

## Regionskonkurrence 1 – 1. division

Lørdag d. 20. januar 2024

Gistrup Hallen, Hadsundvej 407, 9260 Gistrup

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

1. division Junior	12-15	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 12 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre. Ingen må være ældre end 15 år i konkurrenceåret.
1. division Senior	16+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 16 år i konkurrenceåret, resten af holdet må gerne være yngre.
1 division 30+	30+	Alle sjippere på holdet skal være fyldt min. 30 år i konkurrenceåret.

Der udbydes kun konkurrencer i discipliner og der konkurreres således ikke i OA eller AA.

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis
<b>Junior og 30+</b>	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.)
<b>Senior</b>	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.) Double Dutch Triad Freestyle (5 pers.) (max. 90 sek.)

Der uddeles følgende medaljesæt:

Regionskonkurrence	Medaljer i alle discipliner.
1. division	Disciplinmedaljer uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i disciplinen.

Sjippere fra hele landet kan deltage og indgår i konkurrencen.

Sjippere må ikke deltage i 2. division for hold i samme sæson, som de deltager i 1. division for hold.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2024, som kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

### Program

Opvarmning fra kl. 11.00. Konkurrencen starter kl. 12.00. Dommermøde kl. 11.00.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

**Tilmelding, licens og startgebyr:**

Tilmelding skal ske både via registrering og betaling på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) samt vha. udfyldt excel-fil senest torsdag den **4. januar 2024**.

- På [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) skal alle deltagende sjippere registreres og der betales ligeledes via hjemmesiden. Der kan registreres og betales for flere sjipper på samme tid eller enkeltvis.
- Derudover skal én excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere og hvilke discipliner de deltager i, sendes pr. mail til Mia Mønster ([miamynster@hotmail.com](mailto:miamynster@hotmail.com)).

Registrering og betaling via hjemmesiden og indsendelse af udfyldt excel skal ske senest 4. januar 2024.

Tilmelding og betaling efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have aktiv konkurrencelicens hos GymDanmark. Licens kan løses via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk), hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: 1. division: 275 kr. pr. deltager.  
Startgebyr betales via hjemmesiden.

**Kvalifikation til EC/JEC/EOT 2024:**

Hold i 1. division kan kvalificere sig til European Championships, Junior European Championships og European Open Tournament i 2024. Det er foreningens ansvar at sørge for at holdene overholder de internationale krav ifm. en evt. kvalifikation. Bemærk, at hold der ønsker at kvalificere sig skal deltage i Regionskonkurrence 1 og 2 samt DM 2024. Kvalifikation foretages på baggrund af resultater ved Regionskonkurrence 1 og 2.

**Dommere**

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2024.

Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

**Musik**

Musik uploades online til Rope Skipping Komiteens Google Drev forud for konkurrencen.

Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.

Link til Komiteens Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser og deadline for upload udsendes sammen med program for konkurrencen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen  
Komite for Rope Skipping