

Aspirantrækken Region Øst

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med



Velkommen til konkurrence i TeamGym

TeamGym er en holdsport, hvor du kæmper i tre discipliner, der tilsammen giver den hele konkurrence;

Rytme serie: Serien bygges op omkring forskellige opstillinger og sværhedsøvelser. Alle holdets tilmeldte gymnaster (undtaget reserver) skal deltage i den rytmiske serie.

Spring på bane: Her sætter du en række spring sammen til én samlet springkombination. Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Trampet: Der springes tre omgang med seks gymnaster i hver omgang. Der skal springes mindst en omgang med springbord og en uden. I den første omgang skal alle gymnaster udføre samme springkombination.

Karakterer

Holdene får en karakter for hver disciplin og de tre disciplinkarakterer giver tilsammen holdets endelige konkurrenceresultat.

Den samlede disciplinkarakter består af tre underkarakterer.

D-karakteren: Dette er sværhedskarakteren som bliver udregnet efter hvor svære øvelser holdet udfører. Der er ingen øvre grænse for denne karakter.

E-karakteren: Dette er udførselskarakteren. Holdet starter på 10 point og der bliver fradraget ud fra stil, præcision, sikkerhed m.m.

C-karakteren: Dette er kompositions-karakteren. I den rytmiske serie har holdet 4 point og i hver af de to springdiscipliner 2 point dog i Micro og Mini 4 point. Der fradrages hvis holdet ikke opfylder de kompositionskrav der er til den enkelte disciplin.

D, E og C, kommer fra de engelske begreber, Difficulty, Execution og Composition.

Overdommeren har mulighed for at give 5 forskellige fradrag. -

- Træner giver verbale eller visuelle instrukser i rytme, samt alle discipliner i senior
- Ukorrekt påklædning
- Smykker
- Usikkert fastgjort eller indgribende bandager
- Ikke respekterer de konkurrencemæssige krav

Overdommerens forskellige fradrag er på 0,3 point, og fratrækkes den samlede karakter. På karaktertavlen er overdommerfradragene angivet som OD Fradrag.

Lørdag den 22. april 2023

09.00 – 09.55	Nanopiger – 3. division
09.55 – 10.15	Pause
10.15 – 11.35	Micropiger – 3. division
11.35 – 11.50	Pause
11.50 – 12.25	Nanodrenge – 1. division + Minidrenge – 1. division
12.25 – 12.55	Præmieoverrækkelse
12.55 – 14.05	Nanopiger – 1. division
14.05 – 14.25	Pause
14.25 – 15.15	Microdrenge – 1. division
15.15 – 15.30	Pause
15.30 – 16.40	Micropiger – 1. division
16.40 – 16.55	Pause
16.55 – 18.05	Minipiger – 1. division
18.05 – 18.35	Præmieoverrækkelse

Søndag den 23. april 2023

09.00 – 10.10	Nanopiger – 2. division
10.10 – 10.40	Pause
10.40 – 11.40	Micropiger – 4. division
11.40 – 11.55	Pause
11.55 – 13.10	Micropiger – 2. division
13.10 – 13.40	Præmieoverrækkelse

Lørdag den 22. april 2023

Nanopiger – 3. division

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Ølstykke GF ANP 3	1	5	9
Herlufsholm GF ANP 3	10	2	6
Slagelse GF ANP 1	7	11	3
Vintersbølle GF ANP 2	4	8	12

Micropiger – 3. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AMiP 2	1	11	6
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin AMiP 1	7	2	12
Ringsted IF - Gymnastik AMiP 1	13	8	3
Greve Gymnastik og Trampolin AMiP 1	4	14	9
Sengeløse Idræt AMiP 1	10	5	15
Herlufsholm GF AMiP 1	16	20	24
GymHelsingø AMiP 1	25	17	21
Eskilstrup G & IF AMiP 1	22	26	18
Farum Gymnastikforening AMiP 2	19	23	27

**Nanodrenge – 1. division +
Mindrenge – 1. division**

Afvikles i rotation 4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt AND 1	1	5	9
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AND 1	10	2	6
TeamGym Helsingør AMD 1	7	11	3
TeamGym NærHeden AMD 1	4	8	12

Nanopiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Greve Gymnastik og Trampolin ANP 1	1	5	9
Herlev Gymnastik, HI ANP 1	10	2	6
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) ANP 3	7	11	3
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) ANP 2	4	8	12
Vintersbølle GF ANP 1	13	17	21
GHG -Teamgym Herlev ANP 1	22	14	18
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) ANP 1	19	23	15
Ølstykke GF ANP 1	16	20	24

Microdreng – 1. division

Afvikles i rotation 6

Hold	Rytme	Bane	Trampet
TeamGym NærHeden AMiD 1	1	7	13
Rødovre og Omegns Gymnastikforening (ROG) AMiD 1	14	2	8
Roskilde TeamGym AMiD 1	9	15	3
GymHelsingø AMiD 1	10	16	4
Greve Gymnastik og Trampolin AMiD 1	17	5	11
GF Køge Bugt AMiD 1	6	12	18

Micropiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Herlev Gymnastik, HI AMiP 1	1	5	9
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AMiP 1	10	2	6
Lille Næstved IF AMiP 2	7	11	3
Gladsaxe IF AMiP 1	4	8	12
Albertslund Idrætsforening, Gymnastik AMiP 1	13	17	21
Nivå GF AMiP 1	22	14	18
GF Køge Bugt AMiP 1	19	23	15
Roskilde TeamGym AMiP 1	16	20	24

Minipiger – 1. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Slagelse GF AMP 1	1	5	9
Farum Gymnastikforening AMP 1	10	2	6
Herlev Gymnastik, HI AMP 1	7	11	3
Farum Gymnastikforening AMP 2	4	8	12
Viking Rønne Gymnastik og Trampolin AMP 1	13	17	21
Farum Gymnastikforening AMP 3	22	14	18
Farum Gymnastikforening AMP 4	19	23	15
Slagelse GF AMP 1	16	20	24

Søndag den 23. april 2023

Nanopiger – 2. division

Afvikles i rotation 4+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
Ølstykke GF ANP 2	1	5	9
Herlufsholm GF ANP 2	10	2	6
Vallensbæk Gymnastik ANP 1	7	11	3
Vedbæk Gymnastikforening ANP 1	4	8	12
TeamGym NærHeden ANP 1	13	17	21
Ringsted IF - Gymnastik ANP 1	22	14	18
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) ANP 1	19	23	15
Herlufsholm GF ANP 1	16	20	24

Micropiger – 4. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt AMiP 4	1	11	6
Farum Gymnastikforening AMiP 4	7	2	12
Farum Gymnastikforening AMiP 3	13	8	3
Sengeløse Idræt AMiP 2	4	14	9
Roskilde TeamGym AMiP 2	10	5	15
GHG -Teamgym Herlev AMiP 2	16	20	24
IF32 Glostrup Gymnastikforening AMiP 2	25	17	21
Herlev Gymnastik, HI AMiP 2	22	26	18
GymHelsingø AMiP 2	19	23	27

Micropiger – 2. division

Afvikles i rotation 5+4

Hold	Rytme	Bane	Trampet
GF Køge Bugt AMiP 3	1	11	6
Gladsaxe IF AMiP 2	7	2	12
GF Køge Bugt AMiP 2	13	8	3
Farum Gymnastikforening AMiP 1	4	14	9
IF32 Glostrup Gymnastikforening AMiP 1	10	5	15
Hvidovre Gymnastik (HVG37) AMiP 2	16	20	24
Himmelev Veddelev Gymnastik forening (HVG) AMiP 1	25	17	21
GHG -Teamgym Herlev AMiP 1	22	26	18
TeamGym Helsingør AMiP 1	19	23	27



Stolt sponsor og tøjleverandør for GymDanmark

CHOPAR®

Østergade 54C · DK-7430 Ikast · +45 97 14 41 43 · info@chopar.dk · chopar.dk

FØLG RESULTATERNE PÅ live.sporteventssysteme.se

Tak til vores redskabspartner:



Følg GymDanmark på de sociale medier

Uanset om du er til facebook, instagram, eller snapchat, så kan du holde dig opdateret via GymDanmarks social sites.

Følg os på Instagram, Facebook og snapchat @gymdanmark

Brug tags: #gymdanmark #gymelite #gymnastik

