

SKAL **DIT HOLD** MED ?

Her finder vi Danmarks bedste opvisningsshow 2024

Gym Danmarks opvisnings-konkurrence giver gymnastikken i Danmark et nationalt arrangement, hvor gymnastikhold og dansehold kan få deres opvisning evalueret og blive inspireret af det samlede gymnastikshow. Gymnastisk kvalitet og underholdningsværdi er i højsædet for konkurrencen



Gym For Life Challenge 2024

Ollerup Gymnastikhøjskole

Søndag den 2. Juni 2024 Tilmeldingsfrist 19. maj 2024

Tilmelding [Gym Danmark.dk](http://GymDanmark.dk) kr. 460 kr. pr hold + 70 kr. pr gymnast

Gym for Life Challenge 2024 er

*Det bedste dit hold kan præsterer
i et 5 min. sammensat Gym-show*

Program

Gymnasternes Dag 2024

Korup Kultur- og Idrætscenter

Præstevej 12, 5210 Odense

Søndag den 25. Februar 2024

I samarbejde med Bellinge Gymnasterne



GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Program

Gymnasternes Dag 2024

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
-----	------------------------

10:40	Fælles opstilling til Indmarch for alle gymnaster og instruktører i hal 2
11:00	Indmarch og Velkomst
11:10	Talentpiger 8+ 25 min Bellinge Gymnasterne Emma, Thomas, Freja Freya, Marie, Olav + fl.
11:35	SG Dans 3 12 -14 år 10 min Svendborg Gymnastik forening Ida-Marie kejlhof og Signe eis
11:45	Mini piger 5 til 8 år 20 min Bellinge Gymnasterne Thomas, Andrea Lykke, Emma, Liva, Carolin+ Hj.
12:05	Nano Piger, Nano Dreng og Micro drenge 30 min Team Gym Bellinge Karoline, Jens-Ole, Julie, Malina og Ole
12:35	Grand Prix Spire 5 min Munkebjerg Gymnastikforening Katrine, Lærke og Thea
12:40	Fælles Showdance – alle kan deltage
12:50	Talentpiger 5+ 20 min Bellinge Gymnasterne Thomas, Andrea, Lykke,+ hjælpetr.

TID	HOLD; FORENING; TRÆNER
-----	------------------------

	Rytmegulv ind
13:10	Sport Akrobatik opvisnings og Konkurrencehold 20 min Odense Gymnastiks forening Linea Holst Jonas Weichel Tea Dalsgaard, Line, Sif
13:30	Mikropigerne 20 min Bolbro gymnasterne Cille Bryhl m/flere Rytmegulv ud
13:50	Aspirantpigerne 9 – 15 år 20 min Bellinge Gymnasterne Mie, Bjarke, Lea, Asker
14:10	Junior-talentpiger 12+ 25 min Bellinge Gymnasterne Emma, Lasse, Olav, Jonatan, Olav, Lea, + flere
14:35	Håndstandskonkurrence i tre aldersgrupper Alle kan deltage
14:45	Micro og Junior 25 min Team Gym Bellinge Joakim, Frederik, Kønig, Sebastian, Nadia, Monique
15:10	Performance Elite Team 30 min Bellinge Gymnasterne Michael, Trine, Mark, Henrik
15:40	Fane Udmarch – og tak for i dag