



Bestyrelsens beretning

Året der gik i GymDanmark

Bestyrelsens beretning 2023

2023 har stået i trivslens tegn for GymDanmark. Med afsæt i strategien, som overordnet sigter efter at skabe endnu bedre trivsel og dermed sikre, at endnu flere har lyst til at være med og at blive endnu længere i vores mange foreninger, er der arbejdet med mange forskellige områder og indsatser.

Internationalt fokus

I det helt store perspektiv har vi sammen med de nordiske og øvrige værdimæssigt beslægtede lande arbejdet på, at få de internationale organisationer til at se på aldersgrænserne ved mesterskaber. Vores fælles mål er, at børn skal konkurrere mod børn og ikke mod voksne. Ambitionen på den helt lange bane er, at senioralderen hæves til 18 år for alle discipliner i internationale mesterskaber, velvidende at det er en lang proces, som måske først er i hus om flere årtier. Men vi presser på for, at der tages små skridt i den rigtige retning, og tiden er gunstig, da et af hovedtemaerne i de internationale organisationer er safe guarding og trivsel.

Vi har også fastholdt det politiske pres i forhold til udelukkelse af russere og hviderussere, så længe krigen mod Ukraine foregår. Også her er vi i tæt alliance med vores nordiske kollegaer og sørger for at sende koordinerede henvendelser.

Konkurrencestruktur med plads til flere

Afsættet for vores internationalt arbejde er det værdigrundlag med fokus på trivsel, der også gælder for vores egne konkurrencetilbud. Der er kommet fart på processen om at kigge vores konkurrencestrukturer og regler efter i sømmene, så vi kan sikre, at vores konkurrencetilbud gør det let at få flere med, og at udøverne får oplevelser, der gør, at de har lyst til at blive i foreningerne endnu længere – uanset alder og niveau. Med stor inspiration og støtte fra DIF har en stor gruppe af forbundets frivillige kastet sig ind i arbejdet med at kigge på, hvordan strukturer og regler kan tilpasses forskellige målgrupper, så der bliver plads til alle – uanset alder og ambitioner.

Transkønnede i konkurrencer

At der skal være plads til alle, gælder på alle parametre. Derfor har GymDanmark også i det forgangne år taget stilling til deltagelse i vores konkurrencer for udøvere, uanset kønsidentitet. Her vægter inklusion og mangfoldighed altid tungest i børne- og ungdomskonkurrencerne, og først på seniorniveau skal der tages stilling til, hvordan rummelighed og retfærdig konkurrence bedst balanceres.

Livestreaming af konkurrencer

For børn og unge i GymDanmarks konkurrencer er der også taget politisk stilling til, hvordan trivslen kan højnes i konkurrencesammenhæng i forhold til brug af livestreaming. Her er hovedformålet at sikre, at både gymnaster, trænere og forældre har fokus på gymnastikglæden og den fælles oplevelse i hallen, og ikke på præstationen og dens fejl og forbedringsmuligheder. Derfor vil der ikke længere blive streamet fra GymDanmarks konkurrencer med børn under 12 år. I aldersgruppen 13-17 år tages der stilling fra gang til gang, og først når gymnasterne er over 18 år, må de forventes at være indforstået med, at streaming kan forekomme. Det er den offentlige streaming og/eller efterfølgende uredigerede offentlige adgang, der stoppes i GymDanmark. Det er stadig helt ok, at forældre, trænere og andre optager konkurrencerne og tager billeder til privat brug. En mere velbegrundet brug af livestreaming og uredigerede optagelser skal understøtte, at den langsigtede udvikling prioriteres over præstationen i en enkelt konkurrence.

Anti Bulli Gymnastik

Desværre er der i andre sportsgrene set, at optagelser af fejl og 'pinlige episoder' har været brugt som underholdning eller direkte mobning. Det har heldigvis ikke været tilfældet i vores aktiviteter, men som forbund står vi stærkt på værdierne om plads til alle og trykke udviklingsmiljøer.

Derfor er vi også glade for, at vi har fået støtte fra Mary Fonden til at udarbejde et Anti Bull Gymnastik-koncept, som vil komme til at indgå som en del af vores GymTræner1-uddannelse.

Uddannelse af trænere er nøglen til trivsel

En stor del af ansvaret for at skabe trivsel ligger hos træneren, og både gymnaster, forældre og forening stiller store krav til træners evner og kompetencer. Derfor har GymDanmark en ambition om, at alle skal mødes af en kompetent træner, og det kan sikres, hvis alle trænere kommer på GymDanmarks Træneruddannelse. Som en del af dette arbejde har Trænerløftet set dagens lys.

Trænerløftet – en god begyndelse

Trænerløftet er et 20 minutters e-læringsmodul, som klæder trænere på til at træffe gode valg i deres trænerrolle, så de sikrer størst mulig motivation hos deres gymnaster. Udgangspunktet er GymDanmarks TAK-model, hvor trænerne forholder sig til, hvordan de skaber Tilhørsforhold, Autonomi og Kompetence i deres personlige valg. Trænerløftet så dagens lys i april, i juni blev det introduceret på GymDanmarks interne sommerseminar og herfra bredte landstrænere, komitémedlemmer, forbundsinstruktører og andre frivillige Trænerløftet ud til foreninger, efterskoler mv. via depecher, som gik fra person til person. I september havde 700 personer tilgået e-læringsmodulet, og der kommer hele tiden flere til.

Digitalisering understøtter udviklingen

GymDanmarks øgede udbud af e-læring bliver taget godt imod, og den digitale transformation af forbundet er i fuld sving. I første omgang lettes de interne arbejdsprocesser og kommunikationsgange

gennem opgradering af CRM og Sharepoint-løsninger. Sideløbende arbejdes på udvikling af app til udgiftshåndtering, opgradering af hjemmesiden og tilmeldingssystemet.

De nye digitale løsninger skal være med til at understøtte de mange frivillige, som lægger tid, kræfter og hjerteblood i at skabe de bedste oplevelser ved vores aktiviteter. GymDanmark er begavet med dygtige og dedikerede frivillige og folkevalgte, som hver især er uundværlige for forbundet. Og målet er at gøre det så nemt og sjovt som muligt at gøre en frivillig indsats - uanset om det er med mange timer hver eneste uge eller at give en hjælpende hånd en enkelt dag.

Nye konkurrencetilbud

Ligesom alle GymDanmarks dedikerede frivillige hele tiden tænker nyt og finder nye måder at få endnu flere til vores klassiske discipliner, fortsætter fitness med at vækste i foreningerne. Over halvdelen af GymDanmarks foreninger har nu fitnessstilbud, og det fænger hos både nye målgrupper og eksisterende medlemmer, som ønsker at skifte gymnastikdragten ud med kettlebells og yogamåtter. I GymDanmark understøtter vi med konkurrencetilbud inden for fitness, og har i 2023 haft 250 glade deltagere i aktion ved Forbundsmesterskabet i Funktionel Fitness og Functional Fitness Challenge under DM-ugen samt 200 friske unge mennesker til Efterskolemesterskaberne og 140 til Efterskole Funktionel Fitness Cup. Endelig er vi også begyndt at sende danske fitnessatleter til internationale konkurrencer,

Udover at skabe trivsel og bevægeglæde for flere og i længere tid, er de nye konkurrencetilbud inden for funktionel fitness et potentielt indtjeningsområde, hvilket matcher de anbefalinger, som den økonomiske arbejdsgruppe fremlagde for bestyrelsen.

Økonomisk arbejdsgruppe

Efter mange års økonomisk fremgang, medlemsfremgang og fremgang i konkurrencedeltagelsen blev GymDanmarks aktiviteter ramt hårdt af corona-nedlukningerne.

Derfor besluttede bestyrelsen at nedsætte en arbejdsgruppe, der kunne gentænke forbundets økonomi. Ønsket var at få et afsæt til en langsigtet økonomiske politik. Arbejdsgruppen konkluderede, at der ikke skulle omfordes i de nuværende midler, men arbejdes med nye indtægtsmuligheder ved at øge kendskabsgraden til GymDanmarks tilbud samt kigge på de nuværende aktiviteter og sikre optimering af disse. Dette forslag er blot blevet endnu mere aktuelt, da det efter første halvår måtte konstateres, at selvom gymnasterne ifølge vores medlemstal vendt tilbage til foreningerne, så er antallet af gymnaster i konkurrence desværre ikke fulgt med, og det ser ikke ud til at rette sig lige med det samme. Samtidig oplever vi, ligesom alle andre, de generelle prisstigninger i samfundet, og vores udgifter stiger mere end den stigning, der har været i vores priser. Derfor har der været en større økonomisk tilretning i forbundet, så vi igen kan få en økonomi i trivsel.

Flotte præstationer

Trivsel i organisation, i foreningerne og hos den enkelte udøver er vigtig, fordi trivsel fastholder og udvikler. I sidste ende er det sporten, vi er her for, og det er en fornøjelse at opleve de mange børn,



unge, voksne og ældre, der hver dag går glade til træning og endnu gladere hjem. Og vi er så heldige, at nogle af dem har vilje og talent til at nå toppen inden for deres disciplin. Også i 2023 er der internationale præstationer, som er værd at hylde og fejre.

Internationale præstationer (okt. 2022 – okt. 2023)

Danske seniorgymnaster har præsteret flot internationalt og har taget medaljer med hjem. Læs alle detaljer på gymdanmark.dk/nyheder

Trampolin

Nordiske Mesterskaber 2022

Guld: Benjamin Salo Kjær

Sølv: Teis Petersen

Sølv: Smilla Thea Jensen

Tumbling

Verdensmesterskaberne i Trampolin og Tumbling 2022

Sølv for hold: Johannes Sømod, Martin Abildgaard, Jeppe Lumbye Mikkelsen og Mads Lykke Hansen

Idrætsgymnastik

World Cup (Qatar 2023)

Sølv: Camille Lund Rasmussen i Spring over hest

Rope Skipping

Verdensmesterskaberne (USA 2023)

Guld: Marie Broen Magersholt og Mathilde Helbo Larsen (Lillerød) i Single Rope Pair Freestyle (kvinder)

Guld: Simon Meincke, Marcus Lu-Nielsen, Marie Broen Magersholt og Alfred Wulf-Andersen (Lillerød) i Single Rope Team Freestyle (mix)

Sølv: Alfred Wulf-Andersen, Karoline Nørgaard og Simon Meincke (Lillerød) i Double Dutch Single Freestyle (mix)

Bronze: Laura Francis, Ellen Bøgh Krogh Madsen, Natacha Vincent og Selma Nielsen (Lillerød) i Single Rope Team Freestyle (kvinder)

