

Europamesterskabet 2024

Udtagelsesdokument - uddybet

Udtagelse

2 testkonkurrencer fordelt således:

1. I forbindelse med Power Series 3.
2. Hjemme i klubben (se punktet "test i klubben" for yderligere info)
 - a. VGF89 den 6/2/2024
 - b. SPD den 7/2/2024
 - c. OGF den 8/2/2024
 - d. Flemming den 8/2/2024

Junior piger

Samlede scorepoint for to samlede øvelser	Vanskelighedspoint for to samlede øvelser
Over 43,0 point 10 EM-point	Over 9,0 point 10 EM-point
Over 42,5 point 9 EM-point	Over 8,5 point 9 EM-point
Over 42,0 point 8 EM-point	Over 8,0 point 8 EM-point
Over 41,5 point 6 EM-point	Over 7,5 point 6 EM-point
Over 41,0 point 4 EM-point	Over 7,0 point 4 EM-point

Junior drenge

Samlede scorepoint for to samlede øvelser	Vanskelighedspoint for to samlede øvelser*
Over 45,8 point 10 EM-point	Over 13,0 point 10 EM-point
Over 45,5 point 9 EM-point	Over 12,5 point 9 EM-point
Over 45,0 point 8 EM-point	Over 12,0 point 8 EM-point
Over 44,5 point 6 EM-point	Over 11,5 point 6 EM-point
Over 44,0 point 4 EM-point	Over 11,0 point 4 EM-point

* Der skal som minimum udføres 1 dobbelt salto med skrue for at sværheden er gældende

Senior Damer

Samlede scorepoint for to samlede øvelser	Vanskelighedspoint for to samlede øvelser*
Over 48,5 point 10 EM-point	Over 12,0 point 10 EM-point
Over 48,0 point 9 EM-point	Over 11,5 point 9 EM-point
Over 47,0 point 8 EM-point	Over 10,9 point 8 EM-point
Over 46,0 point 6 EM-point	Over 10,5 point 6 EM-point
Over 45,0 point 4 EM-point	Over 10,0 point 4 EM-point

* Minimum 1 øvelse skal indeholde 2 dobbelt spring.

Senior Herrer

Samlede scorepoint for to samlede øvelser	Vanskelighedspoint for to samlede øvelser*
Over 56,0 point 10 EM-point	Over 20,5 point 10 EM-point
Over 55,0 point 9 EM-point	Over 20,0 point 9 EM-point
Over 54,0 point 8 EM-point	Over 19,0 point 8 EM-point
Over 53,0 point 6 EM-point	Over 18,0 point 6 EM-point
Over 52,0 point 4 EM-point	Over 17,0 point 4 EM-point

Test i klubben

Den respektive landstræner (senior & junior) besøger klubben og overvære testkonkurrencen. Der filmes 2 sæt øvelser, som efterfølgende sendes til et udvalgt dommerpanel, som bedømmer øvelserne.

Redskabsregulativ

Der springes på konkurrencegodkendt fiberbane med 10-11m tilløb. Landingsområdet skal efterleve det nationale redskabsregulativ, dog med undtagelse af, at dette bygges op ude i graven (også kendt som semi-landing). Det skal tilstræbes at bygge det mest mulige faste landingsområde. Tynde måtter godkendes ikke. Opbygningen skal som minimum påstå af konkurrencegodkendte landingsmåtter.

4. LANDINGSMÅTTER

- 4.1 Landingsområdet består af en landingsmåtte med størrelsen 3 x 6 x 0,3 m.
 - 4.1.1 Landingsområdet kan samles af flere landingsmåtter, så længe alle velcrosamlinger sidder forsvarligt fast og ikke er til fare eller gene for gymnasterne.
 - 4.1.2 Der må ikke opstå huller mellem banen og landingsområdet, der kan være til fare eller gene for gymnasterne.
 - 4.1.3 Hvis landingsområdet til flere baner er samlet til ét større landingsområde, skal skellet mellem landingsområderne markeres med en tydeligt synlig streg.
- 4.2 I landingsområdet skal der markeres en landingszone, på 2 x 4 m i forlængelse af banen.
 - 4.2.1 Landingszonen kan enten have en kontrastende farve i forhold til landingsområdet, eller være markeret med tydeligt synlige streger.
- 4.3 En ekstra topmåtte med en størrelse på 2 x 4 x 0,1 m skal være til rådighed til konkurrencer i Eliterækken; og den må gerne være til rådighed i de øvrige rækker. Det er frivilligt at benytte topmåtten.
- 4.4 I konkurrencer i Eliterækken, S-rækken, og A-rækken, bør der være en ekstra sikkerhedsmåtte i forlængelse af landingsområdet, med en mindste størrelse på 3 x 2 x 0,2 m. Måtten bør skille sig tydeligt ud fra landingsområdet.
 - 4.4.1 Hvis sikkerhedsmåtten ikke skiller sig tydeligt ud fra landingsområdet, skal landingsområdets bagkant markeres med en tydeligt synlig streg. Stregen skal være placeret, så den tilhører landingsområdet.
- 4.5 Vægge eller andre objekter i nærheden af landingsområdet, der kan være til fare for gymnasterne, skal være forsvarligt afskærmet med måtter eller lignende.

Tidsramme for udtagelsen

Der er tilladt 30 minutters opvarmningstid på banen, hvorefter testkonkurrencen starter. Der tages hensyn til antallet af gymnaster i rækken, men det bestræbes, at der ikke går længere end maksimalt 8 minutter mellem hver omgang.

Der køres, som tidligere beskrevet, 2 sæt. Disse køres efter hinanden, kun adskilt af en kort (maksimalt 5 minutter) pause.

Særligt for dame konkurrencen

Som udmeldt er Julie Jensen (OGF), Katrine Møller (OGF) & Victoria Thomsen (Outrup GUB) fritaget for deltagelse i udtagelsesprocessen.

Procedure ved mere end 4 kvalificerede kvinder efter sidste udtagelse kan læses her:

https://gymdanmark.dk/wp-content/uploads/2023/11/EM_2024_Infobrev_vedr._dameholdet.pdf

Yderligere præcisering af niveaukravet til de tre ovennævnte kvinder

Som beskrevet i førnævnte dokument, skal de 3 ovennævnte kvinder fortsat uagtet antallet af kvalificerede kvinder efterleve udtagelseskravet (se side 1 i dette dokument). Dette niveau skal vises senest ved første samling den 1. - 3. marts.

Såfremt der ikke vises niveau senest ved første samling (1. - 3. marts), vil gymnasten blive soteret fra, og altså ikke deltage ved EM 2024.