

Danmarks Cup i Sports Acrobatic - Lørdag d. 29. april 2023

PROGRAM SAMT OPVARMNINGSPLAN

BLOK 1												
NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET	
1	DK2	GRUPPE		Ella	Mathilde	Liya	Silkeborg	09:15	09:25	09:55	10:00	
2	DK2	PAR		Klara	Blessing		Dalum	09:19	09:29	09:59	10:04	
3	DK2	GRUPPE		Mille	Freja	Luisa	Slagelse	09:23	09:33	10:03	10:08	
4	DK2	PAR		Emma	Frida		Skanderborg	09:27	09:37	10:07	10:12	
5	DK2	GRUPPE		Clara	Amalie	Nellie	Toreby	09:31	09:41	10:11	10:16	
6	DK2	PAR		Lærke	Tone		Aarhus Acroteam	09:35	09:45	10:15	10:20	
7	DK2	GRUPPE		Mynte	Marie	Emilie	Skanderborg	09:39	09:49	10:19	10:24	
8	DK2	PAR		Karla	Nanna		Silkeborg	09:43	09:53	10:23	10:28	
9	DK2	GRUPPE		Lunah	Anne	Freya	Galten	09:47	09:57	10:27	10:32	
10	DK2	PAR		Agnes	Alma		Dalum	09:51	10:01	10:31	10:36	
11	DK2	GRUPPE		Karoline	Emma	Ida	Dalum	09:55	10:05	10:35	10:40	
12	DK2	PAR		Oline	Silkemarie		Odense	09:59	10:09	10:39	10:44	
13	DK2	GRUPPE		Josephine	Cecilie	Margrethe	Silkeborg	10:03	10:13	10:43	10:48	
14	DK2	PAR		Asta	Maria		Dalum	10:07	10:17	10:47	10:52	
15	DK2	GRUPPE		Sofia	Emilie	Victoria	Galten	10:11	10:21	10:51	10:56	
PAUSE - 10 min												
16	DK2	GRUPPE		Sofia	Mette	Macha	Silkeborg	10:21	10:31	11:01	11:06	
17	DK2	PAR		Cathrine	Vilde		Silkeborg	10:24	10:34	11:04	11:09	
18	DK2	GRUPPE		Medeleine	Ottillie	Freja	Toreby	10:27	10:37	11:07	11:12	
19	DK2	PAR		Laura	Regitze		Skanderborg	10:30	10:40	11:10	11:15	
20	DK2	GRUPPE		Emilie	Caroline	Merle	Galten	10:33	10:43	11:13	11:18	
21	DK2	PAR		Stine	Karla		Vestjysk	10:36	10:46	11:16	11:21	
22	DK2	GRUPPE		Alma	Sofie	Margrethe	Skanderborg	10:39	10:49	11:19	11:24	
23	DK2	PAR		Caroline	Esther		Toreby	10:42	10:52	11:22	11:27	
24	DK2	GRUPPE		Mille	Donya	Rebecca	Slagelse	10:45	10:55	11:25	11:30	
25	DK2	PAR		Annika	Vivian		AcroGym Aarhus	10:48	10:58	11:28	11:33	
26	DK2	GRUPPE		Silke	Lærke	Astrid	Galten	10:51	11:01	11:31	11:36	
27	DK2	PAR		Laura	Kamille		Odense	10:54	11:04	11:34	11:39	
28	DK2	GRUPPE		Cassandra	Francissca	Emily	Skanderborg	10:57	11:07	11:37	11:42	
29	DK2	PAR		Asta	Silke		Slagelse	11:00	11:10	11:40	11:45	
30	DK2	GRUPPE		Lærke	Solveig	Kirstine	Hvidovre	11:03	11:13	11:43	11:48	
31	DK2	PAR		Mille	Agnes		Greve	11:06	11:16	11:46	11:51	
32	DK2	GRUPPE		Milana	Mille	Leonora	Slagelse	11:09	11:19	11:49	11:54	
33	DK2	PAR		Vilma	Rebecca		Hvidovre	11:12	11:22	11:52	11:57	
34	DK2	GRUPPE		Emmie	Signe	Clara	Galten	11:15	11:25	11:55	12:00	
35	DK2	PAR		Vilja	Sif		Dalum	11:18	11:28	11:58	12:03	
36	DK2	GRUPPE		Barbara	Emilie	Ethana	Skanderborg	11:21	11:31	12:01	12:06	
37	DK2	PAR		Dagmar	Freja		Aarhus Acroteam	11:24	11:34	12:04	12:09	
38	DK2	GRUPPE		Dinah	Ea	Milla	Galten	11:27	11:37	12:07	12:12	
39	DK2	PAR		Maggie	Lærke		Slagelse	11:30	11:40	12:10	12:15	
40	DK2	GRUPPE		Ditte	Selma	Helena	Aarhus Acroteam	11:31	11:41	12:11	12:16	
41	DK2	GRUPPE		Laura	Monique	Lise	Slagelse	11:35	11:45	12:15	12:20	
BLOK 2												
PAUSE - 35min												
KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET		
42	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Kaja	Ida	Josefine	Aarhus Acroteam	12:10	12:20	12:50	12:55	
43	AGEGROUP	PAR	TEMPO	Frida	Camilla		Hvidovre	12:14	12:24	12:54	12:59	
44	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Mynthe	Emma	Maria	AcroGym Aarhus	12:17	12:27	12:57	13:02	
45	AGEGROUP	PAR	TEMPO	Maja	Hanna	Filippa	Roskilde	12:21	12:31	13:01	13:06	
46	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Isabel	Amanda	Asta-Fernanda	Roskilde	12:24	12:34	13:04	13:09	
47	SENIOR	MIX PAR	TEMPO	Sofie	Omar		Toreby	12:28	12:38	13:08	13:13	
48	AGEGROUP	GRUPPE	BALANCE	Sarah	Liv	Ellen	AcroGym Aarhus	12:31	12:41	13:11	13:16	
49	SENIOR	MIX PAR	TEMPO	Katrine	Kenni		Toreby	12:35	12:45	13:15	13:20	
50	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Laura	Emilie	Cecilie	Jannie	Aarhus Acroteam	12:38	12:48	13:18	13:23
51	SENIOR	MIX PAR	TEMPO	Frida	Nikolai		Toreby	12:42	12:52	13:22	13:27	
52	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Sofia	Caroline	Mie	Slagelse	12:45	12:55	13:25	13:30	
53	SENIOR	PAR	TEMPO	Sne	Mia		Slagelse	12:49	12:59	13:29	13:34	
54	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Ella	Emilie	Karla	Skanderborg	12:52	13:02	13:32	13:37	
55	SENIOR	PAR	TEMPO	Marie	Frederikke		Skanderborg	12:56	13:06	13:36	13:41	
56	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Irina	Sophia	Frederikke	Roskilde	12:59	13:09	13:39	13:44	
57	SENIOR	PAR	TEMPO	Lily	Signe		AcroGym Aarhus	13:03	13:13	13:43	13:48	
58	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Frederikke	Line	Catarine	Aarhus Acroteam	13:06	13:16	13:46	13:51	
59	SENIOR	PAR	TEMPO	Lærke	Sarah		Slagelse	13:10	13:20	13:50	13:55	
60	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Majse	Mille	Siv	Toreby	13:13	13:23	13:53	13:58	
61	SENIOR	GRUPPE	BALANCE	Amalie	Pernille	Signe	AcroGym Aarhus	13:17	13:27	13:57	14:02	

BLOK 3**PAUSE - 15min**

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
62	DK3	GRUPPE		Anna	Helene	Anna	Silkeborg	13:32	13:42	14:12	14:17
63	DK2	MIX PAR		Sofia	Egon		Hvidovre	13:35	13:45	14:15	14:20
64	DK3	GRUPPE		Laura	Nikoline	Josefina	Slagelse	13:38	13:48	14:18	14:23
65	DK3	MIX PAR		Anemone	Claus		AcroGym Aarhus	13:41	13:51	14:21	14:26
66	DK3	GRUPPE		Frida	Laura	Milica	Roskilde	13:44	13:54	14:24	14:29
67	DK3	DRENGE PAR		Niklas	Casper		Toreby	13:47	13:57	14:27	14:32
68	DK3	GRUPPE		Astrid	Sophia	Sarah	Silkeborg	13:50	14:00	14:30	14:35

PAUSE - 5 min

69	DK3	GRUPPE		Vera	Amalie	Sofia	Aarhus Acroteam	13:55	14:05	14:35	14:40
70	DK3	PAR		Nova	Ida		Slagelse	13:58	14:08	14:38	14:43
71	DK3	GRUPPE		Isabella	Sofie	Sasha	Greve	14:01	14:11	14:41	14:46
72	DK3	PAR		Liva	Charlotte		AcroGym Aarhus	14:04	14:14	14:44	14:49
73	DK3	GRUPPE		Ella	Fie	Selma	Roskilde	14:07	14:17	14:47	14:52
74	DK3	PAR		Silje	Marie		Slagelse	14:10	14:20	14:50	14:55
75	DK3	GRUPPE		Johanne	Sofie	Sarah	Vestjysk	14:13	14:23	14:53	14:58

PAUSE - 5 min

76	DK3	GRUPPE		Johanne	Ida	Sara	Skanderborg	14:18	14:28	14:58	15:03
77	DK3	PAR		Esther	Mille		AcroGym Aarhus	14:21	14:31	15:01	15:06
78	DK3	GRUPPE		Nikoline	Victoria	Emma	Slagelse	14:24	14:34	15:04	15:09
79	DK3	PAR		Ditche	Josephine		Skanderborg	14:27	14:37	15:07	15:12
80	DK3	GRUPPE		Liva	Laura	Anne Maj	Aarhus Acroteam	14:30	14:40	15:10	15:15
81	DK3	PAR		Nanna	Sophya		AcroGym Aarhus	14:33	14:43	15:13	15:18
82	DK3	GRUPPE		Liva	Frederikke	Annika	Silkeborg	14:36	14:46	15:16	15:21
83	DK3	GRUPPE		Marie	Juliane	Maria	Vestjysk	14:40	14:50	15:20	15:25
84	DK3	GRUPPE		Astrid	Sofie	Ella	Aarhus Acroteam	14:44	14:54	15:24	15:29
85	DK3	GRUPPE		Julie Marie	Asta	Sara	Skanderborg	14:48	14:58	15:28	15:33
86	DK3	GRUPPE		Mynthe	Malouca	Louiza	Toreby	14:52	15:02	15:32	15:37
87	DK3	GRUPPE		Bianca	Freja	Marie	Slagelse	14:56	15:06	15:36	15:41

BLOK 4**PAUSE - 20 min**

NR.	KATEGORI	PAR/TRIO	RUTINE	NAVN	NAVN	NAVN	FORENING	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	PÅ GULVET
88	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Kaja	Ida	Josefine	Aarhus Acroteam	15:16	15:26	15:56	16:01
89	AGEGROUP	PAR	BALANCE	Frida	Camilla		Hvidovre	15:19	15:29	15:59	16:04
90	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Mynthe	Emma	Maria	AcroGym Aarhus	15:23	15:33	16:03	16:08
91	AGEGROUP	PAR	BALANCE	Maja	Hanna Filippa		Roskilde	15:26	15:36	16:06	16:11
92	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Isabel	Amanda	Asta-Fernanda	Roskilde	15:30	15:40	16:10	16:15
93	SENIOR	MIX PAR	BALANCE	Sofie	Omar		Toreby	15:33	15:43	16:13	16:18
94	AGEGROUP	GRUPPE	TEMPO	Sarah	Liv	Ellen	AcroGym Aarhus	15:37	15:47	16:17	16:22
95	SENIOR	MIX PAR	BALANCE	Katrine	Kenni		Toreby	15:40	15:50	16:20	16:25
96	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Laura Emilie	Cecilie	Jannie	Aarhus Acroteam	15:44	15:54	16:24	16:29
97	SENIOR	MIX PAR	BALANCE	Frida	Nikolai		Toreby	15:47	15:57	16:27	16:32
98	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Sofia	Caroline	Mie	Slagelse	15:51	16:01	16:31	16:36
99	SENIOR	PAR	BALANCE	Sne	Mia		Slagelse	15:54	16:04	16:34	16:39
100	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Ella	Emilie	Karla	Skanderborg	15:58	16:08	16:38	16:43
101	SENIOR	PAR	BALANCE	Marie	Frederikke		Skanderborg	16:01	16:11	16:41	16:46
102	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Irina	Sophia	Frederikke	Roskilde	16:05	16:15	16:45	16:50
103	SENIOR	PAR	BALANCE	Lily	Signe		AcroGym Aarhus	16:08	16:18	16:48	16:53
104	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Frederikke	Line	Catarine	Aarhus Acroteam	16:12	16:22	16:52	16:57
105	SENIOR	PAR	BALANCE	Lærke	Sarah		Slagelse	16:15	16:25	16:55	17:00
106	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Majse	Mille	Siv	Toreby	16:19	16:29	16:59	17:04
107	SENIOR	GRUPPE	TEMPO	Amalie	Pernille	Signe	AcroGym Aarhus	16:23	16:33	17:03	17:08