

2024 Jr./Sr. EM UDTAGELSESKRAV – MIG og KIG

UDTAGELSESTEST 1 + SELEKTION 1 (Jr. og Sr.) = Jr./Sr. EM Bruttohold (dette er ikke det endelige landshold!
Landsholdet bliver først valgt efter udtagelsestest 2, men man skal være en del af bruttoholdet for at deltage i udtagelsestest 2.)

- a) Udtagelsestest 1: er KUN for gymnaster som ikke har konkurrenceresultater for det nuværende år, grundet eks. skader, skoleophold eller lignende, eller som er førsteårs junior CoP gymnaster.
- b) Selektion 1: Kombinationen af udtagelsestest 1, samt øvrige gymnaster MED resultater fra dette år (se resultatkrav fra nuværende år i kasse 1 herunder)
 - a. Landsholdsteamet vil analysere konkurrenceresultater for gymnasterne fra nuværende år. Konkurrencer der gælder, er DM og internationale konkurrencer, inklusive NM, NE, EM, VM, OL, EYOF, samt internationale invitationskonkurrencer. (Det er gymnastens/trænerens ansvar at oplyse og linke til konkurrenceresultater af internationale invitationskonkurrencer til landstrænerteamet, der skal evalueres)
- c) Hvis man har ønsker om at være spring over hest specialist som første års senior, så skal man deltage i udtagelsestest 1 og vise to spring fra forskellige grupper (såfremt man ikke har gjort det i junior konkurrencer i det nuværende år).

Selektion til bruttoholdet:

1. Test/Selektion: 4-5 måneder før EM.
2. Alle som opfylder kriterierne, kontaktes af landstrænerteamet, og GymDanmark vil fremsende en officiel e-mail til alle som er udvalgt til bruttoholdet.

Minimum karakter for at komme på bruttoholdet:

Kasse 1:

Kvindelig Idrætsgymnastik		
	Senior	Junior
Individuel All-Around (AA)	44.00	43.00
Redskabsspecialister	Hest: 12.8 Forskudte Barre: 12.8 Bom: 12.3 Gulv: 12.4	
Mandlig Idrætsgymnastik		
	Senior	Junior
Individuel All-Around (AA)	70.00	68.00
MIG Redskabsspecialister:	Gulv: 13.4 Bensving: 13.0 Ringe: 13.3 Hest: 14.2 Barre: 13.6 Reck: 12.9	

UDTAGELSESTEST 2 = Jr./Sr. EM Landshold

Udtagelsen foretages fra bruttoholdet – 2-3 måneder før mesterskabet.

Alle deltager kontaktes af landstrænerteamet, og GymDanmark vil fremsende en officiel e-mail til alle som bliver udtaget til Landsholdet.

Krav til udtagelse: gymnasten SKAL have både det obligatoriske pointkrav, **samt** alle CR / SR krav, som er beskrevet her:

1. CR / SR Krav:
 - KIG: Ind. AA Sr. / specialister: det er obligatorisk at have alle CR krav
 - MIG: Ind. AA Sr. / specialister: det er obligatorisk at have alle SR (minimum "C" afspring) krav
2. KIG Jr. CR Krav:
 - 1. år junior: minimum 10 ud af 12 CRs
 - 2. år junior: minimum 11 ud af 12 CRs
3. MIG Jr. SR Krav:
 - 1. år junior: minimum 17 ud af 20 SRs
 - 2. år junior: minimum 18 ud af 20 SRs
 - 3. år junior: minimum 19 ud af 20 SRs

Yderligere krav til udtagelsen: Landsholds Team Evaluering*: *GymDanmark forbeholder sig retten til, at lave den endelige udtagelse på baggrund af en helhedsvurdering, som giver mening for både GymDanmark og gymnasten:*

- Internationale konkurrence resultater
- Nationale konkurrence resultater
- Udtagelsestest resultater
- Helhedsperspektiv (*rollemodel, skole/arbejde situation, work-life balance, osv.*)
- Sundhedssituation

Kasse 2:

Kvindelig Idrætsgymnastik		
	Senior	Junior
Individuel (AA) – test point	47.2	45.00
Redskabsspecialister	Hest: 12.8 Forskudte Barre: 12.8 Bom: 12.3 Gulv: 12.4	
KIG hold medlem:	Hest: 13.0 Forskudte Barre: 11.5 Bom: 11.5 Gulv: 12.0	Hest: 13.0 Forskudte Barre: 11.0 Bom: 11.5 Gulv: 11.5
<i>KIG hold total (minimum)</i>	<i>141.531</i>	<i>131.163</i>
Mandlig Idrætsgymnastik		
	Senior	Junior
Individuel (AA) – test point	77.000	73.1
MIG Redskabsspecialister:	Gulv: 13.4 Bensving: 13.0 Ringe: 13.3 Hest: 14.2 Barre: 13.6 Reck: 12.9	
MIG hold medlem:	Gulv: 12.8 Bensving: 12.0 Ringe: 12.9 Hest: 14.1 Barre: 12.8 Reck: 12.5	Gulv: 12.5 Bensving: 11.6 Ringe: 12.2 Hest: 13.5 Barre: 12.2 Reck: 12.0
<i>MIG hold total (minimum)</i>	<i>231.3</i>	<i>224.562</i>

Sr. Landsholds udtagelsesprocedure (EM Hold Udtagelse):** *i prioriteret rækkefølge*

1. *All-Around:* Gymnasten skal nå pointkrav fra Udtagelsestest 2, samt have alle CR/SR på hvert redskab.

2. *Redskabsspecialister*: Gymnasten skal nå pointkrav fra Udtagelsestest 1 eller Selektion 1, samt have alle CR/SR på hvert redskab.

3. *Hold medlem****: Gymnasten skal nå pointkrav fra Udtagelsestest 1 eller Selektion 1, for at blive udtaget til at hjælpe holdet på de redskaber, hvor der er mangler. Desuden skal man have alle CR/SR på de redskaber som man konkurrerer på, samt nå minimum 2/3 af alle deltagere i konkurrencen på disse redskaber.

Jr. Landsholds Hold selektion procedure (Jr. EM Hold Udtagelse): i prioriteret rækkefølge**

1. *All-Around*: Gymnasten skal nå pointkrav fra Udtagelsestest 2, samt have CR/SR krav for deres junior år niveau (se krav herover)

2. *Hold medlem****: Gymnasten skal nå pointkrav fra Udtagelsestest 1 eller Selektion 1, for at blive udtaget til at hjælpe holdet på de redskaber, hvor der er mangler. Desuden skal man have alle CR/SR på de redskaber som man konkurrerer på, samt nå minimum 2/3 på disse redskaber.

* *KIG Landshold Team: Helge Fisker, Espen Larsen, Michele Blomsterberg Hansen, Bernadett Balazs, Chris Gregersen og Milan Udvaracz*

**MIG Landshold Team: Helge Fisker, Espen Larsen, Michele Blomsterberg Hansen, Marian Rizan, Anderson Teixeira, og Milan Udvaracz*

***Det er ikke sikkert at GymDanmark stiller med et hold, det er kun hvis der er en reel chance at nå minimum 2/3 i hold konkurrencen.*

*** *Det er ikke sikkert at gymnasten vil blive udtaget til holdet selvom de opnår alle krav for at være et holdmedlem. Landsholds Teamet vælger i sidste ende holdets sammensætning.*