

PROGRAM TIL DANMARKS MESTERSKABET 2023

Kære acrobater, trænere, forældre og publikum.

Vi har glædet os meget længe til denne store dag, d. 20. maj 2023, med DANMARKS MESTERSKABET i Sports Acrobatik.

Herunder finder I et overordnet program over dagen:

08.25 – 08.45	CJP + DJ – møde
08.45 – 09.15	Dommermøde
09.15 – 09.25	Træner infomøde + fanebærerinstruktion
09.35 – 09.50	Indmarch – Husk dommere i blok 1 også går indmarch (forrest)
10.00 – 18.30	Konkurrence
18.40– 19.15	Udmarch + præmieoverrækkelse
19.15 – 19.30	Dommer og træner evaluering
19.30	Tak for i dag.

På næste side vil I finde de præcise opvarmningstider samt tidspunkter hver enkelt rutine, som skal på gulvet.

Vi ønsker acrobaterne en rigtig god dag på konkurrencegulvet.

Publikum bedes blive siddende på deres pladser, når acrobaterne er på konkurrencegulvet – skal man hente mad, på toilet eller lignende bedes dette gøres imellem rutinerne eller i pauserne, så man forstyrrer mindst muligt. Husk at heppe på alle de dygtige acrobater.

Vi glæder os til en rigtig god dag med en masse spændende og flot acrobatik.

Med venlig hilsen
Sports Acro Udvalg
Natascha & Maja
GymDanmark

Danmarks Mesterskabet i Sports Acrobatik - Lørdag d. 20. maj 2023

PROGRAM SAMT OPVARMNINGSPLAN

BLOK 1											
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
1	DK2	GRUPPE		Madeleine	Ottillie	Freja	Toreby	09:15	09:25	09:55	10:00
2	DK2	PAR		Lærke	Tone		Aarhus Acroteam	09:19	09:29	09:59	10:04
3	DK2	GRUPPE		Lærke	Solveig	Kirstine	Hvidovre	09:23	09:33	10:03	10:08
4	DK2	PAR		Klara	Blessing		Dalum	09:27	09:37	10:07	10:12
5	DK2	GRUPPE		Casandra	Emily	Francisca	Skanderborg	09:31	09:41	10:11	10:16
6	DK2	PAR		Caroline	Esther		Toreby	09:35	09:45	10:15	10:20
PAUSE - 10 min											
7	DK2	GRUPPE		Mille	Rebecca	Donya	Slagelse	09:45	09:55	10:25	10:30
8	DK2	PAR		Emma	Frida		Skanderborg	09:49	09:59	10:29	10:34
9	DK2	GRUPPE		Lunah	Anne	Freya	Galten	09:53	10:03	10:33	10:38
10	DK2	PAR		Karla	Nanna		Silkeborg	09:57	10:07	10:37	10:42
11	DK2	GRUPPE		Laura	Lise	Monique	Slagelse	10:01	10:11	10:41	10:46
12	DK2	PAR		Vilja	Sif		Dalum	10:05	10:15	10:45	10:50
13	DK2	GRUPPE		Ella	Mathilde	Liya	Silkeborg	10:09	10:19	10:49	10:54
14	DK2	PAR		Oline	Silkemarie		Odense	10:13	10:23	10:53	10:58
15	DK2	GRUPPE		Dinah	Ea	Milla	Galten	10:17	10:27	10:57	11:02
16	DK2	PAR		Ingrid	Karoline		Hvidovre	10:21	10:31	11:01	11:06
17	DK2	GRUPPE		Karoline	Emma Ly	Ida	Dalum	10:25	10:35	11:05	11:10
18	DK2	PAR		Dagmar	Freja		Aarhus Acroteam	10:29	10:39	11:09	11:14
19	DK2	GRUPPE		Mynte	Marie	Emilie	Skanderborg	10:33	10:43	11:13	11:18
20	DK2	PAR		Asta My	Silke		Slagelse	10:37	10:47	11:17	11:22
PAUSE - 10 min											
21	DK2	GRUPPE		Clara	Amalie	Nellie	Toreby	10:47	10:57	11:27	11:32
22	DK2	PAR		Agnes	Alma		Dalum	10:50	11:00	11:30	11:35
23	DK2	GRUPPE		Emilie	Merle My	Caroline	Galten	10:53	11:03	11:33	11:38
24	DK2	PAR		Stine	Karla		Vestjysk	10:56	11:06	11:36	11:41
25	DK2	GRUPPE		Mille	Freja	Luisa	Slagelse	10:59	11:09	11:39	11:44
26	DK2	PAR		Mille	Agnes		Greve	11:02	11:12	11:42	11:47
27	DK2	GRUPPE		Alma	Sofie	Margrethe	Skanderborg	11:05	11:15	11:45	11:50
28	DK2	PAR		Macha	Mette		Silkeborg	11:08	11:18	11:48	11:53
29	DK2	GRUPPE		Aja	Isabel	Naia	Hvidovre	11:11	11:21	11:51	11:56
30	DK2	PAR		Asta	Maria		Dalum	11:14	11:24	11:54	11:59
PAUSE - 10 min											
31	DK2	GRUPPE		Emmie	Clara	Signe	Galten	11:24	11:34	12:04	12:09
32	DK2	PAR		Maggie	Lærke		Slagelse	11:27	11:37	12:07	12:12
33	DK2	GRUPPE		Barbara	Emilie	Ethana	Skanderborg	11:30	11:40	12:10	12:15
34	DK2	PAR		Laura	Kamille		Odense	11:33	11:43	12:13	12:18
35	DK2	GRUPPE		Josephine	Cecilie	Margrethe	Silkeborg	11:36	11:46	12:16	12:21
36	DK2	PAR		Annika	Vivian		AcroGym Aarhus	11:39	11:49	12:19	12:24
37	DK2	GRUPPE		Milana	Mille	Leonora	Slagelse	11:42	11:52	12:22	12:27
38	DK2	PAR		Laura	Regitze		Skanderborg	11:45	11:55	12:25	12:30
39	DK2	GRUPPE		Ditte	Selma	Helena	Aarhus Acroteam	11:46	11:56	12:26	12:31
40	DK2	GRUPPE		Silke	Lærke	Astrid	Galten	11:50	12:00	12:30	12:35
BLOK 2											
PAUSE - 30min											
	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
41	SENIOR	MIX PAR	TEMPO	Omar	Sofie		Toreby	12:20	12:30	13:00	13:05
42	AGEGROUP	PIGE PAR	BALANCE	Maja	Hanna Filippa		Roskilde	12:24	12:34	13:04	13:09
43	SENIOR	MIX PAR	TEMPO	Frida	Nikolai		Toreby	12:28	12:38	13:08	13:13
44	AGEGROUP	PIGE PAR	BALANCE	Frida	Camilla		Hvidovre	12:32	12:42	13:12	13:17
45	SENIOR	MIX PAR	TEMPO	Katrine	Kenni		Toreby	12:36	12:46	13:16	13:21
46	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Sarah	Ellen	Liv	AcroGym Aarhus	12:40	12:50	13:20	13:25
47	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Laura Emilie	Cecilie	Jannie	Aarhus Acroteam	12:44	12:54	13:24	13:29
48	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Isabel	Amanda	Asta-Fernanda	Roskilde	12:48	12:58	13:28	13:33
49	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Sofia	Caroline	Mie	Slagelse	12:52	13:02	13:32	13:37
50	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Kaja	Ida	Josephine	Aarhus Acroteam	12:56	13:06	13:36	13:41
51	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Irina	Sophia	Frederikke	Roskilde	13:00	13:10	13:40	13:45
52	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Mynthe	Emma	Maria	AcroGym Aarhus	13:04	13:14	13:44	13:49
53	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Fiona	Emilie	Luna	Hvidovre	13:08	13:18	13:48	13:53
54	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Lærke	Kaya	Malu	Aarhus Acroteam	13:12	13:22	13:52	13:57
55	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Klara	Signe	Emilie	Roskilde	13:16	13:26	13:56	14:01
56	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Lærke	Sarah		Slagelse	13:20	13:30	14:00	14:05
57	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Frederikke	Line	Catarine	Aarhus Acroteam	13:24	13:34	14:04	14:09
58	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Lily	Signe		AcroGym Aarhus	13:28	13:38	14:08	14:13
59	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Majse	Mille	Siv	Toreby	13:32	13:42	14:12	14:17
60	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Marie	Frederikke		Skanderborg	13:36	13:46	14:16	14:21
61	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Amalie	Pernille	Signe	AcroGym Aarhus	13:40	13:50	14:20	14:25
62	SENIOR	PIGE PAR	BALANCE	Mia	Sne		Slagelse	13:44	13:54	14:24	14:29
63	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Ella	Emilie	Karla	Skanderborg	13:48	13:58	14:28	14:33

BLOK 3**PAUSE - 15min**

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
64	DK3	GRUPPE		Veronika	Emilie	Oline	Aarhus Acroteam	14:03	14:13	14:43	14:48
65	DK2	MIX PAR		Sofia	Egon		Hvidovre	14:06	14:16	14:46	14:51
66	DK3	GRUPPE		Johanne	Ida	Sara	Skanderborg	14:09	14:19	14:49	14:54
67	DK2	MIX PAR		Smilla	August		Hvidovre	14:12	14:22	14:52	14:57
68	DK3	GRUPPE		Liva	Frederikke	Annika	Silkeborg	14:15	14:25	14:55	15:00
69	DK3	DRENGE PAR		Niklas	Casper		Toreby	14:18	14:28	14:58	15:03
70	DK3	GRUPPE		Marie	Juliane	Maria	Vestjysk	14:21	14:31	15:01	15:06
71	DK3	DRENGE PAR		Anemone	Claus		AcroGym Aarhus	14:24	14:34	15:04	15:09
72	DK3	GRUPPE		Astrid	Sophia	Sarah	Silkeborg	14:27	14:37	15:07	15:12

PAUSE - 5 min

73	DK3	GRUPPE		Frida	Laura	Millica	Roskilde	14:37	14:47	15:17	15:22
74	DK3	PAR		Nova	Ida		Slagelse	14:40	14:50	15:20	15:25
75	DK3	GRUPPE		Mynthe	Malouca	Louiza	Toreby	14:43	14:53	15:23	15:28
76	DK3	PAR		Liva	Charlotte		AcroGym Aarhus	14:46	14:56	15:26	15:31
77	DK3	GRUPPE		Laura	Josefina	Nikoline	Slagele	14:49	14:59	15:29	15:34
78	DK3	PAR		Rosa	Line		Odense	14:52	15:02	15:32	15:37
79	DK3	GRUPPE		Vera	Amalie	Sofia	Aarhus Acroteam	14:55	15:05	15:35	15:40
80	DK3	PAR		Dicthe	Josephine		Skanderborg	14:58	15:08	15:38	15:43
81	DK3	GRUPPE		Anna	Helene	Anna	Silkeborg	15:01	15:11	15:41	15:46
82	DK3	PAR		Esther	Mille		AcroGym Aarhus	15:04	15:14	15:44	15:49
83	DK3	GRUPPE		Mille	Natasja	Tea	Odense	15:07	15:17	15:47	15:52
84	DK3	PAR		Silje	Marie		Slagelse	15:10	15:20	15:50	15:55
85	DK3	GRUPPE		Liva	Anne Maj	Laura	Aarhus Acroteam	15:13	15:23	15:53	15:58
86	DK4	GRUPPE		Isabella	Sofie	Sasha	Greve	15:17	15:27	15:57	16:02
87	DK5	GRUPPE		Johanne	Sofie	Sarah	Vestjysk	15:21	15:31	16:01	16:06
88	DK6	GRUPPE		Bianca	Freja	Marie	Slagelse	15:25	15:35	16:05	16:10
89	DK7	GRUPPE		Mia	Mia	Lykke	Hvidovre	15:29	15:39	16:09	16:14
90	DK8	GRUPPE		Julie	Asta	Sara	Skanderborg	15:33	15:43	16:13	16:18
91	DK9	GRUPPE		Astrid	Sofie	Ella	Aarhus Acroteam	15:37	15:47	16:17	16:22
92	DK10	GRUPPE		Ella	Fie	Selma	Roskilde	15:41	15:51	16:21	16:26
93	DK11	GRUPPE		Nikoline	Victoria	Emma	Slagelse	15:45	15:55	16:25	16:30

BLOK 4**PAUSE - 20min**

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET	
94	SENIOR	MIX PAR	BALANCE	Omar	Sofie		Toreby	16:05	16:15	16:45	16:50	
95	AGEGROUP	PIGE PAR	TEMPO	Maja	Hanna	Filippa	Roskilde	16:09	16:19	16:49	16:54	
96	SENIOR	MIX PAR	BALANCE	Frida	Nikolai		Toreby	16:13	16:23	16:53	16:58	
97	AGEGROUP	PIGE PAR	TEMPO	Frida	Camilla		Hvidovre	16:17	16:27	16:57	17:02	
98	SENIOR	MIX PAR	BALANCE	Katrine	Kenni		Toreby	16:21	16:31	17:01	17:06	
99	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Sarah	Ellen	Liv	AcroGym Aarhus	16:25	16:35	17:05	17:10	
100	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Laura	Emilie	Cecilie	Jannie	Aarhus Acroteam	16:29	16:39	17:09	17:14
101	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Isabel	Amanda	Asta-Fernanda	Roskilde	16:33	16:43	17:13	17:18	
102	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Sofia	Caroline	Mie	Slagelse	16:37	16:47	17:17	17:22	
103	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Kaja	Ida	Josephine	Aarhus Acroteam	16:41	16:51	17:21	17:26	
104	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Irina	Sophia	Frederikke	Roskilde	16:45	16:55	17:25	17:30	
105	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Mynthe	Emma	Maria	AcroGym Aarhus	16:49	16:59	17:29	17:34	
106	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Fiona	Emilie	Luna	Hvidovre	16:53	17:03	17:33	17:38	
107	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Lærke	Kaya	Malu	Aarhus Acroteam	16:57	17:07	17:37	17:42	
108	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Klara	Signe	Emilie	Roskilde	17:01	17:11	17:41	17:46	
109	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Lærke	Sarah		Slagelse	17:05	17:15	17:45	17:50	
110	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Frederikke	Line	Catarine	Aarhus Acroteam	17:09	17:19	17:49	17:54	
111	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Lily	Signe		AcroGym Aarhus	17:13	17:23	17:53	17:58	
112	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Majse	Mille	Siv	Toreby	17:17	17:27	17:57	18:02	
113	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Marie	Frederikke		Skanderborg	17:21	17:31	18:01	18:06	
114	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Amalie	Pernille	Signe	AcroGym Aarhus	17:25	17:35	18:05	18:10	
115	SENIOR	PIGE PAR	TEMPO	Mia	Sne		Slagelse	17:29	17:39	18:09	18:14	
116	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Ella	Emilie	Karla	Skanderborg	17:33	17:43	18:13	18:18	