

INVITATION

Idrætsgymnastik for kvinder Sjællands mesterskab individuel

Dato: Den 23.-24. september 2023

Sted & adresse: Grøndal MultiCenter hal F/G, Hvidkildevej 64, 2400 København

Tidsplan:

Lørdag:

Subdivision 1 KIG COP junior og mod. youth

Kl. 10.30 adgang til hallen

Kl. 10.30 opvarmning

Kl. 11.30 konkurrence junior og mod. youth

Kl. 13.30 præmieoverrækkelse

Subdivision 2 KIG COP senior - mød op i god tid

Kl. 14.00 opvarmning

Kl. 15.00 konkurrence senior

Kl. 17.00 præmieoverrækkelse

Søndag:

Subdivision 1 KIG DMC junior

Kl. 8.45 adgang til hallen

Kl. 9.00 opvarmning

Kl. 10.00 konkurrence DMC junior

Kl. 12.00 præmieoverrækkelse

Subdivision 2 KIG DMC senior - mød op i god tid

Kl. 12.30 opvarmning

Kl. 13.30 konkurrence DMC senior

Kl. 15.30 præmieoverrækkelse

Udførlig tidsplan laves efter tilmelding af gymnaster og dommere og udsendes senest 10 dage før konkurrencen.

Entré: For begge dage voksne 70 kr. og børn under 15 år 30 kr. Mobilepay.

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglement.

Tilmelding: Tilmelding af gymnaster og dommere via www.gymdanmark.dk senest tre uger før konkurrencens afholdelse. Der kan eftertilmeldes gymnaster indtil to uger før konkurrencen.

- Dommere:** Der stilles krav om at hver klub stiller med et antal dommere pr. gymnaster/hold jf. håndbøgerne for idrætsgymnastik KIG & MIG. Klubberne tildeles sanktioner for manglende dommere, såfremt disse ikke fremgår ved tilmeldingen.
- Gulvmusik:** Sendes senest den 16. september til kristelrohd@hotmail.com format: MP3 format / Klub_navn.mp3
- Parkering:** Gratis parkering på parkeringspladserne i Grøndal MultiCenter.
- Kontaktperson:** Kristel Rohd, info@gymgefion.dk

Med venlig hilsen

Gymnastikforening Gefion