

DM Trin 4-6 – Individuel

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til de Danske Mesterskaber trin 4-6

Lørdag og søndag den 25.-26. november 2023

Program:

Lørdag:

- 11.15 Hallen åbner, kropsovarmning **Trin 5** og dommermøde
(Centeret er åbent fra kl. 10.00)
- 16.15 Præmieoverrækkelse
- 16.20 Kropsovarmning **Trin 6** (Efter trin 5 er færdige)
- 19.00 Præmieoverrækkelse

Søndag:

- 09.00 Hallen åbner, kropsovarmning **Trin 4 Sub. 1 (VGF, Skive, VIK, AIG)** og dommermøde
(Centeret er åbent fra kl. 08.00)
- 13.00 Kropsovarmning **Trin 4 Sub. 2 (GymÅlborg, Helsingør, Nivå, Nakskov, Hermes, Gefion og Greve)**
- 17.15 Præmieoverrækkelse

OBS. Planen er kun vejledende så kom i god tid til sub. 2

- Sted:** Viborg Gymnastik-Forening
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg
- Entre:** Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20kr. betales ved døren
- Forplejning:** Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe toast, kage, slik, frugt, kaffe/the/drikkevarer mv. under konkurrencen.
- Musik:** Musik sendes til Hypermaster@hotmail.com senest den 20. nov. Husk navn og klub på filen.

INVITATION

Kontaktperson: Pia Jakobsen, hypermaster@hotmail.com, tlf. 42 68 25 78

Vi ses