

EM 2026 – Udtagelsesgrundlag

1. Formål

Dette dokument beskriver kriterierne og proceduren for udtagelse af gymnaster til Europamesterskaberne 2026.

2. Udtagelsesformat

Udtagelsen afholdes på baggrund af resultater fra to konkurrencer på følgende datoer:

- 7. februar 2026
- 21. februar 2026 (*I forbindelse med den nationale konkurrence*)

Ved hver konkurrence gennemføres ét sæt øvelser.

Ved den nationale konkurrence den 21. februar vil finalerunden være afgørende for udtagelsen.

3. Antal udtagne gymnaster

Senior (2009 eller ældre):

Der kan maksimalt udtages fire herrer og fire damer til den endelige EM-trup.

Junior (2013-2010):

Der kan maksimalt udtages fire drenge og fire piger til den endelige EM-trup.

4. Udtagelseskriterier

Senior:

Tre herrer og tre damer udtages direkte på baggrund af den samlede placering efter de to konkurrencer.

Den fjerde herre og dame gymnast udtages af landstræner Oliver Bay efter en helhedsvurdering. Denne vurdering har til formål at sikre, at Danmark altid stiller med det stærkest mulige hold, uanset sygdom, skader eller andre uforudsete forhold.

Den individuelle udtagelse vil blive baseret på:

- Gymnastens generelle niveau
- Tidligere præstationer ved nationale og internationale konkurrencer
- Vurdering af gymnastens kvaliteter i relation til holdets samlede styrke og sammensætning

Junior:

Alle 4 drenge og piger udtages direkte på baggrund af den samlede placering efter de to konkurrencer.

5. Points- og rangsystem

I konkurrenceserien anvendes pointsystemet fra CoP 2025–2028.

Gymnasterne rangeres ud fra SUM-score ($D + E - P$).

For at en score kan indgå i den samlede rangering, skal gymnasten opnå følgende minimumssværhed:

Senior:

- Herrer: 16,3
- Damer: 10,4

Junior:

- Dreng: 9.0
 - *Minimum én af øvelserne skal indeholde en dobbelt roterende transition til et dobbelt roterende slutspring*
- Piger: 7.0
 - *Minimum én af øvelserne skal indeholde et dobbelt roterende spring*

6. Øvrige bemærkninger

Alle udtagne gymnaster forventes at efterleve de krav, retningslinjer og værdier, der er fastlagt for landsholdet i forbindelse med EM 2026.

Derudover forventes det, at udtagne gymnaster deltager i følgende EM-samlinger:

1. I forlængelse af udtagelsen den 21. februar 2026
2. Den 13.–14. marts 2026

Samt eventuelle online møder og samtaler forbundet med forberedelsen til EM.

7. Kontaktoplysninger

Senior landstræner:

Oliver Bay

Mail@oliverbay.dk

Telefon: +45 29 16 26 86

Junior landstræner:

Bjørk T. Gotthardsen

bjrkgott@gmail.com

Telefon: +45 40 96 56 60