

## INVITATION

### Danmarks mesterskab i idrætsgymnastik for mænd og kvinder senior hold

**Dato:** Den 28. oktober 2023

**Sted & adresse:** Grøndal MultiCenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København

**Tidsplan:**

- Kl. 9.00 adgang til hallen
- Kl. 9.30 opvarmning og dommermøde
- Kl. 11.00 konkurrence
- Kl. 16.00 præmieoverrækkelse
- Kl. 16.30 Gymdanmark infomøde i mødelokale 1
- Kl. 18.00 banket middag for gymnaster, trænere og dommere

Udførlig tidsplan laves efter tilmelding af gymnaster og dommere og udsendes senest 10 dage før konkurrencen.

**Entré:** For voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. Mobilepay.

**Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglement.

**Tilmelding:** Tilmelding af gymnaster og dommere via [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk) senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.

**Dommere:** Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik KIG & MIG. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.

**Gulvmusik:** Sendes senest den 20. oktober til [kristelrohd@hotmail.com](mailto:kristelrohd@hotmail.com) format: MP3 format / Klub\_navn.mp3

**Banket:** Lørdag aften middag til gymnaster, trænere og dommere for 235 kr. på 1. sal ved hovedindgangen.  
Tilmelding senest den 20. oktober ved betaling på mobilepay 521000.

**Parkering:** Gratis parkering på parkeringspladserne i Grøndal MultiCenter.

**Kontaktperson:** Marian Rizan [info@gymgefion.dk](mailto:info@gymgefion.dk)

Med venlig hilsen Gymnastikforening Gefion