

## Information om VM-udtagelse & VM 2023

### Verdensmesterskabet – Birmingham (GBR)

Konkurrence dato: 9. - 12. november 2023

Afrejse DK: 5. nov. 2023

Hjemkomst DK: 13. nov. 2023

Maksimalt antal gymnaster: 4 herre & 4 damer.

Aldersgrænse: 17år+

Konkurrence format: Individuel.

Økonomi: Ingen egenbetaling.

## Indholdsfortegnelse

<b>VM-udtagelse:</b>	<b>1</b>
<i>Datoer</i>	2
<i>Koncept forklaring og udspecificering af udtagelseskriterier for fase 1 og fase 2</i>	2
Fase 1 - udtagelse af top-6	2
Pointsystem til udtagelse af top-6	2
VM-udtagelses-regler	3
Fase 2 - udvælgelse af top-4	4
Mulighed for 17-21 år ved WAGC	4

# VM-udtagelse:

## Tilmelding:

senest 3 uger før den 1. test på GymDanmarks hjemmeside. Ved tilmelding skal det oplyses, om man ønsker at deltage i både VM- & WAGC-udtagelsen eller udelukkende i VM-udtagelsen.

## Transport:

transport til testkonkurrencer, træningssamlinger og dansk lufthavn er for egen regning.

## Ansvarlig:

Oliver Bay, +45 29 16 26 86

## Datoer

### Fase 1 - Udtagelse - top-6.

29. april 2023 I forbindelse med Hold DM.  
13. maj 2023 Separat udtagelseskonkurrence.

### Fase 2 - Udvalgelse - top-4.

6. uger før Verdensmesterskabet.

## Samlinger

2.-4. juni 2023	Samling 1
18.-20. august 2023	Samling 2
8.-10. september 2023	Samling 3
20.-22. Oktober 2023	Samling 4

## Koncept forklaring og udspecificering af udtagelseskriterier for fase 1 og fase 2

### Fase 1 - udtagelse af top-6

Gennem to testkonkurrencer udtages top-6 på herre og dame siden - selvfølgelig afhængigt af, at 6 herre og 6 damer har opfyldt kravet for udtagelse - til en VM-bruttotrup, der kører samlet proces frem til 6 uger før VM.

Der kan scores VM-point for både sværhed og samlet score. Dog skal sværheden være opfyldt før samlet score-point er tællende. Det er muligt at score samlet score point ved én testkonkurrence, og have disse indefrosset indtil man ved den anden testkonkurrence opfylder sværhedskravet og låser alle point op.

## Pointsystem til udtagelse af top-6

VM-point - Senior damer			
<i>D*</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
> 12,0	10,0	> 48,5	10,0
> 11,5	9,0	> 48	9,0
> 10,9	8,0	> 47	8,0
> 10,5	6,0	> 46	6,0
> 10	4,0	> 45	4,0

\*Minimum 1 øvelse skal indeholde 2 dobbelt spring.

VM-point - Senior herre			
<i>D</i>	<i>D-point</i>	<i>SUM</i>	<i>SUM-point</i>
> 20	10,0	> 55	10,0
> 19	9,0	> 54	9,0
> 18	8,0	> 53	8,0
> 17	6,0	> 52	6,0
> 16	4,0	> 51	4,0

### VM-udtagelses-regler

- Der bliver sprunget efter FIG CoP 2022-2024 regler og vanskeligheder.
- Endelig udtagelse til top-6 VM-bruttotrup er en vurdering af din samlede VM-point sum + din opfyldelse af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Tiebreak:
  - o I tilfælde af at to gymnaster har lige mange VM-point (kæmper om 6. pladsen) vil gymnasten med den højeste (tællende) samlede score set på begge konkurrencer blive udtaget – hvis vedkommende lever op til af landsholdets værdier (se nedenfor).
- Udtagelseskonkurrencerne vil blive afholdt på Skakoun eller Spieth fiberbane og til normal konkurrencelanding.
- Der skal udføres fire øvelser til den enkelte testkonkurrence, hvoraf det højest scorende sæt er tællende (se Tabel 1).

Eksempel – udført for en senior dame:

<b>Sæt 1</b>	<b>Samlet score: 44.100</b>	<b>Tællende: Nej.</b>
<b>Sæt 2</b>	Samlet score: 44.300	Tællende: Ja.
<b>Tællende score fra denne test</b>		
<b>Samlet score</b>	44.300	4 VM-point
<b>Samlet vanskelighed</b>	10.1	4 VM-point
<b>Samlet VM-point score</b>		8 VM-point

Tabel 1

Værdimæssige gymnast krav (landsholds værdier og forventninger)

- Forbillede for dansk gymnastik
- Træningsseriøsitet
- Fokus på egen præstation og bidrage til helhed
- God fysisk status på udtagelsestidspunktet (*ikke skadet*)
- Træningsplan mod mesterskab (fysisk, teknisk, mentalt, taktisk)
- Work Life balance

Efter testene udtages gymnasterne på baggrund af gymnastisk niveau og de værdimæssige krav. Udtagene gymnaster offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside, samt Tumbling DK Facebook side.

## Fase 2 - udvælgelse af top-4

Efter udtagelse af top-6, vil VM-bruttotrupperne køre samlet forløb indtil 6 uger før VM, hvor landstræner Oliver Bay vil udvælge de 4 herre og potentielt 4 damer, der skal repræsentere Danmark ved Verdensmesterskabet 2023.

Udvælgelse af top-4 vil være baseret på en samlet vurdering af gymnasternes sværhed, stil, skades status og gennemførelsesprocent. Der vil blive kigget på præstationer både under landsholdssamlinger, nationale og internationale konkurrencer.

Information om udvælgelsen vil blive givet til gymnasterne ved individuelle samtaler, og først når alle har fået besked og feedback vil top-4 blive offentliggjort.

## Mulighed for 17-21 år ved WAGC

Har man ved tilmeldingen til VM-udtagelsen tilkendegivet, at man ønsker at deltage i konkurrencen om både VM & WAGC, og opfylder alderskravene for deltagelse i 17-21 års gruppen ved WAGC, vil det være muligt for de gymnaster, der sorteres fra 6 uger før VM at deltage ved WAGC i stedet.