

Program med tidsplan

Idrætsgymnastik for kvinder Sjællandsmesterskab individuel

- Dato:** Den 23.-24. september 2023
- Sted & adresse:** Grøndal MultiCenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København
- Tidsplan:**
- Lørdag:
Subdivision 1 KIG COP mod. youth
Kl. 10.30 adgang til hallen
Kl. 10.30 opvarmning
Kl. 11.30 konkurrence mod. youth
Kl. 13.30 præmieoverrækkelse
- Subdivision 2 KIG COP junior og senior - mød op i god tid
Kl. 14.00 opvarmning
Kl. 15.00 konkurrence junior og senior
Kl. 17.00 præmieoverrækkelse
- Søndag:
KIG DMC junior og senior
Kl. 8.45 adgang til hallen
Kl. 9.00 opvarmning
Kl. 10.10 konkurrence DMC junior og senior
Kl. 13.00 præmieoverrækkelse
- Entré:** For begge dage voksne 70 kr. og børn under 15 år 30 kr. Mobilepay.
- Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglement.
- Dommere:** Hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster jf. Håndbog for idrætsgymnastik KIG. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.
- Gulvmusik:** Senest den 16. september til kristelrohd@hotmail.com format: MP3 format / Klub_navn.mp3
- Parkering:** Gratis parkering på parkeringspladserne i Grøndal MultiCenter.
- Kontaktperson:** Kristel Rohd, info@gymgefion.dk

Med venlig hilsen Gymnastikforening Gefion