



# **SPORTS ACROBATIK**

**INTERNATIONALT REGLEMENT**

**JUNIOR BASE (DK5)**

**2023-2026**

# Nationalt Reglement - JUNIOR BASE

Regler for deltagelse er beskrevet i Sports Acrobatic Konkurrencebestemmelser. Der kan gives et mindre CJP-fradrag for dragter, og INTET CJP-fradrag ved højdeforskel i dette reglement.

## Regler / Indhold i rutinen

1	Der er 4 kategorier – PIGE PAR, DRENGE PAR, MIX PAR eller GRUPPE.
2	I danske Junior Base konkurrencer, skal den yngste deltager være min. 9 år (fyldt i kalenderåret januar-december)
3	Top og bund/bønder må ikke bytte plads i løbet af rutinen.
4	Par og grupper skal præsentere en kombineret rutine, med en længde der ikke må overstige 2 min., der er ikke noget minimumskrav.
5	Par og grupper skal præsentere én kombineret rutine og opfylde følgende krav:
6	PAR momenter: Min. 3 balance momenter fra "FIG TOD" Min. 3 tempo momenter fra "FIG TOD", min. 1 moment til grib og max. 2 dismounts
7	GRUPPE momenter: Min. 3 statiske momenter, fordelt på min. 2 separate pyramider, og vælges fra forskellige kategorier i "FIG TOD". (3x3" statiske hold) Min. 3 tempo momenter fra "FIG TOD", min. 1 moment til grib og max. 2 dismounts. Max. 1 moment med både start og landing i vugge.
8	PAR + GRUPPE: Rutinen skal ramme 20 point eller derover i sværhedsgraden (DV-score), ellers gives et fradrag på 1,0 Man må maks. præsentere 8 momenter i rutinen.
9	PAR + GRUPPE individuelle momenter: Min. 2 max. 3 forskellige individuelle momenter fra "FIG TOD".
10	Der gives et CJP-fradrag på 1.0 for hvert manglende acrobatiske- og/eller individuelle moment.
11	Difficulty value (DV-score) for par og gruppe ved balance momenterne, må ikke overskride det dobbelte af scoren af tempo momenterne og vise-versa. DV-scoren for tempo momenterne må ikke overskride det dobbelte af scoren af balance momenterne.
12	Sværhedsgraden (Difficulty Value) udregnes ved sammentælling af værdien af balance momenter + værdien af tempo momenter + gennemsnittet af værdien af de individuelle momenter. Denne sum deles herefter med 10, hvilket giver rutinens D-Score (Difficulty Score)
13	Rutinen bedømmes ud fra Code of Points artikel 6.13 og Sektion 6, 7, 8, 9 og 10.