



Program

KG66 byder velkommen til DM for Youth Hold - Junior Hold - DMC Junior Hold.

Lørdag den 10. juni 2023

1.subdivision

Youth Hold: Nivå, Gefion/Skive/VIK/VGF, KG66 Youth 1, KG66 Youth 2

09.45	Adgang til hallen
09.45-10.00	Registrering af gymnaster
10.00-10.45	Dommermøde
10.00-10.20	Generel opvarmning
10.20-11.00	Redskabsopvarmning
11.05	Indmarch
11.10-13.10	Konkurrence
13.15	Forventet præmieoverrækkelse

2. subdivision begynder opvarmning umiddelbart efter 1. subdivision er færdig. Derfor anbefaler vi at komme i god tid.

2. subdivision

Junior Hold: Gefion, KG66 1 og KG66 2

13.00-13.15	Registrering af gymnaster
13.15-13.35	Generel opvarmning
13.35-14.15	Redskabsopvarmning
14.15	Indmarch
14.20-16.20	Konkurrence
16.25	Forventet præmieoverrækkelse

Søndag den 11. juni 2023

DMC Junior: Hermes, VGF, VIK/AIG, Gefion, KG66, Nivå

09.45	Adgang til hallen
09.45-10.00	Registrering af gymnaster
10.00-10.45	Dommermøde
10.00-10.15	Generel opvarmning
10.15-11.15	Redskabsopvarmning
11.20	Indmarch
11.25-13.25	Konkurrence
13.30	Forventet præmieoverrækkelse

Gulvmusik: Sendes til Gulvmusik@gmail.com med klub_navn mp3 format.

Dommeransvarlig: Dorthe Steen Wiedenbein

Entre: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 20 kr. betales ved indgangen.

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe toast, kage, sødt, frugt, kaffe/the/drikkevarer mv. under konkurrencen.

Dommere: Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.

Øvelseskrav: Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik.

Redskaber: Semi-hård på hest, Gymnova - bom - Gymnova barre og Spieth gulv.
Youth: 2 spring på hest – 1. Yurchenko 2. valgfrit – gennemsnit tæller
Junior: 1 spring på hest
Junior DMC: 2 valgfrie spring på hest – gennemsnit tæller

Kontaktperson: Udviklingschef: Henrik Bertelsen, mail henrik@kg66.dk tlf. 4076 3767.

Vi glæder os til at se jer - Vel mødt
Med venlig hilsen

KG66