

GymDanmark

Ildrætsgymnastik

Beståelseskonkurrence - Trin 4-6

10. december 2023

Kvindelige Ildrætsgymnastik

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Program

KG 66 byder velkommen til Beståelseskonkurrence for Trin 4-6
Kvindelig Idrætsgymnastik

Søndag den 10. december

1. subdivision - Trin 6

09.30	Adgang til hallen
10.00-10.15	Opvarmning
10.00	Dommermøde
10.15-10.55	Redskabsopvarmning
11.00	Konkurrencestart
12.20	Overrækkelse af beståelsesmedaljer

2. subdivision - Trin 4-5

12.30-12.45	Opvarmning
12.45-13.45	Redskabsopvarmning
13.50	Konkurrencestart
ca. 16.20	Overrækkelse af beståelsesmedaljer

Præsentation af Trin 6

Gruppe 1 – Hermes-KG66

Celina Drevs Martensen
Ella Sejersen
Carla Lund Rasmussen

Gruppe 2 - Gefion

Alba Høxbroe Lohmann
Alva Månsson Joensen
Anna Kristine Gram Kirkegaard
Ayla Stephansdottir Mølvig

Gruppe 3 – Gefion

Ella Karakis
Ingrid Møller
Leah Brønserud Shlomi
Mathilde Fletting

Gruppe 4 – Gefion

Maya Karakis
Uma Sencindiver Forsby
Yana Koeva

Trin 6 – Opvarmningsplan

	Hest	Barre	Bom	Gulv
10.15-10.25	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
10.25-10.35	Gr.4	Gr.1	Gr.2	Gr.3
10.35-10.45	Gr.3	Gr.4	Gr.1	Gr.2
10.45-10.55	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.1

Konkurrenceplan

	Hest	Barre	Bom	Gulv
11.00-11.15	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
11.15-11.30	Gr.4	Gr.1	Gr.2	Gr.3
11.30-12.00	Gr.3	Gr.4	Gr.1	Gr.2
12.00-12.15	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.1

2. subdivision

Præsentation af Trin 4

Gruppe 1 - Gefion -Hermes

Ana Maria Olsen
Celine Soliman
Fiona Fardan
Alva Kristensen
Ella Engbo Bille
Ellen Melcher
Karla Freudendahl Rasmussen
Lilja Berg Harajchi
Liv Hartburg-Malkki
Silja Mathilde Alsted Olsen

Gruppe 2 – KG66-Nivå-Helsingør

Emily Astrup
Kaia Madvig Czarny
Rosa Rebecca Ishøy
Thea Johanne Sullivan Sommer
Bella Zabava Duckert
Leonora Lindtner Hjorth-Madsen
Sofia Buldo Fadista
Alma Klitbøl Ortmann
Alma Lindberg
Cecilie Haugland
Vigga Riis Christiansen

Præsentation af Trin 5

Gruppe 3 – Gefion

Clara Nikolajsen
Emilie Min Højelse
Hannah Allon
Kaya Gjørup
Maile Tscherning
Malina Wissing
Meyra Gürcan
Victoria Kreutzfeldt-Birch

Gruppe 4 – Hermes-KG66-Nivå-Helsingør

Celina Annie Beenfel Kosak
Julie Termansen
Asta Woller
Isolde Balle
Elfriede Houkjær Kierdorf
Lilly Povlsen
Marie Holm-Denninger

Trin 4-5 – Opvarmningsplan Konkurrencerækkefølge

	Hest	Barre	Bom	Gulv
12.45-13.00	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
13.00-13.15	Gr.4	Gr.1	Gr.2	Gr.3
13.15-13.30	Gr.3	Gr.4	Gr.1	Gr.2
13.30-13.45	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.1

Konkurrenceplan

	Hest	Barre	Bom	Gulv
13.55-14.30	Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4
14.30-15.05	Gr.4	Gr.1	Gr.2	Gr.3
15.05-15.40	Gr.3	Gr.4	Gr.1	Gr.2
15.40-16.15	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.1

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under konkurrencen.

Café: Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen.

Praktisk: Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej, men der er ubegrænset parkering på pladsen v/Blåkløkkevej.

Der må ikke benyttes fodtøj i hallen, og der må ikke indtages mad og drikke i hallen. KG 66 er kontantløse, der kan betales med mobilepay.

Evt. spørgsmål til ovenstående kan rettes på mail til udviklingskonsulent Henrik Bertelsen, henrik@kg66.dk eller på tlf. 4076 3767.

Vi glæder os til at se jer.

Udvalget for Idrætsgymnastik KG66