

13. januar 2024



VINTER CUP

Æstetisk
Gymnastik
Helsingør hallerne



Kære instruktører og gymnaster

Espergærde IF har fornøjelsen af at afholde den første Vintercup i Æstetisk Gymnastik 2024. Vi glæder os til at byde jer velkommen d. 13. januar i Helsingør Hallerne.

Som noget nyt afholdes konkurrencen over en dag, hvor junior og senior, som de eneste hold, skal på konkurrencegulvet to gange.

Om søndagen er der tilbud om individuel feedbackseance for junior- og seniorholdene. Konkurrencen vil være gældende ift. kategorisering til international konkurrencedeltagelse.

NB! Tilmeldingsfristen er d. **1. december 2023**

Efter tilmeldingsfristen bliver der udsendt yderligere informationer. Alle informationer bliver lagt på www.gymdanmark.dk og facebook siden "Espergærde Grand Prix og Æstetisk Gymnastik".

Adresse

Helsingør Hallen, Gl. Hellebækvej 63-65, 3000 Helsingør

Tilmelding

Tilmelding på www.gymdanmark.dk senest d. **1. december 2023**.

Program

Lørdag

Indmarch og åbning af stævne
Indledende runder for alle kategorier
Finale for junior og senior - long og short program
Afslutning og medaljeoverrækkelse

Søndag

Feedbackseance for alle junior/senior – long og short program
(afholdes på Espergærde Gymnasium)

Det endelige program og tidsplan vil blive offentliggjort efter tilmeldingsfristen.

Haller og omklædning

Hal 1 er konkurrencehallen. Hal 2 er opvarmningsområde og træningsområde med fuldt tæppe. Derudover er der forskellige opvarmningsområder.

Hver forening får tildelt et omklædningsrum – oversigt over fordelingen vil kunne findes i hallen.

Musik

Musik upload skal foregå via rgform på følgende link: https://rgform.eu/event.php?id_prop=5866

Husk at navngive musikken med holdnavn og række.

Obs! Der kommer et gebyr på for sent upload af musik og oprettelse af deltagere.

500 kr. pr. konkurrence pr. hold.



Feedbackseance

Om søndagen er der tilbud om individuel feedbackseance for junior- og seniorhold – long & short program. Feedbackseancerne bliver med danske IFAGG-dommere. Hvis man ønsker at deltage, skal dette gøres separat på GymDanmarks hjemmeside: <https://gymdanmark.dk/kursus/agg-dommersession-for-junior-og-women/>.

Seancerne afholdes på Espergærde Gymnasium (Gymnasievej 2, 3060 Espergærde)

Pris: 800 kr pr hold

Indmarch/faner

Der vil være indmarch med faner og præsentation af alle hold. Alle bedes derfor medbringe faner, hvis muligt.

Tidspunkt for faneinstruks vil blive udmeldt efter tilmelding.

Licenskontrol

10 minutter inden ens tid i opvarmningszonen starter, skal licenskontrol være udført. Præcise tidspunkter vil fremgå i info efter tilmeldingsfrist. Sundhedskort skal medbringes på konkurrencedagen.

Kiosk

Det vil være muligt at købe forplejning i form sandwich og drikkevarer.

Vi glæder os meget til at se jer.

Mange hilsner,
Espergærde IF