

Opvarmningstider TeamGym Danmarks mesterskaberne 2023

Mini mix, drenge og piger – Konkurrencestart kl. 09.00

Afvikles i samme division i rotation 3+4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Greve Gymnastik og Trampolin DMM 1	08:00	08:10	08:20
Ry Gymnastikforening DMM 1	08:20	08:00	08:10
GF Køge Bugt DMM 1	08:10	08:20	08:00
Viborg GF DMP 1	08:30	08:40	08:50
Svendborg GF DMP 1	09:00	08:30	08:40
Bolbro Gymnasterne DMP 1	08:50	09:00	08:30
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) DMP 1	08:40	08:50	09:00
GymHelsingør DMD 1	09:10	09:20	09:30
Gladsaxe IF DMD 1	09:40	09:10	09:20
Munkebjerg Gymnastikforening DMD 1	09:30	09:40	09:10
GF Køge Bugt DMD 1	09:20	09:30	09:40

Junior piger og drenge – Konkurrencestart kl. 11.15

Afvikles i samme division i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Viborg GF LJP 1	10:15	10:25	10:35
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) LJP 1	10:45	10:15	10:25
TeamGym Aarhus LJP 1	10:35	10:45	10:15
Bolbro Gymnasterne LJP 1	10:25	10:35	10:45
GF Køge Bugt LJD 1	10:55	11:05	11:15
Munkebjerg Gymnastikforening LJD 1	11:25	10:55	11:05
TeamGym Aarhus LJD 1	11:15	11:25	10:55
Roskilde TeamGym LJD 1	11:05	11:15	11:25

Senior mix – Konkurrencestart kl. 14.50*Afvikles i samme division i rotation 4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Slagelse GF LSM 1	13:50	14:00	14:10
TeamGym Nordsjælland LSM 1	14:20	13:50	14:00
GF Køge Bugt LSM 1	14:10	14:20	13:50
TeamGym Odense LSM 1	14:00	14:10	14:20

Senior damer og herrer – Konkurrencestart kl. 17.05*Afvikles i samme division i rotation 4+4*

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF LSD 1	16:05	16:15	16:25
Bolbro Gymnasterne LSD 1	16:35	16:05	16:15
TeamGym Nordsjælland LSD 1	16:25	16:35	16:05
TeamGym Aarhus LSD 1	16:15	16:25	16:35
Gjellerup Sdr. S.G. og I LSH 1	17:15	17:25	17:35
TeamGym Aarhus LSH 1	17:45	17:15	17:25
Gladsaxe IF LSH 1	17:35	17:45	17:15
Svendborg GF LSH 1	17:25	17:35	17:45