

## INVITATION & PROGRAM

Jyske Mesterskaber 2023

Youth & Junior, Senior DMC & Junior, Senior CoP

Kvindelig idrætsgymnastik

**Dato:** 23. september 2023

**Sted & adresse:** AIG Aalborg, Annebergvej 48, 9000 Aalborg, stadionhal 3.

**Program:**

Adgang til omklædningsrum og hal kl. 11.30

Opvarmning kl. 12.00 - vi afholder konkurrencen i én subdivision, medmindre andet meldes ud efter tilmeldingsfrist.

**Entré:**

50 kr. for voksne

20 kr. for børn under 12 år.

Gymnaster, der deltager ved konkurrencen, trænere og dommere deltager gratis.

**Transport & parkering:** Der kan parkeres gratis ved hallen.

**Omklædning:** Der vil være adgang til omklædningsrum fra kl. 11.00.

**Gulvmusik:** Gulvmusik sendes i MP3-format senest onsdag den 20. september.

Angiv KLUB\_EFTERNAVN\_FORNAVN.MP3  
Fx AIG\_JENSEN\_PETER.MP3

Sendes til [lbj@aig-aalborg.dk](mailto:lbj@aig-aalborg.dk)

**Redskaber:**

Hest: Spieth, semihård landing.

Gulv: Spieth

Barre: Gymnova over semihård grav

Bom: Spieth, Spieth måtter

**Kontaktperson:** Louise Brandenborg Jensen, [lbj@aig-aalborg.dk](mailto:lbj@aig-aalborg.dk)

**Vi ses i AIG!**

**Med venlig hilsen AIG Aalborg**