

APPENDIX A7

TRIPPELGODKENDELSE

1 FORÆLDREGODKENDELSE

Der er ingen nedre aldersgrænse på udførelse af trippelrotationer, men alle gymnaster under 18 år skal have en [forældregodkendelse](#) for at kunne udføre trippelroterende spring. Denne godkendelse er at finde på GymDanmark's hjemmeside med [TeamGym reglementer](#).

Forældregodkendelsen skal fremvises til første konkurrence, hvor gymnasten skal lave et trippelroterende spring. Godkendelsen vil blive opdateret i vores trippel database og der skal derefter ikke medbringes forældregodkendelse.

2 PROCEDURE FOR GODKENDELSE

For at en gymnast kan få et trippelroterende spring godkendt til konkurrencebrug, gælder følgende procedure. **OBS:** trippel lukket out skal ikke godkendes.

Der vil være trippel godkendelse ved fire "Trippel godkendelsesdage" som man skal tilmelde sig. Du kan finde datoer og sted samt læse mere herunder:

13. januar 2024 i Helsingør

<https://gymdanmark.dk/kursus/trippel-godkendelsesdag/>

14. januar 2024 i Silkeborg

<https://gymdanmark.dk/.../trippel-godkendelsesdag.../>

17. marts 2024 i Gladsaxe

<https://gymdanmark.dk/.../trippel-godkendelsesdag.../>

4. maj 2024 i Svendborg

<https://gymdanmark.dk/.../trippel-godkendelsesdag.../>

Skulle der være spørgsmål ift. godkendelsesdagene, så bedes der rettes henvendelse til Komiteen for TeamGym via tg@gymdanmark.dk

Programmet for selve godkendelsesdagene vil tilgå forud for de enkelte dage.

Gymnasterne skal igennem følgende:

- Der skal ikke vises "forudsætningspring"
- Alle spring skal vises til hård landing (f.eks. **ikke** tyk måtte i grav). Springet der skal godkendes, skal udføres 2 gange umiddelbart efter hinanden, dog med maksimalt 10 minutters mellemrum
- Skal der godkendes mere end et spring, gentages ovenstående procedure
- Der godkendes ikke trippelroterende spring med "blinde" landinger
- Der vil blive taget stilling til godkendelse med det samme, og godkendelse registreres i trippeldatabasen

3 GODKENDELSENS VARIGHED

Godkendelsens varighed er tidsbegrænset. Når først et trippelroterende spring er godkendt, gælder godkendelsen på ubestemt tid. Der er dog følgende undtagelser, som kan inddrage godkendelsen igen:

- KTG kan til enhver tid inddrage godkendelsen, såfremt det vurderes nødvendigt. Det kan f.eks. være ved grove fald i konkurrencesituationen.
- Hvis en gymnast ikke er konkurrence aktiv i en sæson, bortfalder godkendelsen. Det vil sige, at hvis gymnasten ikke deltager i en af konkurrencerne beskrevet i Teknisk Regulativ pkt. 1.1. Det er ikke et krav, at gymnasten udfører de(t) godkendte spring hver sæson, så længe gymnasten er konkurrenceaktiv.
- Hvis kravene i Appendix A7 ikke er overholdt, kan KTG indlede en disciplinærsag gældende enten for gymnast, træner eller hold.

4 INDTASTNING I TARIFF

Indtastning af trippelroterende spring er koblet sammen med trippeldatabasen. Det betyder at man kun kan vælge de trippelroterende spring, som gymnasterne på holdet er godkendt til at lave.

I holdomgangen er det kun muligt at vælge de trippelroterende spring som min. 6 af holdets gymnaster er godkendt til at lave. Er der f.eks. "kun" 5 gymnaster der er godkendt til at lave full-half-back, kan denne ikke vælges som holdomgang.

I 2. og 3. omgang skal man angive hvilke gymnaster der laver de indtastede trippelroterende spring. Listen vil indeholde alle gymnaster på holdet, som har godkendte trippelroterende spring.

Hvis der til konkurrencen er ændringer i, hvilke gymnaster der udfører de trippelroterende spring, skal dette anmeldes hurtigst muligt. Sker ændringerne under disciplinen, meldes dette til overdommeren efter disciplinen er afsluttet.