

Efterskole DM i TeamGym

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Velkommen til konkurrence i TeamGym

TeamGym er en holdsport, hvor du kæmper i tre discipliner, der tilsammen giver den hele konkurrence;

Rytme serie: Serien bygges op omkring forskellige opstillinger og sværhedsøvelser. Alle holdets tilmeldte gymnaster (undtaget reserver) skal deltage i den rytmiske serie.

Spring på bane: Her sætter du en række spring sammen til én samlet springkombination. Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Trampet: Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. Der skal springes mindst en omgang med springbord og en uden. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Karakterer

Holdene får en karakter for hver disciplin og de tre disciplinkarakterer giver tilsammen holdets endelige konkurrenceresultat.

Den samlede disciplinkarakter består af tre underkarakterer.

D-karakteren: Dette er sværhedskarakteren som bliver udregnet efter hvor svære øvelser holdet udfører. Der er ingen øvre grænse for denne karakter.

E-karakteren: Dette er udførselskarakteren. Holdet starter på 10 point og der bliver fradraget ud fra stil, præcision, sikkerhed m.m.

C-karakteren: Dette er kompositions-karakteren. I den rytmiske serie har holdet 4 point og i hver af de to springdiscipliner 2 point dog i Micro og Mini 4 point. Der fradrages hvis holdet ikke opfylder de kompositionskrav der er til den enkelte disciplin.

D, E og C, kommer fra de engelske begreber, Difficulty, Execution og Composition.

Overdommeren har mulighed for at give 5 forskellige fradrag. -

- Træner giver verbale eller visuelle instrukser i rytme, samt alle discipliner i senior
- Ukorrekt påklædning
- Smykker
- Usikkert fastgjort eller indgribende bandager
- Ikke respekterer de konkurrencemæssige krav

Overdommerens forskellige fradrag er på 0,3 point, og fratrækkes den samlede karakter. På karaktertavlen er overdommerfradragerne angivet som OD Fradrag.

Fredag den 12. maj 2023

09.00 – 09.45	B – Piger 2. division
09.45 – 10.05	Pause
10.05 – 11.10	B - Mix 1. division & B - Dreng 1. division
11.10 – 11.25	Pause
11.25 – 13.00	B - Piger 1. division
13.00 – 13.30	<i>Præmieoverrækkelse</i>
13.30 – 14.15	A - Piger 2. division
14.15 – 14.20	Pause
14.20 – 14.55	A - Dreng 2. division
14.55 – 15.10	Pause
15.10 – 16.30	A - Mix 1. division
16.30 – 16.45	Pause
16.45 – 17.50	A - Piger 1. division
17.50 – 18.05	Pause
18.05 – 19.35	A - Dreng 1. Division
19.35 – 20.05	<i>Præmieoverrækkelse</i>

Fredag den 12. maj 2023

B – Piger 2. Division

Afvikles i samme division i rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Tramper
BGI-akademiet BP 2	1	11	6
Sorø Gymnastikefterskole BP 2	7	2	12
BGI-akademiet BP 3	13	8	3
Gørlev Idrætsefterskole BP 2	4	14	9
BGI-akademiet BP 4	10	5	15

B – Mix 1. Division + B – Dreng 1. Division

Afvikles i samme division i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramper
Bernstorffsminde Efterskole BM 1	1	8	15
Flemming Efterskole BM 1	16	2	9
Ågård Efterskole BM 1	10	17	3
Bøvling Idrætsefterskole BM 1	4	11	18
BGI-akademiet BD 2	19	5	12
BGI-akademiet BD 1	13	20	6
Bjergsnæs Efterskole BD 1	7	14	21

B – Piger 1. division

Afvikles i samme division i rotation 6+5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Sundeved Efterskole BP 1	1	8	15
Aabybro Efterskole BP 1	13	2	9
Brejninggaard Efterskole BP 1	7	14	3
Gymnastikefterskolen Stevns BP 1	10	17	6
Gunslevholm Idrætsefterskole BP 1	16	5	12
Bjergsnæs Efterskole BP 1	4	11	18
BGI-akademiet BP 1	19	29	24
Gørlev Idrætsefterskole BP 1	25	20	30
Vejstrup Efterskole BP 1	31	26	21
Sorø Gymnastikefterskole BP 1	22	32	27
Vesterlund Efterskole BP 1	28	23	33

A – Piger 2. Division

Afvikles i samme division i rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gymnastikefterskolen Stevns AP 3	1	11	6
Flemming Efterskole AP 2	7	2	12
Gymnastikefterskolen Stevns AP 2	13	8	3
Vejstrup Efterskole AP 2	4	14	9
Vesterlund Efterskole AP 2	10	5	15

A – Dreng 2. Division

Afvikles i samme division i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Tramper
Sorø Gymnastikefterskole AD 2	1	5	9
Vejstrup Efterskole AD 2	10	2	6
Vesterlund Efterskole AD 2	7	11	3
Gymnastikefterskolen Stevns AD 2	4	8	12

A – Mix 1. Division

Afvikles i samme division i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Tramper
Aabybro Efterskole AM 1	1	11	6
Skyum Idrætsefterskole AM 1	7	2	12
Flemming Efterskole AM 1	13	8	3
Elbæk Efterskole AM 1	4	14	9
Ågård Efterskole AM 1	10	5	15
Bernstorffsminde Efterskole AM 1	16	20	24
Ringe Fri- og Efterskole AM 1	25	17	21
Bjergsnæs Efterskole AM 1	22	26	18
Sorø Gymnastikefterskole AM 1	19	23	27

A – Piger 1. Division

Afvikles i samme division i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Tramper
BGI-akademiet AP 1	1	8	15
Gunslevholm Idrætsefterskole AP 1	16	2	9
Brejninggaard Efterskole AP 1	10	17	3
Flemming Efterskole AP 1	4	11	18
Vejstrup Efterskole AP 1	19	5	12
Gymnastikefterskolen Stevns AP 1	13	20	6
Vesterlund Efterskole AP 1	7	14	21

A – Dreng 1. Division

Afvikles i samme division i rotation 5+5

Hold	Rytme	Bane	Tramper
Gørlev Idrætsefterskole AD 1	1	11	6
Dejbjerglund Efterskole AD 1	7	2	12
BGI-akademiet AD 1	13	8	3
Sorø Gymnastikefterskole AD 1	4	14	9
Brejninggaard Efterskole AD 1	10	5	15
Vejstrup Efterskole AD 1	16	26	21
Bøvling Idrætsefterskole AD 1	22	17	27
Gymnastikefterskolen Stevns AD 1	28	23	18
Vesterlund Efterskole AD 1	19	29	24
Flemming Efterskole AD 1	25	20	30



Stolt sponsor og tøjlleverandør for GymDanmark

CHOPAR®

Østergade 54C · DK-7430 Ikast · +45 97 14 41 43 · info@chopar.dk · chopar.dk

FØLG RESULTATERNE PÅ live.sporteventsystems.se

Tak til vores redskabspartner:



Følg GymDanmark på de sociale medier

Uanset om du er til facebook, instagram, eller snapchat, så kan du holde dig opdateret via GymDanmarks social sites.

Følg os på Instagram, Facebook og snapchat @gymdanmark

Brug tags: #gymdanmark #gymelite #gymnastik

