

VM 2023

Wildcard – niveau udspecificering

Gymnasterne får to forsøg (to sæt) til at vise det nedenstående minimumsniveau ved samlingen den 18. – 20. august 2023. Øvelserne skal udføres til semi-landing. Gymnasterne vil få 20 minutters opvarmning før testkonkurrencen.

Johannes Sømod

Johannes skal vise en samlet sværhed på minimum 18,0.

Katrine Benedikte Møller

Katrine skal vise øvelsen: (^f --o ^^f --<
eller en sværere øvelse, der dog skal indeholder 2 dobbeltspring.

Ved spørgsmål kontaktes Seniorlandstræner Oliver Bay

mail@oliverbay.dk

+45 29 16 26 86