

**Heidi Frederikke Sigdal**

Jeg stiller op til bestyrelsen i Gym Danmark, fordi jeg gerne vil bidrage strategisk til udviklingen i et af de største forbund under DIF – og dermed rigtig mange mennesker, der på den ene eller anden måde er engageret i et eller flere af forbundets tilbud.

Gymnastikken står ligesom så mange andre idrætsgrene i en massiv konkurrence – forstået på den måde at der er masser af tilbud at hente ned fra hylderne. Men hvordan formår vi at gøre både gymnastikken og alle forbundets andre aktiviteter til nogle af de attraktive tilbud. Ikke kun i forhold til at rekruttere medlemmer. Men også til at fastholde dem.

I dag er frafaldet blandt teenage-piger stort. Som mor til en datter på 13 år, der netop har droppet gymnastikken efter 10 år i foreninger og TeamGym, kan jeg se udfordringen, og også hvad den går ud på. Det handler om kløften mellem konkurrencegymnastik og andre gymnastiktilbud. Men det handler også om trivsel og præstation. Og begge dele er udfordringer og dagsordener, som jeg gerne vil være med til at løfte og tage ansvar for.

Gymnastiksalen er ofte det foreningsgulv, som mange børn først stifter bekendtskab med. Og i dag er Gym Danmark meget mere end den sal. Det betyder også, at forbundet har muligheden for at holde fast i medlemmerne igennem et helt liv. Det kræver dog, at man både holder fast i det, der virker og samtidig har modet og kompetencerne til at stemple ind i nye ansvarsområder, nye generationer og nye efterspørgsler.

Jeg er sikker på, at Gym Danmark er rustet til det hele. Både til at holde fast og tænke nyt. Og jeg vil rigtig gerne bidrage. Jeg sidder i forvejen i flere bestyrelser. Selvfølgelig med ansvaret for at udvikle strategisk – og med ansvar for kommunikation og PR.



CV

- 2019 – nu: Founder af byHeidiFrederikke
Rådgiver, medie-/kommunikationskonsulent, moderator, facilitator, medietræner,
podcastvært- og udvikler, bestyrelsesmedlem
(alt sammen i det private erhvervsliv og for organisationer)
- 2006-2023: Journalist og TV Vært, TV 2 Danmark
Vært på TV 2 Sporten og Go Morgen Danmark
- 2005-2006: Viaplay/TV3
Sidelinjereporter på Superligaen og vært på enkelte programmer
- 2004-2005: RadioNyhederne
Journalist og vært
- 2001-2004: DR Sjælland (P4)
Praktikant, journalist og vært

Bestyrelsesposter:

MFT Energy

Team Rynkeby Fonden

Cocuura