

Dan Camp 2 2023: Søndag

Trampolin 1

- 1 Teis Petersen
- 2 Benjamin Kjær
- 3 Aksel Bromand
Koldkjær
- 4 Valdemar Risak
Johansen
- 5 Joah Cheung

Trampolin 2

- 1 Milla Bønneland
Maysfelt
- 2 Smilla Thea Jensen
- 3 Ryan Fredensborg
Møller
- 4 Andrea-Evelina
Dalgaard
- 5 Oliver T. Dalsten

Trampolin 3

- 1 Peter Krogh Grande
- 2 Storm Skotte Højlo
- 3 Rasmus Krogh Grande
- 4 Rasmus Søgaard
Hansen
- 5 Mathias Gemynthe

Trampolin 4

- 1 Cecilie Lundsgaard
Hansen
- 2 Vita Nygaard Berg
- 3 Cecilie Lindegaard
Sneftrup
- 4 Anton Bjerkesmoen
- 5 Rasmus Winther Olsen
- 6 Johannes Nørfelt

Gym Danmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Dan Camp 2 2023: Søndag

Trænere

Stationstræning

Trampolin 1

Anette

Bo Z

1. Nye spring/kombinationer
2. Arial Awareness
Supertramp
3. Grav træning
4. Rekorder

Trampolin 2

Svitlana

Maila

Sara

Rekorder:

Alle laver 10 høje på stopur.

Samtlig tiden med: (Husk god stil)

10x O/Y/<

5x O, 4-O/4-</4-/

5x O, 41O/41</41/

5x 4-O/, 41O/ ell. < el. /

Etc..

Trampolin 3

Peter

Freja

Linda

Samarbejdsøvelser:

- Alfabetisk opstilling på række efter:
 - o Klub og navn
 - o Højde
- Færrest arme/ben på jorden
- Gæt og Grimasser stafet (sportsgrene)
- Gentleman bold

Trampolin 4

Maiken

Rebecca

Émile