



INVITATION
KIG – SM Trin 1-3 Challenge
Lørdag den 9. december 2023

Nivå Gymnastikforening byder velkommen til Sjællandske Mesterskaber for Trin 1-3 i Kvindelig Idrætsgymnastik.

Tilmelding: Via GymDanmark.dk

Dato for konkurrence: **Lørdag den 9. december 2023**

Sted og adresse: Gymnastikkens Hus, Holmegårdsvej 102, 2980 Kokkedal

Foreløbigt program:

Kl. 09.30	Adgang til hallen
Kl. 10.00	Kropsopvarmning og Dommermøde
Kl. 11.00	Indmarch
Kl. 11.15	Konkurrence
Kl. ?????	Præmieoverrækkelse, udmarch og afslutning (alt efter tilmeldinger)

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglement for trin 1-3 for Kv. Idrætsgymnastik.

Kontaktperson: Henrik Bjørn Bertelsen, henrik@ng-gymnastik.dk, 40763767

Entre: 50 kr. pr. voksen og børn under 15 år: 20 kr. (MobilePay).

Forplejning: Der vil være mulighed for at købe lidt kage og kaffe/the/drikkelse på balkonen. Der vil være vand og frugt til gymnasterne under konkurrencen samt dommerforplejning.

Dommere: Jfr. GymDanmarks regler/håndbog for KIG.

Resultater: Følg med på GymScore – www.gymscore.dk

Med venlig hilsen
Nivå Gymnastikforening

