

Talentrækken Øst

2. runde

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Velkommen til konkurrence i TeamGym

TeamGym er en holdsport, hvor du kæmper i tre discipliner, der tilsammen giver den hele konkurrence;

Rytme serie: Serien bygges op omkring forskellige opstillinger og sværhedsøvelser. Alle holdets tilmeldte gymnaster (undtaget reserver) skal deltage i den rytmiske serie.

Spring på bane: Her sætter du en række spring sammen til én samlet springkombination. Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Trampet: Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. Der skal springes mindst en omgang med springbord og en uden. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Karakterer

Holdene får en karakter for hver disciplin og de tre disciplinkarakterer giver tilsammen holdets endelige konkurrenceresultat.

Den samlede disciplinkarakter består af tre underkarakterer.

D-karakteren: Dette er sværhedskarakteren som bliver udregnet efter hvor svære øvelser holdet udfører. Der er ingen øvre grænse for denne karakter.

E-karakteren: Dette er udførselskarakteren. Holdet starter på 10 point og der bliver fradraget ud fra stil, præcision, sikkerhed m.m.

C-karakteren: Dette er kompositions-karakteren. I den rytmiske serie har holdet 4 point og i hver af de to springdiscipliner 2 point dog i Micro og Mini 4 point. Der fradrages hvis holdet ikke opfylder de kompositionskrav der er til den enkelte disciplin.

D, E og C, kommer fra de engelske begreber, Difficulty, Execution og Composition.

Overdommeren har mulighed for at give 5 forskellige fradrag. -

- Træner giver verbale eller visuelle instrukser i rytme, samt alle discipliner i senior
- Ukorrekt påklædning
- Smykker
- Usikkert fastgjort eller indgribende bandager
- Ikke respekterer de konkurrencemæssige krav

Overdommerens forskellige fradrag er på 0,3 point, og fratrækkes den samlede karakter. På karaktertavlen er overdommerfradragerne angivet som OD Fradrag.

Lørdag den 15. april 2023

09.00 – 10.00	Micropiger – 5. division
10.00 – 10.20	Pause
10.20 – 11.15	Minipiger 5. division + Juniorpiger 1. division
11.15 – 11.30	Pause
11.30 – 12.30	Micropiger – 3. division
12.30 – 12.45	Pause
12.45 – 13.50	Minipiger 3. division
13.50 – 14.30	Præmieoverrækkelse
14.30 – 15.20	Micromix – 1. division & Microdrenge – 1. division
15.20 – 15.35	Pause
15.35 – 16.30	Minimix – 1. division & Minidrenge – 1. division
16.30 – 16.45	Pause
16.45 – 17.50	Micropiger – 1. division
17.50 – 18.05	Pause
18.05 – 19.10	Minipiger 1. division
19.10 – 19.25	Præmieoverrækkelse

Søndag den 16. april 2023

09.00 – 09.40	Micropiger – 6. division
09.40 – 10.00	Pause
10.00 – 11.05	Micropiger – 4. division
11.05 – 11.20	Pause
11.20 – 12.25	Micropiger – 2. division
12.25 – 13.05	Præmieoverrækkelse
13.05 – 14.10	Minipiger 4. division
14.10 – 14.35	Pause
14.35 – 15.40	Minipiger 2. division
15.40 – 16.10	Præmieoverrækkelse

Lørdag den 15. april 2023

Micropiger – 5. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Herlufsholm GF TMiP 2	1	5	9
Teamgym Nærheden TMiP 2	10	2	6
Teamgym Helsingør TMiP 2	7	11	3
Ringsted IF - Gymnastik TMiP 2	4	8	12
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiP 3	13	17	21
Nivå GF TMiP 2	22	14	18
Farum Gymnastikforening TMiP 4	19	23	15
GHG -Teamgym Herlev TMiP 2	16	20	24

Minipiger 5. division + Juniorpiger 1. division

Afvikles i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Vedbæk Gymnastikforening TMP 1	1	8	15
GF Køge Bugt TMP 1	16	2	9
Himmelev-Veddelev GF (HVG) TMP 1	10	17	3
Skjold Gymnastik Birkerød TMP 1	4	11	18
Gladsaxe IF TMP 2	19	5	12
Eskilstrup G & IF TJP 1	13	20	6
Høng GF TJP 1	7	14	21

Micropiger – 3. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Teamgym Nærheden TMiP 1	1	5	9
Herlufsholm GF TMiP 1	10	2	6
Farum Gymnastikforening TMiP 3	7	11	3
Roskilde TeamGym TMiP 2	4	8	12
Ølstykke GF TMiP 4	13	17	21
GF Køge Bugt TMiP 2	22	14	18
Ringsted IF - Gymnastik TMiP 1	19	23	15
Farum Gymnastikforening TMiP 2	16	20	24

Minipiger – 3. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Herlufsholm GF TMP 1	1	5	9
IF32 Glostrup Gymnastikforening TMP 1	10	2	6
GymHelsinge TMP 1	7	11	3
Nivå GF TMP 2	4	8	12
GHG -Teamgym Herlev TMP 2	13	17	21
Farum Gymnastikforening TMP 1	22	14	18
Roskilde TeamGym TMP 2	19	23	15
Hvidovre Gymnastik TMP 2	16	20	24

**Micromix – 1. division &
Microdrenge – 1. division**

Afvikles i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Ringsted IF - Gymnastik TMiM 1	1	8	15
Gladsaxe IF TMiD 2	13	2	9
Ølstykke GF TMiD 1	7	14	3
Gladsaxe IF TMiD 1	10	17	6
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiD 1	16	5	12
GF Køge Bugt TMiD 1	4	11	18

**Minimix – 1. division & Minidrenge
– 1. division**

Afvikles i rotation 7

Hold	Rytme	Bane	Trampet
IF32 Glostrup Gymnastikforening TMM 1	1	8	15
Farum Gymnastikforening TMD 1	16	2	9
Roskilde TeamGym TMD 2	10	17	3
Gladsaxe IF TMD 1	4	11	18
Eskilstrup G & IF TMD 1	19	5	12
Roskilde TeamGym TMD 1	13	20	6
GF Køge Bugt TMD 1	7	14	21

Micropiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GymHelsinge TMiP 1	1	5	9
GF Køge Bugt TMiP 1	10	2	6
Gladsaxe IF TMiP 2	7	11	3
Ølstykke GF TMiP 2	4	8	12
Greve Gymnastik og Trampolin TMiP 1	13	17	21
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiP 1	22	14	18
Gladsaxe IF TMiP 1	19	23	15
Ølstykke GF TMiP 1	16	20	24

Minipiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Hvidovre Gymnastik TMP 1	1	5	9
Sengeløse Idræt TMP 1	10	2	6
Teamgym Helsingør TMP 1	7	11	3
Gladsaxe IF TMP 1	4	8	12
Roskilde TeamGym TMP 1	13	17	21
Ølstykke GF TMP 1	22	14	18
Nivå GF TMP 1	19	23	15
GHG -Teamgym Herlev TMP 1	16	20	24

Søndag den 16. april 2023

Micropiger – 6. division

Afvikles i rotation 5

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Skjold Gymnastik Birkerød TMiP 2	1	11	6
Eskilstrup G & IF TMiP 1	7	2	12
Høng GF TMiP 2	13	8	3
Lille Næstved IF TMiP 2	4	14	9
GymHelsinge TMiP 2	10	5	15

Micropiger – 4. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Gladsaxe IF TMiP 4	1	5	9
Høng GF TMiP 1	10	2	6
Skjold Gymnastik Birkerød TMiP 1	7	11	3
Vintersbølle GF TMiP 1	4	8	12
Nivå GF TMiP 1	13	17	21
Vedbæk Gymnastikforening TMiP 1	22	14	18
Hvidovre Gymnastik TMiP 1	19	23	15
Greve Gymnastik og Trampolin TMiP 2	16	20	24

Micropiger – 2. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Teamgym Helsingør TMiP 1	1	5	9
GHG -Teamgym Herlev TMiP 1	10	2	6
Lille Næstved IF TMiP 1	7	11	3
Farum Gymnastikforening TMiP 1	4	8	12
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) TMiP 2	13	17	21
Gladsaxe IF TMiP 3	22	14	18
Roskilde TeamGym TMiP 1	19	23	15
Ølstykke GF TMiP 3	16	20	24

Minipiger – 4. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Eskilstrup G & IF TMP 2	1	5	9
Høng GF TMP 1	10	2	6
Ringsted IF - Gymnastik TMP 2	7	11	3
Lille Næstved IF TMP 1	4	8	12
Gladsaxe IF TMP 3	13	17	21
Roskilde TeamGym TMP 3	22	14	18
IF32 Glostrup Gymnastikforening TMP 2	19	23	15
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik TMP 1	16	20	24

Minipiger – 2. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Eskilstrup G & IF TMP 1	1	5	9
Teamgym Nærheden TMP 1	10	2	6
Teamgym Nærheden TMP 2	7	11	3
Herlev Gymnastik, HI TMP 1	4	8	12
Ringsted IF - Gymnastik TMP 1	13	17	21
Slagelse GF TMP 1	22	14	18
Farum Gymnastikforening TMP 2	19	23	15
Teamgym Helsingør TMP 2	16	20	24



Stolt sponsor og tøjlleverandør for GymDanmark

CHOPAR®

Østergade 54C · DK-7430 Ikast · +45 97 14 41 43 · info@chopar.dk · chopar.dk

FØLG RESULTATERNE PÅ live.sporteventssysteme.se

Tak til vores redskabspartner:



Følg GymDanmark på de sociale medier

Uanset om du er til facebook, instagram, eller snapchat, så kan du holde dig opdateret via GymDanmarks social sites.

Følg os på Instagram, Facebook og snapchat @gymdanmark

Brug tags: #gymdanmark #gymelite #gymnastik

