

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

DK Senior / Liga Jysk- Fynske/Sjællandsmesterskaberne

Den 3.-4. februar 2024

Farum Arena

I samarbejde med



CHOPAR®



Indhold

Velkomst:	3
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:	3
Musik:	3
Konkurrencelicens:	3
Sygesikringsbevis:	3
Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:	4
Tilmelding:	4
Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:	4
Entrepriser:	4
Praktiske oplysninger	4
Cafeteria	4
Indkvartering	5
Bad og omklædning:	5
Forplejning	6
Ansvarlig for Indkvartering:	6
Ankomst:	6
Ændringer	6
Kontakter:	6

Velkomst:

Kære gymnaster, instruktører & dommere!

Farum Gymnastikforening kan med glæde invitere til Danmarksserien Senior / Liga Jysk-Fynske/Sjællandsmesterskaberne en 3. og 4. februar 2024 i Farum Arena. Vi glæder os til en skøn weekend fyldt med TeamGym.

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload:

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister, samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk hvor der også findes en vejledning. Anmeldelsen skal ske på forhånd via hjemmesiden inden deadline.

Rytme- og spring anmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 24.00 sidste torsdagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://event.it/gymdanmark/gebyr/token/azsp> inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme og springlister bedes rettes til D dommerpanelet hurtigst muligt inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt

Musik:

Der skal uploades musik i det system GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer vil der være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie der kan tilsluttes jackstik.

Deadlines for upload af musik er torsdagen inden weekendens konkurrencer kl. 24.00.

OBS: Det er ikke muligt at benytte CD.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til komiteen for TeamGyms StævneSektion på tgss@gymdanmark.dk

Konkurrencelicens:

Husk, at alle gymnaster skal have en gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, vær dog opmærksom på at licensen først er aktiv når GymDanmark har modtaget betaling.

Læs mere på: <https://gymdanmark.dk/licens/>

Sygesikringsbevis:

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje/divisionsinddeling og opvarmningstider:

Pulje/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk
Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Tilmelding:

Tilmelding til stævnet sker via GymDanmarks online formular, som kan findes her:

www.event.it/gymdanmark

Bemærk: Der skal betales med dankort ved tilmelding.
Husk at printe deltagerbevis/billetter ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Der skal tilmeldes:

Deltagergebyr - Gymnaster og trænere á 135 kr.

Priser:

- Deltagergebyr – gymnaster og trænere á 100 kr.
- Overnatning inkl. morgenmad på Stavnscholtskolen, Farum á 100 kr. pr. nat
- Frokost lørdag el. søndag (sandwich: kylling/bacon el. tun, frugt & kildevand) á 75 kr. pr. frokostmåltid.

Tilmeldingsfrist og betalingsfrist:

Tilmeldingsfrist den 19. januar 2024 kl. 23.59, som er 14 dage før konkurrencens første dag. Efter denne dato opkræves et gebyr på 500 kr.

Entrepriser:

Entre via www.event.it/gymdanmark

0-4 år	gratis		
5-12 år	45 kr. + gebyr	Lørdag + søndag	75 kr. + gebyr
13 – år	85 kr. + gebyr	Lørdag + søndag	155 kr. + gebyr

Billetter kan købes online hele dagen, hvor konkurrencen afvikles.

Praktiske oplysninger

Cafeteria

Det vil være muligt at købe mad, drikkevarer, frugt, slik m.m. i cafeen i Farum Arena

CHOPAR®



Indkvartering

Der er mulighed for at overnatte på Stavnsholtskolen, der ligger lige ved siden af Farum Arena (yderligere information nedenfor).

Såfremt man ønsker anden type overnatning end skolefaciliteter, har vi listet lidt muligheder:

- Danhostel Hillerød (17 km til Farum Arena)
- Comwell Holte (6 km til Farum Arena)
- KolleKolle (6 km til Farum Arena)
- Zleep Hotel Lyngby (10 km til Farum Arena)
- Scandic Eremitage Lyngby (10 km til Farum Arena)
- Hotel Postgaarden i Lyngby (10 km til Farum Arena)
- Hotel Lautrup Park i Ballerup (10 km til Farum Arena)

Stavnsholtskolen

Vi vil forsøge at indkvartere de enkelte foreninger i det samme klasselokale, eller klasselokaler ved siden af hinanden. I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I efterlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem i, og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande og lign. i uaflåste lokaler.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen, og der ikke må spises mad i klasselokalerne.

Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges på skolen, på gangene eller i hallerne.

Der må **IKKE** anvendes hårlak/spray på Stavnsholtskolen, da brandsensorerne på skolen kan blive udløst af hårlakken. Hvis der udløses alarm, kommer brandvæsenet, og det vil medføre en regning på 8.000 kr., som skal betales af den forening som har udløst brandalarmen.

Vigtigt: Når I har spist morgenmad og forlader skolen, bedes I tage al bagage med over i hallen og efterlade lokalet i samme stand, som I fandt det i. Vi kan desværre ikke tilbyde, at gymnasterne kan opholde sig på skolen i løbet af dagen. Klasselokalerne skal forlades senest lørdag kl. 10.00 hhv. søndag kl. 10.00.

Bad og omklædning:

Bad og omklædning foregår i Farum Arena.

Forplejning

Der udsendes information til de overnattende hold med information om servering af morgenmad.

Frokost udleveres i cafeen efter kl. 11.00

Ansvarlig for Indkvartering:

Ved spørgsmål vedr. indkvartering, kontakt tgkonkurrencer@fgf.dk

Ankomst:

Alle deltagere skal medbringe deres egen billet, som skal scannes i døren ved indgangen til hallen. Det er instruktør/tilmelders opgave at få printet og udleveret billetter til egne trænere og gymnaster.

Ændringer

Følg med på Facebook gruppen '[TeamGym konkurrencer i Farum](#)'.

Farum Gymnastikforening opdaterer løbende Facebook gruppen, hvis der kommer ændringer.

Kontakter:

Stævneansvarlig: Anne Christiansen – Tlf. 6171 9081 – E-mail: tgkonkurrencer@fgf.dk

Spørgsmål vedr. tilmelding mv. kan rettes til tgkonkurrencer@fgf.dk

Vi glæder os til at se jer alle!

Med venlig hilsen

Farum Gymnastikforening