

Mødedato: 18 juni 2023

Mødenavn: Sommerseminar

Sted: Bolbro skole, Odense,

Deltagere: RG Komité og disciplinkaptajn :Beth Thygesen (BTH), Inger Klüwer Nielsen (IKL), Hanne Enevoldsen (HEN), Helle Jensen (HJE), Sofie Jørgensen (SOJ), Louise Tarp Jørgensen (LTJ)

Deltagere: Foreningsrep: Agnese Adase (Rødovre og) Betina K Hansen (Taastrup ik), Camilla Ebersbach (Tarup Paarup if), Charlotte Ard (Dalum Hjallesø gf), Cæcilie Esberg(Farum gf), Ellen Wailborg (Spangsbjerg if),Helle Christiansen (Taastrup ik), Helle Klüver(Lystrup if), Helle P Ringive(Lystrup if), Ida Klockmann (Spangsbjerg if), Julie Schultz(Tarup Paarup if), Julie Seistrup(Hjerting if), Katrine Clemens Hansen (Lystrup if), Louise Jørgensen (Taastrup ik)Louise Skytte Andersen (Dalum Hjallesø gf), Mathilde Pichat (Farum gf) Nadja Kostow (Spangsbjerg if) Nana Borg (Spangsbjerg if) Natascha Petersen (Rødovre OG)

Referent: HJe

Mødeledere: RG-komiteen og Loise T Jørgensen (disciplinkaptajn)

Seminar 2023

Velkomst RG-komiteen, præsentation af deltagere

En tilmeldt deltager fra RG-Friends kom ikke, ellers var alle mødt frem, og gav en kort præsentation af sig selv, tillige gjorde RG komiteens medlemmer og disciplinkaptajnen.

Deltagere repræsenteret fra et bredt spektrum inden for gymnastikgrenene AGG, Grand Prix og RSG, samt foreninger fra både Sjælland, Fyn og Jylland

Nyt fra RG-komiteen og sæsonen 22/23

Komiteen består pt af 5 medlemmer (Beth, Hanne, Inger, Sofie og Helle) vi har siden sidste år sagt tusinde tak for supergodt samarbejde til Lotte, Camilla, Tine og Josefne)

1. Focus i sæsonen har være konkurrenceafviklingen med tablet-udviklede systemer til indtastning og at finde en ny arbejdsfordeling i komiteen. Tak de foreninger, som har forestået afviklingen og arrangeret konkurrencerne, samt været sparringspartnerne, og som har supporteret komiteen.

I alt er der afholdt 11 konkurrencer fra januar til maj 2023, som har givet flg. mesterskaber

- Officielle Danske Mestre i Grand Prix: Team Greve
- Officielle Danske Mestre i AGG: Team Greve
- Officiel Dansk Mester i RSG: Alma Sofie Pedersen

2.Komiteens Vision: En fastholdelse af flest mulige gymnaster op til senior rækkerne, samt at man er senior i længst mulig tid

3.Komiteens Strategier:

- **reglementsstrategier- forståelsen** (gennemgang af AGG- reglementet vha. IFAGG-dommere i jan 23, Virtuel gennemgang af Grand Prix reglementet efter dommer week-end, og til sep 23 er der for RSG's vedkommende planlagt reglements gennemgang for trænere mv)
- **fællesbegreber** (AGG/GPR, RSG/GPR), nogle tilretninger påbegyndt ifh. grand prix reglementet
- **dansk børnerglement** (RSG) der opstartes en arbejdsgruppe med henblik på et klart reglement til kommende sæson.
- **ens grundelementer**, serie med faste momenter/fri musik (GPR og RSG), række junior/senior inddeles i international/national(dk) – dette er ikke udført endnu, men er fortsat en del af strategien

4.Dommerstrategi:

Ønske – **fælles nationale dommere, et fælles dommerpanel**, der dømmer serier uden håndredskab (fri) i AGG og GPR og et fælles dommerpanel der dømmer håndredskab i RSG og GPR. Denne del er påbegyndt i form af, at disciplinkaptajnen har arrangeret et National IFAGG dommerkursus efterår 23 med håb om Nationale AGG-dommere. Dog tager dette punkt tid og afhænger af de 2 internationale reglementer (IFAGG og FIG), som jo ændres med jævne mellemrum.

Grand Prix dommerudvalget består af Karina Pinderup, Julie Træholt, Stine Pedersen med Inger K Nielsen som tovholder. **Der er en ny struktur på begynderdommerkurset, kurset er gratis for deltagere over 18 år**, vil vare ca. 7 timer og omhandle bl.a. Æstetiske regler, dommerteams sammensætning, intro til dommerprøven og de forskellige ”discipliner” og workshops i den ”disciplin”, man ønsker at virke indenfor samt notattekning omkring dette. Endvidere praktisk bedømmelse i form af video.

5. Udviklingsstrategi:

- **trænerudvikling: give kvalitet i træningen** alle 365 dage, og sikre, at viden anvendes hjemme i hallerne. Man har i sæson 22/23 kunnet følge 4 spændende træningspas med TEAM OVO. Samt inspiration til AGG ved Riia Kivimäki

- **vidensdeling og bruge de dygtige danske ressourcer** til at løfte grundtræningen ved bl.a. dommerbesøg og vidensdeling fra dommerne

- **flere aktive nye rækker (m/k)**. I RSG er der oprettet række rekrut/pre-junior 2.division, så man tilgodeser flere gymnaster.

Så alt i alt **grundtræning/træningsplaner/kontaktpersoner/venskabsforeninger**.
Konkurrencestruktur med zone/prøvegulv. **Startpakke med video tilkoblet træningsplan.**

6. Stævnekalender 23/24

Grand Prix:

3.-4 februar 24 1.runde i greve

2.marts 24: SM i Køge

3.marts 24: FM/JM i Grindsted

21.-22.april DM 2.runde i Silkeborg

RSG:

?? dec 23: Udtagelseskonkurrence i ??

8-10 marts 24; Nordiske Mesterskaber i Finland

16-17 marts 24: SM i Taastrup

6. april 24: FM/JM i Hjerting

4-5 maj & ?? 24: DM i Taastrup

AGG:

13+14 Jan 24: Udtagelseskonkurrence i Espergærde

25+26 maj 24:DM i Sorø

7. Evaluering af sæson 22/23

Grand Prix: Hurtigt dommerarbejde, så tidsplaner overholdt

RSG: Gjort erfaringer mht de nye udtagelseskriterier ved januar 23 udtagelseskonkurrencen.
Mht. DM over 2 dage: Dag 1 var meget lang trods hurtigt dommerarbejde

AGG: LTJ har hjulpet med driften af dette i samarbejde med AGG- miljøet. Der er nyt reglement til Junior og Women. Begge konkurrencer har været flot og professionelt arrangeret. International B-konkurrence **ifa**. Easter Cup arrangeret af Greve.

Generelt:

Nedgang i antal deltagere til vores konkurrencer, dog omtalte vi, at antallet er på vej op i forhold til lige efter Corona. Vi har igen **publikum** i hallerne. **Gymfotovideo** har filmet til alle GymDanmark konkurrencer.

Disciplinkaptajnen

Hvad skal vi bruge en rytmisk disciplinkaptajn til ?

- **Sparring** med Komiteen (bl.a. strategien og samarbejde). Sparring med foreningerne, trænerne (forslag til kurser og udvikling) til gymnasterne og forældrene (søge støtte til skoler, uddannelse mv)
- **Samarbejde og støtte til komiteen** – fastholdelse vha. arbejdsgrupper, som udvikler sporten aldersrelateret. Så konkurrencestrukturen tilpasses til de forskellige gymnaster og aldersgrupper. Træneruddannelse og brugbare input.
- **Strategioplaver og mindre driftsopgaver**
- Oplyst om nye tiltag implementeres fra 1 august 2023 – der må **ej livestreames** t konkurrencer, **som har børn under 18 år som deltagere**. En politisk beslutning i samarbejde med DIF. Af hensyn til forsigtighedsprincippet, så børn ikke føler sig misbrugt, kiks under konkurrencerne. Der må ikke filmes til offentlig brug. Men som privat er det tilladt at filme men kun til privat formål. I den forbindelse kom Gymfotovideo og **allerede uploadede videos** på tale, så følg udviklingen i fremtiden. Endvidere blev oplyst om **trænerløftet** – elearning kursus for trænere, som ligger på GymDanmarks hjemmeside til brug og god test for instruktører og foreningerne. Konkurrencestruktur – **DIF mestre og forbundsmestre** – fremtiden.....

Reglementer – nyt - Grand prix, RSG og AGG

Generelle ændringer i **Grand Prix Reglementet**

- Stiller et hold med for få gymnaster i alle rækker undtagen junior og senior gives fradrag på **0,5 point pr serie pr mlg. gymnast**, dog må der ikke være gymnaster til stede (når der er tilmeldt færre end normal hold antal kræver), som tilhører holdet, som ikke er på konkurrencegulvet, **med mindre de ikke er i stand til at udføre gymnastik**. Ved deltagelse med under minimum skal det gælde i begge serier (fri/redskab)
- Stiller et hold med for **få gymnaster i junior og senior rækkerne med for få gymnaster** i forhold til normalhold størrelse trækkes man for **0,75 point for den første gymnast**(i både fri og redskab) og **0,5 point for de efterflg. gymnaster** (igen her gør sig gældende: der må ikke være gymnaster til stede, som tilhører holdet, som ikke er på konkurrencegulvet, med mindre de ikke er i stand til at udføre gymnastik. Ved deltagelse med under minimum skal det gælde i begge serier (fri/redskab)
- I **mikro, mini, minimono** er **det ikke tilladt at anvende makeup i ansigtet** og ej heller **neglelak**. Dog begrænset glimmer i håret (forslag evt påtale mht. begrænset til 1.runde)
- I **pigerækken** er **det ikke tilladt at anvende makeup i ansigtet**, dog er **mascara, neglelak** og begrænset glimmer i håret **tilladt**.
- I **tweens/junior/senior** rækkerne er **sporty, moderat og æstetisk make-up samt falske øjenvipper tilladt**. Meget mørk sort/mørk lilla læbestift samt teatralisk make-up, maling i

ansigt og falske skønhedspletter er ikke tilladt. Øjen make-up må påføres indenfor området i øjenbrynets bredde.

- **Skader/uforudsete hændelser:** I tilfældet gymnast skades under konkurrencen vil **serien kunne gentages med samme gymnast/reservegymnast i umiddelbar forlængelse af den konkurrenceomgang, hvori uheldet har fundet sted.** Det samme er gældende, hvis der sker noget under udførelsen af serien, som gør, at alle gymnasterne ikke kan fuldføre.
Instruktøren skal omgående gøre opmærksom på ønsket, om at stoppe serien ved dommerbordet. Der kan **maksimum køres en gentagelse.**
- **Ødelagt håndredskab:** I tilfældet af et håndredskab ødelægges under konkurrencen skal reservehåndredskabet tages i brug. Der vil ikke være mulighed for at køre serien om.
- **Koreografiskemaerne** – kun få dommere bruger disse, og det er et stort arbejde for alle at udarbejde og sortere, derfor er disse **fjernet.**
- Vimpel og minirækkerne. Vimpel indgår ikke i miniernes redskabsturnus. (og her var lidt snak omkring, hvorfor vimplen var svært for de små, men måske også skæg at have, dog ikke så god pointmæssigt)
- **Fra sæson 2025/26 følger pigerækken junior/seniors redskabsturnus.**
- **Redskabsreglementet alle rækker**
- **3 x forskellige venstrehåndsarbejde**, dvs mulighed for at få **3x0,1 point** ved at udføre (forskellige) redskabssværheder fra gruppe 1,2,3 samt kombiøvelser med venstre hånd.
- **Junior/senior bold:** ny gruppe 5: **kast/(grib) til sig selv 1 x 0,1.** Tage 0,1 fra gruppe 4 udveksling: ændres til 2 x andre udvekslinger i stedet for 3 udvekslinger.
- **Junior/senior fri serier;** tilretning – der er frit valg mellem kropsserier (dog max point for 4 kropsserier) 2 krop= A=0,3, 3 krop=B=0,4, 4 krop= C=0,5 i alt point 2,0
- **Se i reglement formuleringen for gengangere på forskellige hold**

Generelle RSG

- **Nyt reglement til mikro og mini individuel** for sæson 23/24 – en **arbejdsgruppe** er nedsat til dette. Så **hold øje på GymDanmarks hjemmeside** om ændringer
- Faste redskaber for **duo/trio** for junior og seniorerne (nordisk beslutning) dvs duo/trio mini/rekrut uændret valgfrit håndredskab, **mens juniorerne skal køre køller og seniorerne skal køre tøndebånd.**
- For **Grupperne** inden for RSG denne sæson: **Mini og Rekrut** grupper skal have **bold**, **Juniorgrupperne** skal køre med **5 sæt køller**, mens **seniorerne** jo har to serier, **den ene serie 5 tøndebånd og den anden serie 3 vimpler og 2 bolde**
- Efter OL 2024 opdaterer FIG deres reglementer og derfor ikke de store ændringer til reglementet/håndbogen i denne sæson- men et look er altid point værd.
- **Dog vil der ensartes sammen med Grand Prix og AGG mht. Make-up og hår:**
- **Mikro, mini og rekrutrækkerne:** ikke tilladt at anvende makeup i ansigtet, dog er begrænset glimmer i håret tilladt.
- **I Pre-junior** er det ikke tilladt at anvende makeup i ansigtet, dog er mascara, disket læbestift/LipGloss, neglelak og begrænset glimmer i håret tilladt.
- **Junior og senior** rækkerne er sporty, moderat og æstetisk makeup samt falske øjenvipper tilladt. Meget mørk, sort/mørk lilla læbestift samt teatralisk makeup, maling i ansigt og falske skønhedspletter er ikke tilladt. Øjen makeup må kun påføres inden for øjet.

Generelt AGG

- Forslag om ny efterårstest/opvisning
- Med feedback til A1 inden man skal rejse internationalt

Short program Update temaer

- Junior/senior – Blues
- Children – Country

Generelt om de tre grene:

Uddannelses camp den 26 og 27 august øst vest (se kalender) grundtræningsmodul tillige med håndredskaber tov/bold/ballet og RSG dommerkursus forskelligt sker i den week-end i øst/vest. AGG-mæssigt IFAGG national dommerreglement kursus. Adgang til Nationale dommere, en tanke fremadrettet. Der blev spurgt om kursus :international dommere, **såfremt man ønsker dette, skal man henvende sig til Louise Tarp Jørgensen og Helge Fisker.**

Begynderdommerkurser GPR : 17/9 Gratis.

Vejenkurset GPR den 30 sep/1 oktober: dommere berører bl.a. – tablet, så IT viden sluses ind til alles fordel

Debat om reglementer og kurser:

Debat i disciplinspecifikke grupper: evt kan reglementer ændres, så der fastholdes flere – nedsætte udvalg (som er sat i værk Aldersrelateret og RSG begynder reglement, så flere tilgodeses, med bedre kvalitet og en sund fremtidsudsiget. Redskaber som stemmer overens med niveau og alder - serielængde mv)

Debat – ønsker om træningssamlinger/camps/reglements kurser/træner og inspirationskurser:

AGG: A+B camps, hvor der kigges på serier og der gives **tips og tricks til at udvikles på trænere og gymnaster.** Kurser for helt nye foreninger, focus på, hvad kan man. Pakke/mentor. Sund træningsmiljø, selv skabe og ikke arve.

RSG: **Dykke ned i specifikke karakterer (DB, DA, A, E)** på et live dommerkursus med gymnaster i hallen. Venskabsklubber (kunne gøres inden for alle 3 grene) sparre, brug for hjælp til.....Begynderdommerkurser, Trænings”lejr” til børn, spørge instruktører og gymnaster fra andre lande

GPR: **mikrodag, diskutere med hinanden og give opvisning for hinanden,** Anbefale trænerkurser inden for GymDanmark, så man har retningslinier.

Debat - Hvorledes får vi mere publikum i hallerne:

Ide fra AGG DM: utrolig god stemning og publikumsvenlig; **baggrundsstof om holdene** holder folk på pladserne og **godt musik i pauserne** giver stemning på tilskuerrækkerne imellem holdene. **Spot på holdet,** som er på gulvet (dog for nogle dommere modsat effekt) Anderledes **fordeling til klubber og medreste tilskuere,** som tit har svært ved at få Ok pladser, så evt fordeling af pladserne til de forskellige klubber. **Opvisning mellem konkurrencerne** så der ikke skabes lange pauser. **Prisen gradueres til større og mindre konkurrencer** (konkurrencedagslængde) Gymnasterne motiveres af **stemningen og publikum i hallen.** Alle har brugt tid på at blive klar til at udføre serier og **alle fortjener klapsalver, Speaker**

engageret og opfordrer til at give alle en god stemning og klapsalve. **Klap af alle.** Forslag: **forbud mod at rejse sig, mens hold er aktive på gulvet** (evt opsætte ramme for konkurrencer: ej unødigt at rejse sig)

Debat - Hvorledes har zoneopdelingen ved AGG og GPR fungeret

Delte meninger, pga tidsplanerne, nogle mente for meget tid til opvarmning, men at **zoneinddelingen er lønsomt**, da man altid har et sted, hvor man kan øve og ikke skal kæmpe med andre for at få gulvplads. **Tid for prøvegulv før konkurrence** har i nogle tilfælde kunnet være lidt bedre (især ved indmarch) Foreslået fri zone den første tid inden endelig opvarmning. Micro og Senior kræver forskelligt. Fint at man over 2 dage tilretter tiden på dag 2, efter behov.

Debat - hvorledes får vi flere gymnaster og fastholder seniorgymnasterne, hvor skal divisionerne deles

Forskellige udmeldinger. Mht. efterskoler og kommende seniorgymnaster vil det være en god ide, at de **lokale klubber evt. inviterer efterskolerne ud til at give opvisning i foreningerne** og derved bevare efterskoleeleverne (både de som før har dyrket og de som er startet på efterskolen) så man har et sted at **fortsætte, når man slutter efterskoleopholdet.** Evt. **sende foldere ud til lokale klubber**, at der er efterskole DM kom og bak op og se og tag kontakt. Klubber tilbyde **vedligehold træning** og ej behøver mange timers træning i ugen, men være med og **bevare fællesskabet i kommende klub.** Gøre reklame for konkurrencesporten (alle rækker) i nabo eller egen klub **og få fat i gymnaster, som allerede går fra barnsben på grundhold.**

Inddeling i divisioner nogle vil hellere blive **nr. 5 i 1.division end nr. 1 i 2 division**, og her blev diskuteret frem og tilbage. Men det at **dele til 1.runde DM GPR** kan være en forvridning af virkeligheden, da nogle til dels ikke er færdige med serierne og hvis man har nået at få serierne færdige, sidder disse ikke på rygraden, og der kan være mange kiks til 1.runde, som gør, at **nogle hold ender i en forkert division.** Så flere forslag kom frem bl.a., at man så på teknisk kunne frem for udførelsen. I eksempelvis RSG deles ikke, der vælger man 1. eller 2.division alt efter antal serier. Så mange gymnaster kæmper mod hinanden. Der diskuteres derfor, **om det er antallet af serier, som skal angive divisioner** (dog bevare 2 divisioner for hold med 2 serier, hvis der er hold nok) I år var man udsat for at flere hold meldte fra til 2.runde DM GPR, så rækkerne for små til deling. Flere hold (ældre end mikro) **stiller ikke op ved 1.runde DM**, og det er formentlig hold, som ikke er færdig med serierne og derfor diskuteredes, **at disse hold egentlig ikke hører til i 1.division**, hvor de nu kører med til 2.runde DM og regionsmesterskaberne. Se de **fremtidige tiltag under GymDanmark – nyheder og reglement.**

Debat deling i øst/vest.

Hvor skiller vi, pt er der ikke mange hold på Fyn, og der køres Sjællandsmesterskaberne, hvor der er rigtig mange deltagere. Holdmæssigt kører dette mesterskab fint og der er kamp om medaljerne. **Diskussionen kommer så til de jyske og fynske hold**, hvor det måske ville være lønsomt, at så disse to mesterskaber **sammenlægges til et mesterskab.** Dog flere argumenter for og imod (man vil måske miste hold, hvis man ikke fortsætter i nuværende regi)/man skal sætte holdene mål, at køre kvalitet og træning, så intet er givet) men fremtiden må vise, om der skal ske en sammensmeltning af mesterskaberne. **Så der kan opfordres til flere hold til mesterskaberne.**

Diskussion omkring medaljer

Hvem skal have medaljer og hvor mange tilmelder man på holdene gymnaster/trænere. **Evt sætte max på antal trænere**, som modtager medaljer (i alle rækker) og at holdene ikke består af eks 20 gymnaster, for der skal **købes medaljer ind efter det kvantitativ største hold** i rækkerne. Derved går mange medaljer til spilde. **Forslag om, at årstal ikke figurerer på medaljerne, som så kan genbruges.** Hvad skal mikroholdene have, alle får jo medaljer: skal det eksempelvis være en billigere medalje (pt er denne mikromedalje dyrest) **eller vil en bamse** et par strømper eller lign, det vil måske vække lige så stor opsigt for barnet ? **Nogle mener medaljer er til gymnaster og ikke til trænere. Pokaler var også oppe at vende, at det kun blev givet til den reelle nr. 1 i rækken, dvs. 1.division. Og her bør så alle tre discipliner give ens, dvs. GPR, AGG og RSG.**

Hvorledes får vi flere dommere

En dommer giver klubberne bedre **kvalitet** og man har mulighed for **sparring** til reglementet og sine serier endvidere giver det **klubben god viden**, og skal derfor være enhver klubs drøm. På længere sigt vil det **koste, hvis man ikke deltager i konkurrence med en dommer** (dog vil de første år, man deltager til konkurrence i en ny disciplin "frede" klubben fra dommergerningen) Til mange udenlandske konkurrencer skal man stille med en dommer. Så ej nyt. Og **netop tiltaget gratis at deltage på begynderdommerkurser**, bør give mange dommere.

Aktuel debat om konsekvenser ved for sen upload og tilmelding

For sen upload af musik, til stor gene for arrangør. Pt. ingen konsekvens og endda efter reminder tages der ikke affære. **Arrangører har afsat bestemt tidsplan for forløbet for forberedelse til en konkurrence.** Dette skal man respektere og der ses mange eksempler på, at musikken ikke er sendt til tiden. **Det koster mange ekstra ressourcer.** Forskellige takster blev foreslået og diskuteret fra 100 kr pr gymnast pr hold, og 1000 kr. pr gymnast. **Skrivelse udsendes til foreningsformænd inden længe**, så hold øje og tag **kontakt til jeres formænd (for nyeste Update)**, hvis de ikke selv kontakter instruktørerne. Man kan altid, hvis der er **problemer med UPLOAD til musik mv. kontakte Louise Tarp Jørgensen** på kontoret for hjælp til fremgangsmåde.

For sent upload i tariff – tilmelding til konkurrence – holdsammensætning -også dette skal have en konsekvens, da man jo skal kende holdsammensætningen, alderen og holdets baggrundsinfo **tidligere end dagen før eller på DAGEN for konkurrencen.** Alle skal tænke på, at mange er afhængige af, at tidsplaner overholdes **og det er ikke i orden at skulle udsende reminder på reminder.** En konsekvens a la for sent upload af musik. Baggrundsinfo skal man kunne uploade samtidig med musik og holdsammensætningen.

Eftertilmelding - hvor sent skal dette kunne lade sig gøre, at **eftertilmelde et hold en gymnast.** Når den **arrangerende klub har udsendt program for konkurrencen mv** kan der ikke længere efter-/tilmeldes, da alt er tilrettelagt og sat i rammer.

Samarbejde med foreninger

: Da komiteen ikke tæller mange medlemmer, er det vigtigt, at der etableres et samarbejde med foreningerne i form af at **supportere til arbejdsgrupper**, som bl.a. kan være

Reglementsgruppe

Dommergruppe

Camp gruppe

IT-gruppe

Økonomi/budget

Kontakt Louise Tarp Jørgensen for spm.

Tak for utrolig gode konstruktive og åbenhjertige timer i Odense, søndag den 18 juni 2023.

Husk at kigge i GymDanmark kalenderne løbende og læse nyheder, tjek de sociale medier og mails for at holde dig opdateret og ajour for at få de seneste ændringer til viden og datoer.

Tak for udbytterige timer og rigtig god sommer

Hilsner fra

Disciplinkaptajnen og RG komiteen