Der må ikke afspilles egen musik i zoner!
Omklædning	Overblik over inddeling af omklædningsrum kan ses ved infostanden. Kun adgang for gymnaster og instruktører. Omklædningen er åben fra kl. 7.00.
Musik	Musik skal uploades til TARIFF senest 24. februar . Musik til prøvegulv vil blive afspillet af stævnedhjælper.
TARIFF	Der skal uploades deltagerliste og musik til TARIFF senest 24. februar . Husk at navngive musikfil logisk. Fx "Serie1_Pige_TeamMelia". Er brugernavn og kodeord mistet, kan det rekvireres via soj@gymdanmark.dk .
Haller	Hal 1: Zoner Hal 2: Zoner + prøvegulv Hal 3: Konkurrencehal (Spar Nord Arena)
Info fra Rytmisk Komitee	<ol style="list-style-type: none">1. Mikro-hold må gerne få hjælp af en instruktør før og under konkurrencegulv.2. Hvis en gymnast bliver skadet i første serie og ikke kan deltage i anden serie, så regler om min. antal gymnaster på gullet ikke opfyldes, skal instruktør melde ud til dommeransvarlig. Se regler for reserve-gymnaster i reglement.3. Brug af genganger på hold skal oplyses ved konkurrencestart til dommer-ansvarlig.

Licenskontrol

De udtrukne hold til licenskontrol og redskabskontrol kan ses ved infostanden. Dette foregår kl. 9.30 ved infostand.

Indmarch

Plan for indmarch kan ses på separat vedhæftet fil.
Medbring én fane pr. forening. Faneinstruktion kl. 9.45 i Hal 3.

Præmieoverrækkelse

Samme opstilling som indmarch.

Parkering

Der er mulighed for fri parkering ved Køge Hallerne og overfor Netto via Stensbjergvej. Se separat vedhæftet fil.

Cafe/cafeteria

Café Hall, Køge Hallernes cafeteria holder åben hele dagen.

Kontaktperson:
Pernille Rask. praskmelsen@gmail.com, 60 13 70 16

GymDanmark
Rytmisk Gymnastik

