

## INFOBREV – UDTAGELSESKONKURRENCE 3. december 2023

---

Kære instruktører

I bydes hermed velkommen til udtagelseskonkurrence i RSG 2023, som i år vil være udtagelse til de Nordiske Mesterskaber i Finland d. 8-10 marts.

Konkurrencen foregår søndag d. 3. december 2023 i Greve Idrætscenter

**Deltagelse:** Junior og senior individuelle gymnaster.

Junior og senior duo/trio

Junior og senior 5 mands grupper

Pre-junior individuelle (kan ikke blive udtaget)

**Program:** Hallen åbner kl. 9:00 og konkurrencen starter 11:00. Sluttidspunkt afhænger af antal tilmeldinger.

**Tidsplan:** Tidsplan og startrækkefølge sendes senest 14 dage inden konkurrencen

**Adresse:** Greve idrætscenter, Lillevangsvej 88, 2670 Greve

**Tilmelding:** Via GymDanmarks hjemmeside. Der skal betales ifm. tilmelding.

**Parkering:** Der er fri parkering foran Greve idrætscenter

**Hal:** Konkurrencen foregår i hal 3.

Der vil være opvarmning og forberedelsestæppe i konkurrencehallen.

**Musik:** Musikken skal uploades online på: [ksis - National competition - Udtagelseskonkurrence i RSG 2023 \(rgform.eu\)](https://rgform.eu) – (opret gymnast og efterfølgende upload af musik)

**Entre:** Der vil være salg af billetter i døren.  
Endagsbillet: 75 kr. for voksen 40 kr. for barn (8-12 år)  
Det er muligt at betale med MobilePay eller kontant

**Video:** Der vil muligvis blive filmet. Der vil ikke være livestream

Vi glæder os meget til at se jer i hallen til denne sæsons udtagelsekonkurrence, til de Nordiske mesterskaber, med masser god gymnastik!

De bedste gymnastikhilsner

**Greve Gymnastik og Trampolin**  
**Komiteen for rytmisk gymnastik**



Kontaktpersoner:

RG komité: Sofie Jørgensen – [soj@gymdanmark.dk](mailto:soj@gymdanmark.dk)  
Beth Thygesen – [bth@gymdanmark.dk](mailto:bth@gymdanmark.dk)  
Helle Jensen – [hje@gymdanmark.dk](mailto:hje@gymdanmark.dk)