



Vejen til GymDanmarks Landshold TRAMPOLIN

Seniorlandshold

Juniorlandshold 14+

GymDanmark
landshold

17+

Bruttoholdssamlinger

13+

Boblersamlinger

GymDanmark
Bobler, Talent- og Eliteudvikling

Foreninger

Bruttoholdssamlinger (17+)

GymDanmarks Bruttoholdssamlinger i Trampolin har til formål at understøtte foreningernes arbejde, skabe et fælles træningsmiljø og et stærkt fællesskab blandt talent- og elite trampolinspringere fra 17 år og opefter.

Deltagelse til Bruttoholdssamlinger er med gymnastegenbetaling og betales som samlet pakke, til at dække kost, logi og træning.

Bruttoholdssamlinger koordineres og ledes af landstræner og på samlingerne præsenteres springerne for spændende og udviklende indhold både praktisk og teoretisk.

Samlingerne har til formål at udvikle den enkelte springer, i samarbejde med foreningerne og give synergi mellem landshold og foreninger.

Den enkelte forening kan stille med 1 træner på den enkelte samling, men det er ikke et krav.

Målet er at indhold og retning, skal fordre udviklingen mod at højne niveauet af seniorspringere i trampolin-Danmark.