

Invitation til MIG Trin Dommer Kursus

Hvem: Kurset henvender sig til alle, der har lyst at blive dommer i MIG's "Trin System". Kursisterne bør være 15 år eller ældre. Kurset er åbent for både helt nye aspiranter og for personer, der allerede har været dommer i trin systemet eller har fungeret som E-dommer ved regionale/nationale konkurrencer, men endnu ikke har bestået eksamen.

Hvornår: 12. november 2023, kl. 9:30-16:30

Hvor: Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby | GymDanmark | mødelokale: Panorama

Undervisere: Ralf Petersen og Bjarne Mierzwa

Program:

Agenda på dagen	
• 09:30-10:00	Introduktion og gennemgang af generelle regler
• 10:00-10:30	Gulv
• 10:30-11:00	Bensving
• 11:00-11:15	Pause
• 11:15-11:45	Ringe
• 11:45-12:15	Hest
• 12:15-13:00	Frokost og pause
• 13:00-13:30	Barre
• 13:30-14:00	Reck
• 14:00-14:30	Specialøvelser
• 14:30-15:00	Kaffe og kage pause
• 15:00-16:30	Eksamen og afslutning

Indhold: Kurset vil inkludere en gennemgang af de generelle regler samt regler for hvert redskab og specialøvelserne. Der vil være fokus på teori og praksis med hovedvægt på gennemgang af videoer med udvalgte øvelser i hvert trin. Aspiranterne får lejlighed til at bedømme en masse øvelser, og får derved et godt kendskab til fradragene i alle trin og redskaber.

Eksamen vil have focus på E-bedømmelsen. Efter bestået eksamen vil kursisten kunne fungere som 2. dommer ved alle konkurrencer, hvor trin systemet anvendes, samt ved behov som 2., 3. eller 4. -dommer (E-dommer) ved regionale og måske også nationale konkurrencer i CoP.

Tilmelding: GymDanmarks hjemmeside – Kalender – Kursus - Idrætsgymnastik

Pris: 500 kr. / kursist incl. forplejning (kaffe, the, vand, frugt, frokost og slik)

Transport: På egen regning og initiativ – hvilket også gælder for eventuel overnatning

Arrangør: GymDanmark + IG Komité v./ Ralf Petersen | rpe@gymdanmark.dk | 50.94.45.43

Ansvar: Ralf Petersen + Michele B. Hansen (IG's Disciplinkaptajn) | mib@gymdanmark.dk | 30.45.53.27

Forberedelse: Aspiranten har ansvar for at have læst nedenstående materiale igennem før kursusstart

- FIG's Code of Points – E-dommer regler (section 9, article 9.1-9.4): https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_%202022-2024%20MAG%20CoP.pdf
- "Det Danske Trin System 2018": <https://gymdanmark.dk/konkurrence-idraetsgymnastik/> (Regler for Mandlig Idrætsgymnastik – Det Danske Trin System – alle redskaber samt bedømmelsesregler)
 - 'Special trin': <https://gymtranet.dk/media/4355/7-special-trin-trin-2018.pdf>