

Opvarmningstider Aspirant Øst

Lørdag den 22. april 2023

Nanopiger – 3. division

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Ølstykke GF ANP 3	08:00	08:08	08:16
Herlufsholm GF ANP 3	08:24	08:00	08:08
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) ANP 2	08:16	08:24	08:00
Vintersbølle GF ANP 2	08:08	08:16	08:24

Micropiger – 3. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AMiP 2	09:15	09:39	09:23
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin AMiP 1	09:31	09:15	09:39
Ringsted IF - Gymnastik AMiP 1	09:47	09:31	09:15
Greve Gymnastik og Trampolin AMiP 1	09:23	09:47	09:31
Sengeløse Idræt AMiP 1	09:39	09:23	09:47
Herlufsholm GF AMiP 1	09:55	10:03	10:11
GymHelsingør AMiP 1	10:19	09:55	10:03
Eskilstrup G & IF AMiP 1	10:11	10:19	09:55
Farum Gymnastikforening AMiP 2	10:03	10:11	10:19

Nanodrenge – 1. division + Minidrenge – 1. division

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt AND 1	10:50	10:58	11:06
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AND 1	11:14	10:50	10:58
TeamGym Helsingør AMD 1	11:06	11:14	10:50
TeamGym NærHeden AMD 1	10:58	11:06	11:14

Nanopiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Greve Gymnastik og Trampolin ANP 1	11:55	12:03	12:11
Herlev Gymnastik, HI ANP 1	12:19	11:55	12:03
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) ANP 3	12:11	12:19	11:55
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) ANP 2	12:03	12:11	12:19
Vintersbølle GF ANP 1	12:27	12:35	12:43
GHG -Teamgym Herlev ANP 1	12:51	12:27	12:35
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) ANP 1	12:43	12:51	12:27
Ølstykke GF ANP 1	12:35	12:43	12:51

Microdreng – 1. division

Afvikles i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym NærHeden AMiD 1	13:25	13:41	13:57
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AMiD 1	13:57	13:25	13:41
Roskilde TeamGym AMiD 1	13:41	13:57	13:25
GymHelsing AMiD 1	13:49	14:05	13:33
Greve Gymnastik og Trampolin AMiD 1	14:05	13:33	13:49
GF Køge Bugt AMiD 1	13:33	13:49	14:05

Micropiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Herlev Gymnastik, HI AMiP 1	14:30	14:38	14:46
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AMiP 1	14:54	14:30	14:38
Lille Næstved IF AMiP 2	14:46	14:54	14:30
Gladsaxe IF AMiP 1	14:38	14:46	14:54
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AMiP 1	15:02	15:10	15:18
Nivå GF AMiP 1	15:26	15:02	15:10
GF Køge Bugt AMiP 1	15:18	15:26	15:02
Roskilde TeamGym AMiP 1	15:10	15:18	15:26

Minipiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Slagelse GF AMP 1	15:55	16:03	16:11
Farum Gymnastikforening AMP 1	16:19	15:55	16:03
Herlev Gymnastik, HI AMP 1	16:11	16:19	15:55
Farum Gymnastikforening AMP 2	16:03	16:11	16:19
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin AMP 1	16:27	16:35	16:43
Farum Gymnastikforening AMP 3	16:51	16:27	16:35
Farum Gymnastikforening AMP 4	16:43	16:51	16:27
Slagelse GF AMP 1	16:35	16:43	16:51

Søndag den 23. april 2023

Nanopiger – 2. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Ølstykke GF ANP 2	08:00	08:08	08:16
Herlufsholm GF ANP 2	08:24	08:00	08:08
Vallensbæk Gymnastik ANP 1	08:16	08:24	08:00
Vedbæk Gymnastikforening ANP 1	08:08	08:16	08:24
TeamGym NærHeden ANP 1	08:32	08:40	08:48
Ringsted IF - Gymnastik ANP 1	08:56	08:32	08:40
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) ANP 1	08:48	08:56	08:32
Herlufsholm GF ANP 1	08:40	08:48	08:56

Micropiger – 4. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt AMiP 4	09:40	10:04	09:48
TeamGym NærHeden AMiP 1	09:56	09:40	10:04
Farum Gymnastikforening AMiP 3	10:12	09:56	09:40
Sengeløse Idræt AMiP 2	09:48	10:12	09:56
Roskilde TeamGym AMiP 2	10:04	09:48	10:12
GHG -Teamgym Herlev AMiP 2	10:20	10:28	10:36
IF32 Glostrup Gymnastikforening AMiP 2	10:44	10:20	10:28
Herlev Gymnastik, HI AMiP 2	10:36	10:44	10:20
GymHelsingør AMiP 2	10:28	10:36	10:44

Micropiger – 2. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt AMiP 3	10:55	11:19	11:03
Gladsaxe IF AMiP 2	11:11	10:55	11:19
GF Køge Bugt AMiP 2	11:27	11:11	10:55
Farum Gymnastikforening AMiP 1	11:03	11:27	11:11
IF32 Glostrup Gymnastikforening AMiP 1	11:19	11:03	11:27
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AMiP 2	11:35	11:43	11:51
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) AMiP 1	11:59	11:35	11:43
GHG -Teamgym Herlev AMiP 1	11:51	11:59	11:35
TeamGym Helsingør AMiP 1	11:43	11:51	11:59