

# **Gym**Danmark

## Idrætsgymnastik

DM Trin 4-6 Hold

15. - 16. april 2023  
Kvindelig Idrætsgymnastik

Konkurrencen arrangeres af  
**GymDanmark**

I samarbejde med



# Program

KG66 byder velkommen til DM Trin 4-6 Hold  
Kvindelig Idrætsgymnastik

Lørdag den 15. april 2023

## 1. subdivision - Trin 6 AIG, Gefion, KG66, Nivå

|             |  |
|-------------|--|
| 09.45       | Adgang til hallen                        |
| 10.00       | Dommermøde                               |
| 10.00-10.15 | Opvarmning                               |
| 10.15-10.55 | Redskabsopvarmning                       |
| 11.00       | Indmarch                                 |
| 11.05-12.05 | Konkurrence                              |
| 12.10       | Forventet medaljeoverrækkelse for Trin 6 |

## 2. subdivision - Trin 5 AIG, Gefion 1 og 2, Hermes, Skive, VIK

|             |                    |
|-------------|--------------------|
| 12.15-12.30 | Opvarmning         |
| 12.30-13.30 | Redskabsopvarmning |
| 13.35       | Indmarch           |
| 13.40-15.10 | Konkurrence        |

## 3. subdivision - Trin 5 Greve, Helsingør, KG66, Svendborg, VGF

|             |  |
|-------------|--|
| 15.15-15.30 | Opvarmning                               |
| 15.30-16.20 | Redskabsopvarmning                       |
| 16.25       | Indmarch                                 |
| 16.30-17.45 | Konkurrence                              |
| 17.50       | Forventet medaljeoverrækkelse for Trin 5 |

# Program

## KG66 byder velkommen til DM Trin 4-6 Hold Kvindelig Idrætsgymnastik

Søndag den 16. april 2023

08.45 Adgang til hallen

### 1. subdivision - Trin 4

Gefion 1, Gefion 2, Hermes 1, Hermes 2

09.00-09.15 Opvarmning

09.00 Dommermøde

09.20-10.00 Redskabsopvarmning

10.05 Indmarch

10.10-11.10 Konkurrence

### 2. subdivision - Trin 4

AIG talent, AIG øvet, Nivå, VGF, VIK

11.15-11.30 Opvarmning

11.30-12.20 Redskabsopvarmning

12.25 Indmarch

12.30-13.45 Konkurrence

### 3. subdivision - Trin 4

Greve, KG66, Nakskov, Nivå 1, Nivå 2

13.50-14.05 Opvarmning

14.05-14.55 Redskabsopvarmning

15.00 Indmarch

15.00-16.15 Konkurrence

16.20 Forventet medaljeoverrækkelse